

Iwona Żelazko, Katarzyna Wasiak, Michalina Musiałek,  
Aneta Ciesielska, Izabela Korabiewska, Michał Dwornik

# „Prawidłowe badanie czynnościowe i zastosowanie terapii manualnej w coxarthrosis”

SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL  
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Opiekun koła: dr n. med. Dariusz Białoszewski

<sup>2</sup> Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL Warszawskiego Uniwersytetu  
Medycznego

# Coxarthrosis

- dotyczy 4% osób powyżej 60 roku życia
- postępująca destrukcja chrząstki stawowej i tkanek okołostawowych
- przyczyny: pierwotne (tryb życia, zaburzenia statyczne, dziedziczność)  
wtórne (wady wrodzone i rozwojowe stawu, urazy, zapalenia)
- ból po wysiłku i spoczynkowy
- brak gry stawowej- dystrakcji początkiem procesu zwyrodnieniowego
- ograniczenia ruchomości stawu według wzorca torebkowego: rotacja zewnętrzna- wyprost- odwiedzenia- rotacja wewnętrzna
- zniekształcona sylwetka oraz zaburzony prawidłowy stereotyp chodu

# Schemat badania stawu biodrowego

- wywiad
- oglądanie
- ruchy czynne i bierne w stawie
- ruchy fizjologiczne (trakcja, kompresja, ślizg caudalny, brzuszny, grzbietowy)
- badanie mięśni (testy napięciowe i rozciągowe)
- badanie palpacyjne
- badanie pni nerwowych

# Cele terapii manualnej w coxatrosis:

- odciążenie stawu
- zmniejszenie dolegliwości bólowych
- poprawa funkcji stawu (rozciągnięcie przykurczonych więzadeł i torebki stawowej, odzyskanie równowagi statycznej i dynamicznej mięśni)
- poprawa funkcji chodu
- leczenie dysfunkcji sąsiednich stawów

Trakcja wzdłuż osi długiej kości udowej

Trakcja + rotacja zewnętrzna

Trakcja wzdłuż osi szyjki kości udowej

Trakcja + rotacja wewnętrzna



Trakcja + rotacja wewnętrzna

Trakcja + rotacja wewnętrzna

Śluzg brzuszny

Ślizg grzbietowy

Ślizg grzbietowo-kaudalny

Ślizg + obwodzenie

# Terapia manualna po endoprotezoplastyce

- przywrócenie równowagi statycznej i dynamicznej mięśni
  
- zastosowanie technik terapii reedukacji mięśniowej (NMT1, NMT2, NMT3 oraz ćwiczeń w odciążeniu z oporem osłabionych mięśni)