

Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2016/17 - 2018/19 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne / Niestacjonarne
Stopień studiów	I
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	3 lata / 6 semestrów

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Diagnostyka w Masażu
Kategoria przedmiotu	Fakultatywny
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	II rok, III i IV semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	15	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

C1 Celem nauczania przedmiotu jest opanowanie przez studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania masażu, a także zrozumienie wpływu tej formy działania czynnika mechanicznego na organizm człowieka. Przedmiot ten ma przygotować studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania masażu, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta.

4. Wymagania wstępne

- 1 Ogólna wiedza z zakresu anatomii i fizjologii.
- 2 Ogólna wiedza z zakresu masażu leczniczego.

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student posiada wiedzę teoretyczną w zakresie wad postawy ciała z uwzględnieniem diagnostyki, planowania pracy z pacjentem oraz postępowania w korekcji wad postawy ciała
PW2	Student posiada wiedzę z zakresu rozwoju postawy w toku ontogenezy, fizjologicznych mechanizmów zarządzających postawą i równowagą, fizjologicznych podstaw ruchu korekcyjnego.
PW3	Student zna metody badania i kryteria oceny postawy ciała, organizacji procesu korygowania, budowy lekcji gimnastyki korekcyjnej
PU1	Student potrafi przeprowadzić badanie ortopedyczne, funkcjonalne narządu ruchu
PU2	Student potrafi opracować, weryfikować i modyfikować program postępowania korekcyjnego i leczniczego z uwzględnieniem zaleceń i przeciwwskazań.
PU3	Student potrafi opracować konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej i umiejętnie ją przeprowadzić.
PK1	Student jest świadomy własnych umiejętności w zakresie rozpoznawania wad postawy ciała, przeciwdziałania ich powstawania, wykonania badania ortopedycznego, opracowaniu procesu korekcyjnego
PK2	Student rozumie potrzebę poszerzania zakresu swojego działania o obszary dotyczące profilaktyki wad postawy
PK3	Student przewiduje skutki swoich działań i jest gotowy do wzięcia za nie odpowiedzialności .

Diagnostyka bólu. Fizjologia bólu - metody badania zakresu bólu.

Diagnostyka fizjologiczna w innych jednostkach chorobowych osteoporoza, mukowiscydoza, otęłość, schorzenia reumatyczne, wady postawy, mózgowo porażenia dziecięce.

Diagnostyka fizjologiczna w schorzeniach aparatu ruchu metody motoskopii, motometrii i motografii diagnostyka lokomocji.

6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady	L.g.
Wd1.	Wprowadzenie do przedmiotu, omówienie programu nauczania, systemu oceniania, form i warunków zaliczenia przedmiotu. Przypomnienie podstawowych pojęć z dziedziny anatomii i fizjologii.	1
Wd2.	Przedstawienie zasad masażu klasycznego, stosowanych technik oraz metodyki zabiegów. Omówienie skutków masażu, wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów. Prezentacja tematów i literatury dotyczącej różnych form masażu.	1

Wd3.	Omówienie wyposażenia gabinetu niezbędnego do wykonywania zabiegów z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i ergonomii pracy.	1
Wd4.	Szczegółowe omówienie poszczególnych technik masażu klasycznego i ich wpływu na tkanki i układy organizmu człowieka. Przedstawienie podziału technik, ich form, różnic i podobieństw między nimi.	1
Wd5.	Omówienie diagnostyki pacjenta dla potrzeb masażu oraz dokumentacji poszczególnych zabiegów. Zapoznanie z pozycjami wykorzystywanymi podczas przeprowadzania zabiegów masażu zgodnych z fizjologią, biomechaniką i ergonomią pracy. Przedstawienie i charakterystyka środków poślizgowych i wspomagających masaży.	1
Wd6.	Zapoznanie z podstawowymi informacjami dotyczącymi różnych form masażu specjalistycznych. Omówienie zasad ich przeprowadzania, warunków, wskazań i przeciwwskazań do poszczególnych zabiegów. Przedstawienie wpływu masażu specjalistycznych na organizm człowieka.	1
Wd7.	Przedstawienie różnych form masażu stosowanych u dzieci w różnym wieku i w różnych jednostkach chorobowych. Szczegółowe omówienie masażu Shantala – warunków niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu i jego form.	1
Wd8.	Omówienie różnych form masażu stosowanych w sporcie i odnowie biologicznej w wybranych dyscyplinach sportowych. Przedstawienie różnic w zastosowanym masażu sportowym wykonywanym w różnych okresach treningowych. Zapoznanie z odmianami masażu stosowanego w gabinecie kosmetycznym.	1
Wd9.	Przedstawienie różnych form masażu twarzy i ciała stosowanych na świecie (aurikuloterapia, gemoterapia, masaże polinezyjskie, Shiatsu). Omówienie, map meridianów, różnych metod refleksoterapii (termoterapii, kriopunktury, elektropunktury) oraz różnic między akupresurą a akupunkturą.	1
Wd10.	Masaż klasyczny całego ciała. Wykonanie masażu klasycznego całego ciała z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	1
Wd11.	Masaż izometryczny metodą wrocławską i krakowską. Wykonanie masażu izometrycznego metodą wrocławską i krakowską z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	1
Wd12.	Drenaż limfatyczny kończyn. Wykonanie drenażu limfatycznego kończyn górnych /kończyn dolnych z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	1
Wd13.	Drenaż limfatyczny grzbietu, klatki piersiowej. Wykonanie drenażu limfatycznego grzbietu i klatki piersiowej z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	1

Wd14.	Drenaż limfatyczny twarzy. Wykonanie drenażu limfatycznego twarzy z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	1
Wd15.	Masaż segmentarny w wybranych jednostkach chorobowych. Wykonanie masażu segmentarnego w wybranych jednostkach chorobowych z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	1

