

**Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko**

**Syllabus przedmiotowy 2016/2017 - 2018/2019 r.**

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne / Niestacjonarne
Stopień studiów	I
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	3 lata / 6 semestrów

**1. Przedmiot**

Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia klin. w ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Kategoria przedmiotu	Przedmioty kierunkowe
Liczba punktów ECTS	1,5
Język wykładowy	polski
Rok studiów/ semestr	III rok, V semestr

**2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów**

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
8	22	-	-	-	-

**3. Cele przedmiotu**

C1	Zapoznanie studentów z podstawowymi jednostkami chorobowymi w obrębie narządu ruchu
C2	Zapoznanie studentów z leczeniem i rehabilitacją w podstawowych jednostkach chorobowych z zakresu ortopedii i traumatologii
C3	Przyswojenie studentom wiedzy z zakresu badania ortopedycznego pacjenta

**4. Wymagania wstępne**

1	Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki stawów kończyny dolnej, górnej oraz kręgosłupa
2	Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii i biomechaniki układu mięśniowego kończyny dolnej, górnej oraz kręgosłupa
3	Posiada elementarną wiedzę z zakresu badania podmiotowego i przedmiotowego pacjenta

**5. Przedmiotowe efekty kształcenia**

PW1	Student ma elementarną wiedzę z zakresu patologii narządu ruchu wynikającej z mechanizmu urazu bezpośredniego lub pośredniego
PW2	Student zna zasady fizjoterapii w zależności od metody leczenia zachowawczego lub operacyjnego po urazach kończyn górnych, dolnych, miednicy i kręgosłupa.
PW3	Student ma elementarną wiedzę z zakresu głównych założeń, celu i możliwości terapeutycznych w traumatologii
PW4	Student ma wiedzę z zakresu możliwości wystąpienia wczesnych i późnych powikłań pourazowych
PW5	Student zna zasady diagnostyki klinicznej oraz podstawowe informacje o temat badań diagnostycznych stosowanych w najczęstszych jednostkach chorobowych
PU1	Student potrafi wykonać badanie narządu ruchu dla potrzeb ortopedii i traumatologii
PU2	Student potrafi wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów po uszkodzeniach narządu ruchu w trakcie zróżnicowanego procesu leczniczego
PU3	Student potrafi dokonać analizy i interpretacji obrazu klinicznego pacjenta i dokonać kwalifikacji do określonego postępowania fizjoterapeutycznego
PU4	Student posiada umiejętność dokumentacji wyników kolejnych badań podmiotowych i przedmiotowych oraz wyciąga wnioski terapeutyczne planując fizjoterapię.
PK1	Student posiada świadomość ciągłego i dynamicznego rozwoju nauk na temat ortopedii i traumatologii i dba o ciągłe dokształcanie się w tym kierunku
PK2	Student jest przygotowany do pracy samodzielnie lub w zespole
PK3	Student posiada zrozumienie dla potrzeb osoby chorej.

## 6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady	L.g.
Wd1.	Choroby stawu biodrowego. Choroby stawu kolanowego.	1
Wd2.	Urazy stawu kolanowego.	2
Wd3.	Rodzaje, diagnostyka oraz sposoby leczenia skolioz u dzieci. Metoda Ilizarowa stosowana u dzieci.	1
Wd4.	Dysplazja stawów biodrowych u dzieci diagnostyka oraz leczenie. Urazy stawu biodrowego	1
Wd5.	Wady stóp u dzieci, rodzaje oraz diagnostyka. Choroby i urazy stawu łokciowego oraz nadgarstka	1
Wd6.	Złamania kości długich kończyn dolnych, rodzaje oraz metody leczenia. Złamania kości długich kończyn górnych, rodzaje oraz metody leczenia.	1
Wd7.	Choroby i urazy kręgosłupa i rdzenia kręgowego. Choroby i urazy kompleksu barkowego.	1
<b>Tematyka ćwiczeń</b>		
Ćw1.	Usprawnianie pacjentów po zabiegu wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego. Sposób ułożenia pacjenta, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia zwiększające zakres ruchu w stawie biodrowym w systemie podwieszek; ćwiczenia stawu kolanowego po stronie wszczepionej endoprotezy biodra, pionizacja i nauka chodu o balkoniku i kulach; nauka poprawnego siadania.	1

