

Podkowińska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2016/2017 - 2018/2019

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne / Niestacjonarne
Stopień studiów	I
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	3 lata / 6 sem.

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Psychologia
Kategoria przedmiotu	Podstawowy
Liczba punktów ECTS	3,5
Język wykładowy	polski
Rok studiów/ semestr	I rok, I semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	30	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

C1	Poznanie uwarunkowań zdrowia psychicznego.
C2	Nabycie umiejętności zmieniających promujących zachowania korzystnych dla zdrowia psychicznego.
C3	Rozpoznawanie i podejmowanie różnych działań w zakresie promocji zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej. Kształtowanie umiejętności promowania zachowań
C4	Poznanie roli fizjoterapeuty w zachowaniu zdrowia psychicznego u odbiorców usług zdrowotnych w różnym wieku i stanie zdrowia.

4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu psychologii
---	-------------------------------------

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Charakteryzuje psychologiczne teorie rozwojowe i definiuje podstawowe pojęcia psychologiczne oraz te z zakresu zdrowia psychicznego
PW2	Rozpoznaje zagrożenia i pozytywne czynniki w kształtowaniu zdrowia psychicznego
PW3	Omawia stres jako determinant równowagi biopsychospołecznej organizmu w aspekcie

	zdrowia psychicznego.
PU1	Podjmuje działania promujące zdrowie psychiczne i rozpoznaje sieci wsparcia społecznego.
PU2	Podjmuje działania zapobiegające oraz diagnostyczne dotyczące występowania przemocy, agresji, mobbingu i wypalenia zawodowego.
PK1	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności oraz doskonali komunikację.
PK2	Dąży do profesjonalizmu razem z pozostałym członkami zespołu terapeutycznego.
PK3	Jest otwarty na rozwój podmiotowości własnej i pacjenta

6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady	L.g.
Wd1	Wprowadzenie do problematyki psychologii zdrowia i higieny psychicznej	2
Wd2	Koncepcje i modele zdrowia i higieny psychicznej	2
Wd3	Ciało i dusza (efekt placebo). Podstawowy dylemat zdrowia	2
Wd4	Styl życia a zdrowie człowieka	2
Wd5	.Stres i choroby. Jak sobie radzić ze stresem	2
Wd6	Choroba. Percepcja symptomów i szukanie pomocy.	2
Wd7	Strategie w radzeniu sobie z chorobą przewlekłą i upośledzeniem	2
Wd8	Zachowanie zdrowia i powrót do zdrowia (rak, choroba wieńcowa, ból)	1
Tematyka ćwiczeń		
Ćw.1	Poznawczo-behawioralne strategie utrzymania zdrowia i radzenia sobie z chorobą cz.1	2
Ćw.2	Poznawczo-behawioralne strategie utrzymania zdrowia i radzenia sobie z chorobą cz.2	2
Ćw.3	Promowanie zdrowia i higieny psychicznej: najważniejsze kierunki rozwoju	2
Ćw.4	Zespół wypalenia zawodowego, agresja – profilaktyka i terapia	2
Ćw.5	Psychoedukacja i techniki samopomocy w zachowaniu zdrowia psychicznego i zaburzeń psychicznych	2
Ćw.6	Zjawisko śmierci i umierania	2
Ćw.7	Zmiana postaw i procesy motywacyjne	2
Ćw.8	Komunikacja interpersonalna i w zespołach terapeutycznych	1

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Bishop G. „Psychologia zdrowia”, Wyd. Astrum, Wrocław 2007.
2.	Henszen I., Sęk H. „Psychologia zdrowia“, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 2007, rozdz.I-X
3.	Woynarowska B. (red.) „Edukacja zdrowotna”, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 2007
Uzupełniająca	
1.	1. Dolińska-Zygmunt G. (red.) „Podstawy psychologii zdrowia”, Wydawnictwo Uniwersytetu

	Wrocławskiego, Wrocław, 2001, rozdział I
2.	2. Fengler J. „Pomaganie mężczy”, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk, 2001
3.	3. Antonowski A.: Rozwijanie tajemnicy zdrowia. Jak radzić sobie ze stresem i nie zachorować. Fundacja IPN, W-wa 1995

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1 - Wd8
Wykład problemowy	Wd1-Wd8
Dyskusja	Ćw.1 -Ćw.8
Prezentacje	Ćw.1-Ćw.8

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	50
Liczba godzin w planie studiów	45
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	3
Samodzielna praca studenta	60
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	20
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	20
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	10
Inne	10
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	110
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3,5

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo zajęciach określonych planem studiów
2.	Przygotowanie i złożenie referatu na wyznaczony przez prowadzącego temat
3	Otrzymanie pozytywnej noty z egzaminu

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Referat	PW 1-3, PU 1-2, PK 1-3
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW 1-3, PU 1-2, PK 1-3
Egzamin pisemny – test – pytania zamknięte	PW 1-3, PU 1-2, PK 1-3

12. Kryteria oceny

Na ocenę	Uzyskanie oceny 3,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście
----------	--

3,0	egzaminacyjnym.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.

12. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasycenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1, Wd2, Ćw1	PW1	FZ1P_W12	+
Wd7- Cw3	PW2	FZ1P_W13	++
Wd5, Ćw1-8,	PW3	FZ1P_U11	++
Ćw1-8	PU1	FZ1P_W14	+
Ćw1-8	PU2	FZ1P_W14	+
Wd3-4	PK1	FZ1P_U08	+
Wd6	PK2	FZ1P_U08	+
Wd3	PK3	FZ1P_K04	+

13. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Dr Andrzej Gryglewicz
Osoba prowadząca wykład	Dr Andrzej Gryglewicz
Osoba prowadząca ćwiczenia	Dr Andrzej Gryglewicz

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.

2.