

Podkowińska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. I J. Łyko
Syllabus przedmiotowy 2016/2017 - 2018/2019

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	I
Okres kształcenia	3 lata / 6 sem.
Profil kształcenia	Praktyczny

1. PRZEDMIOT

Nazwa przedmiotu	Pracownia Masażu
Kategoria przedmiotu	Przedmioty kierunkowe + Praktyka zawodowa
Liczba punktów ECTS	1
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	I rok, I semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
	15	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

1.	Przedstawienie studentom miejsca masażu w fizjoterapii.
2.	Zapoznanie studentów z podstawowymi celami, zasadami i warunkami stosowania masażu.
3.	Zapoznanie studentów z metodyką stosowania masażu
4.	

4. Wymagania wstępne

1.	Posiadanie ogólnej wiedzy z zakresu Biologii Fizyki i Chemii na poziomie szkoły średniej
2.	

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PU1	Student lokalizuje miejsce masażu w fizjoterapii.
PU2	Student zna cele ogólne i szczegółowe stosowania masażu
PU3	Student zna ogólne zasady stosowania masażu
PU4	Student zna zasady szczegółowe w zakresie dawkowania bodźca i reakcje na bodziec stosowany w masażu
PU5	Student zna techniki i chwytów stosowane w masażu.
PU6	Student zna tok i procedury stosowane w trakcie zabiegu masażu
PU7	Student zna wskazania i przeciwwskazania do masażu.
PU8	Student opisuje warunki stosowania masażu.
PK1	Student jest przygotowany do praktycznego stosowania pozyskanej wiedzy
PK2	Student rozumie konieczność Aktualizacji swojej wiedzy i doskonalenia umiejętności umiejętności zawodowe;

6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć	L.p.
----	----------------	------

Ćw. 1	Wprowadzenie do przedmiotu zapoznanie z programem nauczania formy zaliczenia przedmiotu i Przedmiotowym systemem oceniania. Historia Masażu Miejsce masażu w fizjoterapii.	1
Ćw. . 2	Definicja i podział masażu. Pojęcie sprężystego odkształcania tkanek. Sylwetka masażysty	1
Ćw. 3	Cele stosowania masażu. Bodziec stosowany w masażu, reakcje tkanek i organizmu na bodziec.	1
Ćw. 4	Techniki stosowane w sprężyste odkształcanie naskórka i skóry właściwej	1
Ćw. 5	Techniki stosowane w sprężystym odkształcaniu tkanki podskórnej i powięzi powierzchownej, techniki służące opracowaniu tkani łącznej	1
Ćw. 6	Techniki stosowane w sprężystym odkształcaniu tkanki mięśniowej, w zakresie podstawowym.	1
Ćw. 7	Techniki stosowane w sprężystym odkształcaniu tkanki mięśniowej w zakresie docelowym.	1
Ćw. 8	Techniki ułożenia i pozycje ułożeniowe stosowane w masażu	1
Ćw. 9	Zasady ogólne stosowania masażu.	1
Ćw. 10	Zasady stosowania masażu w zakresie dawkowania bodźca zabiegowego	1
Ćw. 11	Subiektywne i obiektywne reakcje na masaż	1
Ćw. 12	Wskazania do stosowania masażu w zakresie ogólnym i szczegółowym	1
Ćw. 13	Względne i bezwzględne, miejscowe i ogólne przeciwwskazania do masażu	1
Ćw. 14	Warunki stosowania masażu, w zakresie miejsca, osoby masowane i masażysty	1
Ćw. 15	Środki poślizgowe i wspomagające masaż	1

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Prochowicz Z. : Podstawy masażu leczniczego, PZWL Warszawa
Uzupełniająca	
1.	Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i w sporcie. AWF Warszawa 1996.
2.	Lewandowski G. Masaż leczniczy Łódź: Annał 2005.
3.	Storck U.: Masaż leczniczy. PZWL, Warszawa 1996.