Tematyka ćwiczeń

Ćw.1.	Uproszczone badanie ortopedyczne, testy funkcjonalne, próby siłowej wytrzymałości podstawowych zespołów mięśniowych.	2
Ćw.2.	Metody badania postawy ciała, kryteria oceny postawy. Uproszczone badanie ortopedyczne. Trójtorowość wyrównywania odchyleń; tor fizjologiczny, tor morfologiczny, tor środowiskowy. Zastosowanie odpowiednich technik masażu.	2
Ćw.3	Rozwój postawy w toku ontogenezy, cechy charakteryzujące postawę prawidłową, okresy rozwoju wad. Diagnostyka przyczyn powstawania wad postawy ciała, czynnik środowiskowy. Zastosowanie odpowiednich technik masażu.	2
Ćw.4	Fizjologiczne mechanizmy zarządzające postawą i równowagą. Fizjologiczne podstawy ruch korekcyjnego. Kompensacja. Testy funkcjonalne. Zastosowanie odpowiednich technik masażu.	2
Ćw.5	Diagnoza w technikach masażu klasycznego. Przedstawienie i omówienie technik masażu klasycznego: głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania, wibracji i roztrząsania. Pokazanie prawidłowych pozycji ułożeniowych wykorzystywanych podczas masażu.	2
Ćw.6	Diagnoza zastosowania masażu klasycznego w dysfunkcjach grzbietu i karku. Wykonanie masażu klasycznego grzbietu i karku z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	2
Ćw.7 - Ćw.9	Diagnoza zastosowania masażu klasycznego w dysfunkcjach kończyn górnych. Wykonanie masażu klasycznego kończyny górnej (ręka, staw nadgarstkowy, przedramię, staw łokciowy, ramię, obręcz barkowa) z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	2
Ćw.10 - Ćw.12	Diagnoza zastosowania masażu klasycznego dysfunkcjach klatki piersiowej i powłok brzusznych. Wykonanie masażu klasycznego klatki piersiowej i powłok brzusznych z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	2

Ćw.13	Masaż klasyczny twarzy. Wykonanie masażu klasycznego twarzy z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	2
Ćw.14	Diagnoza zastosowania masażu klasycznego w dysfunkcjach kończyn dolnych. Wykonanie masażu klasycznego kończyny dolnej (stopa, podudzie, staw kolanowy, udo, staw biodrowy i pośladek) z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	2
Ćw.15	Masaż klasyczny całego ciała. Wykonanie masażu klasycznego całego ciała z omówieniem pozycji do masażu, poszczególnych technik, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	2

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Dega W. „Ortopedia i rehabilitacja” Warszawa 1996
2.	Kasperczyk T. „Wady postawy ciała, diagnostyka i leczenie” Kasper Kraków 2004
3.	Owczarek S. „Atlas ćwiczeń korekcyjnych” WsiP Warszawa 1998
4.	Wilczyński J. „Boczne skrzywienie kręgosłupa rozpoznanie i korekcja” część I i II, Wszechnica Świętokrzyska 2000
Uzupełniająca	
1.	Tylman D. „Patomechanika bocznych skrzywień kręgosłupa” Severus 1995
2.	Kutzner-Kozińska M. „Proces korygowania wad postawy” Warszawa 2001
3.	Romanowska A. „Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna. Konspekty zajęć” Płock 2000
4.	Rośłowski A., Skolimowski T. Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, PZWL

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1;Wd6 – Wd15
Wykład problemowy	Wd2 – Wd6
Dyskusja	Wd2 – Wd6

Prezentacje multimedialne	Wd2 – Wd6
Film	Wd5 ,Wd6, Wd7
Burza mózgów	Ćw3, Wd4
Pokaz	Ćw1, Ćw2
Metoda realizacji zadania	Ćw1 – Ćw15

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	36
Liczba godzin w planie studiów	30
Konsultacje	2
Zaliczenie	4
Samodzielna praca studenta	30
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	10
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	10
Przygotowanie się do zaliczenia, sprawdzianu	10
Inne	0
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	66
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1. Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
2. Opracowanie konspektu lekcji gimnastyki korekcyjnej

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne – test – pytania zamknięte/otwarte	PW1, PW2, PW3
Zaliczenie praktyczne – przeprowadzenie lekcji gimnastyki korekcyjnej	PW3, PU1, PU2, PU3

Efekty dotyczące kompetencji PK1, PK2, PK3 zostaną zweryfikowane podczas praktyki zawodowej.

12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0 Uzyskanie oceny 3,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.

Na ocenę 3,5 Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.

Na ocenę 4,0 Uzyskanie oceny 4,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.

Na ocenę 4,5 Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.

Na ocenę 5,0 Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1, Ćw1	PW1	FZ1P_W15; FZ1P_16; FZ1P_W24.	+
Wd2 – Wd4.	PW2, PW3	FZ1P_W03; FZ1P_W04 FZ1P_W06; FZ1P_W08	++
Wd4 – Wd5, Wd11.	PW1	FZ1P_W22;	+
Wd5 – Wd6,	PW1, PW3	FZ1P_W10; FZ1P_W11; FZ1P_W23	++
Wd3, Wd5, Wd7 – Wd15,	PU1	FZ1P_W08; FZ1P_W09; FZ1P_W10	++
Ćw2 – Ćw10,	PU2 – PU3	FZ1P_U02; FZ1P_U10; FZ1P_U12; FZ1P_U27; FZ1P_K01; FZ1P_K02	+++

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot Mgr Wojciech Kłudkiewicz

Osoba prowadząca wykład Mgr Wojciech Kłudkiewicz

Osoba prowadząca ćwiczenia Mgr Wojciech Kłudkiewicz

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.