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	WD. 1, WD. 2, WD. 3, WD. 12, WD. 13, WD. 14, WD. 15
Wykład problemowy	WD.8, WD. 11
Dyskusja	
Prezentacje	WD. 4 -WD. 7
Referaty	
Film	
Praca z aktem prawnym	

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim -	17
Liczba godzin w planie studiów	15
Konsultacje	-
Egzamin, zaliczenie	2

Godziny bezkontaktowe -	15
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	10
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	4
Inne	1
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	32
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów.
2.	Aktywne uczestnictwo w wykładach problemowych

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW1, PW2, PW3, PW4
Egzamin pisemny – test – pytania zamknięte	PW1 – PW8

12. Kryteria oceny

Na ocenę 2,0	Student nie opanował podstawowych treści nauczania, nie spełnia wymagań na ocenę dostateczny. Nie jest w stanie przyswoić nowych wiadomości, w oparciu o wcześniejsze treści omawiane na zajęciach
Na ocenę 3,0	Student opanował w zakresie podstawowy materiał podany na zajęciach. Posługuje się z podstawową terminologią w zakresie wiedzy wymaganej w zakresie treści nauczania przedmiotu. Zapamiętał i umie zaprezentować podstawowe wiadomości z poszczególnych działów tematycznych.
Na ocenę 3,5	Student zna i samodzielnie prezentuje wiedzę w zakresie podstawowych wiadomości Wykorzystuje posiadaną wiedzę w typowych sytuacjach związanych z omawianiem kolejnych tematów. Rozumie zagadnienia omawiane na zajęciach. Czynnie uczestniczy w procesie nauczania.
Na ocenę 4,0	Student zna i i prawidłowo interpretuje omawiane treści umie je logicznie prezentować. Umie porównywać i selekcjonować omawiane zagadnienia. Umie łączyć omawiane zagadnienia z różnych działów tematycznych, formułuje samodzielnie wnioski.. Wykorzystuje treści nauczania wynikające z innych przedmiotów. W sposób poprawny wykorzystuje posiadaną wiedzę w zadaniach praktycznych. Wykazuje zainteresowanie problematyką omawianą na zajęciach.
Na ocenę 4,5	Student opanował w pełni treści omawiane na zajęciach.. W sposób samodzielny wyszukuje wiadomości dotyczące treści nauczania w różnych źródłach informacji, prawidłowo je selekcjonuje i interpretuje. Analizuje i określa zastosowanie praktyczne wiadomości wynikające z treści nauczania. Stosuje posiadaną wiedzę w sytuacjach problemowych
Na ocenę 5,0	Posiada wiedzę dotyczącą przedmiotu w pełnym zakresie wymagań programowych Umie łączyć poszczególne treści z różnych przedmiotów i działów

tematycznych w całość, przedstawić je w formie prezentacji lub sprawozdania. Jego wiadomości i umiejętności są złożone twórczo naukowo i wykraczają poza program nauczania,. Podejmuje zadania wymagające samodzielnej pracy, potrafi kierować pracą innych studentów.

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd 1	PW1, PK2	FZ1P_W04, FZ1P_W37, FZ1P_K01	++
Wd 2	PW1, PK2	FZ1P_W04, FZ1P_W37, FZ1P_K01	++
Wd 3	PW2	FZ1P_W05	+
Wd 4	PW4	FZ1P_W03, FZ1P_W04, FZ1P_W05, FZ1P_W22	+++
Wd 5	PW4, PW5	FZ1P_W03, FZ1P_W04, FZ1P_W05, FZ1P_W22	+++
Wd 6	PW4, PW5	FZ1P_W03, FZ1P_W04, FZ1P_W05, FZ1P_W22	++
Wd 7	PW4, PW5	FZ1P_W03, FZ1P_W04, FZ1P_W05, FZ1P_W22,	+++
Wd 8	PW4, PW5, PW6	FZ1P_W03, FZ1P_W04, FZ1P_W05, FZ1P_W22, FZ1P_W24	+++
Wd 9	PW3, PW6	FZ1P_W05, FZ1P_W24	++
Wd 10	PW4	FZ1P_W03, FZ1P_W22	+++
Wd 11	PW1	FZ1P_W04, FZ1P_W37, FZ1P_K09	++
Wd 12	PW7	FZ1P_W10, FZ1P_W11, FZ1P_W23	+++
Wd 13	PW7	FZ1P_W15	+++
Wd 14	PW7, Pw8, PK1	FZ1P_W15, FZ1P_K01, FZ1P_K09	+++
Wd 15	PW7	FZ1P_W15	+++

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr. Wojciech Kłudkiewicz
Osoba prowadząca wykład	Mgr. Wojciech Kłudkiewicz

Sylabus obowiązujący w roku akademickim 2013/2014

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

.....
.....
.....