	Korekcja statyki ciała tj. wyrównywanie długości kończyn dolnych – wkładki, nauka chodu po schodach	
Ćw2.	Rehabilitacja pacjentów po wszczepieniu endoprotezy stawu kolanowego. Pionizacja, nauka chodu o balkoniku, kulach; ćwiczenia zwiększające zakres ruchu w operowanym stawie kolanowym, wzmacnianie mięśni operowanej kończyny, nauka chodu po schodach.	1
Cw3	Rehabilitacja pacjentów po zabiegu osteotomii nadwładzowej podkolanowej. Ćwiczenia kończyn nie objętych opatrunkiem gipsowym, nauka chodu o balkoniku, kulach, bez obciążenia.	1
Ćw4	Usprawnianie pacjentów po zabiegu operacyjnym rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego według programu opracowanego w klinice: stosowanie ortezy, pionizacja, ćwiczenia bierne na szynie CPM.	1
Ćw5	Rehabilitacja pacjentów po artroskopii stawu kolanowego np. diagnostyka, czyszczenie kolana, częściowe usunięcie łąkotek.	1
Ćw6	Usprawnianie indywidualne w leczeniu zachowawczym oraz po zabiegach operacyjnych bocznych skrzywień kręgosłupa: pionizacja, ćwiczenia oddechowe, ćw. wzmacniające mięśnie kończyn górnych i mięśni brzucha.	1
Ćw7	Rehabilitacja pacjentów po zabiegach wydłużania kończyn górnych, dolnych metodą Ilizarowa: odpowiednie ułożenie operowanej kończyny, pionizacja, nauka chodu, stosowanie ćwiczeń zwiększających zakres ruchu operowanej kończyny, wzmacniających mięśnie (system bloczkowy), stosowanie wyciągów. Opracowywanie indywidualnych programów usprawniania dla każdego pacjenta	1
Ćw8	Rehabilitacja pacjentów po zabiegach korekcyjnych dysplastycznych stawów biodrowych w zależności od metody i sposobu unieruchomienia, rehabilitacja pacjentów przy leczeniu zachowawczym dysplazji stawów biodrowych.	1
Ćw9	Rehabilitacja dzieci z wadami stóp. Ćwiczenia usprawniające lub doleczające po zabiegach korekcyjnych stóp. Ćwiczenie korekcyjne podczas leczenia zachowawczego	2
Ćw10	Usprawnianie pacjentów po złamaniach szyjki kości udowej, złamaniach przekrętarzowych po leczeniu operacyjnym. Zespoleń dynamicznej kompresji: DHS, śruby, pręty Endera. Pionizacja, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia wzmacniające kończyn górnych, ćwiczenia wzmacniające zdrową kończynę dolną, nauka chodu – balkonik, kule łokciowe	2
Ćw11	Rehabilitacja pacjentów po złamaniach kości długich kończyn dolnych metodą zespoleń śródszpikowych blokowanych; metodą stabilizatorów zewnętrznych np. Ilizarow, ZESPOL; stabilizatorów wewnętrznych np. płytki, śruby. Ćwiczenia oddechowe, izometryczne, ćwiczenia kończyn dolnych nieoperowanych, pionizacja, nauka chodu z obciążaniem lub bez obciążania. Usprawnianie pacjentów po złamaniach kończyn dolnych leczonych zachowawczo – opatrunki gipsowe. Ćwiczenia kończyn nie objętych opatrunkiem gipsowym - ćwiczenia oddechowe, izometryczne	2
Ćw12	Rehabilitacja pacjentów po złamaniach kości długich kończyn górnych leczonych operacyjnie metodami zespoleń wewnętrznych lub zewnętrznych. Ćwiczenia czynne kkd, oddechowe; ćwiczenia kończyny górnej zdrowej. Ćwiczenia usprawniające pacjentów po złamaniach kości długich kończyn górnych leczonych zachowawczo. Ćwiczenie	2

	stawów nie objętych opatrunkiem gipsowym, wzmocnienie kończyny górnej zdrowej, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia kończyn dolnych	
Ćw13	Rehabilitacja pacjentów po złamaniach kręgosłupa leczonych operacyjnie lub zachowawczo. Stosowanie gorsetów ortopedycznych	2
Ćw14	Rehabilitacja pacjentów po zbiegach artroskopowych w obrębie kompleksu barkowego np. rekonstrukcja obrąbka panewki, odbarczenie przestrzeni podbarkowej. Ćwiczenia bierne, ćwiczenia w odciążeniu w systemie podwieszek, ćwiczenia czynne.	2
Ćw15	Usprawnianie ręki po rekonstrukcji nerwów. Ćwiczenia bierne, ćwiczenia reedukacji, ćwiczenia czucia i rozpoznawania kształtów, fizykoterapia np. stymulacja mięśni zależnych od rekonstruowanego nerwu.	2

## 7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	„Ortopedia i Traumatologia”, Tadeusz Szymon Gaździk, PZWL
2.	„Ortopedia i rehabilitacja”, Wiktor Dega, PZWL
3.	„Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni”, Klaus Buckup, tłumaczenie: Tadeusz Gaździk, PZWL
4.	„Rehabilitacja Ortopedyczna”, S. Brent Brotzman, Kelvin E. Wilk, red. wyd. polskiego Artur Dziak Elsevier Urban & Partner
Uzupełniająca	
1.	„Rehabilitacja Medyczna” T. 1-2 Andrzej Kowlek Wrocław 2003.
2.	„Badanie radiologiczne w ortopedii”. Borejko M., Dziak A. PZWL. Warszawa 1988
3.	„Patomechanika bocznych skrzywień kręgosłupa”. Tylman D SEVERUS. Warszawa 1995
4.	„Bolesny bark” Dziak A., Tayara SH., Kasper, Kraków 1998.
5.	„Leczenie złamań” Mc Rae R., Esser M. Urban & Partner 2010
6.	„Ortopedia i reumatologia” A. Coote, P. Haslam, red. wyd. polskiego Tadeusz Gaździk, Elsevier Urban & Partner

## 8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	<b>Wd1 – Wd13</b>
Wykład problemowy	<b>Wd1-Wd13</b>
Dyskusja	<b>Ćw1 – Ćw15</b>
Prezentacje	<b>Ćw1-Ćw15</b>
Referaty	<b>Ćw1-Ćw15</b>

## 9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>	<b>32</b>
Liczba godzin w planie studiów	30
Konsultacje	0
Egzamin, zaliczenie	2
<b>Samodzielna praca studenta</b>	<b>15</b>
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	5
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	5
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	5
Inne	0
<b>Całkowity nakład pracy studenta w godzinach</b>	<b>47</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>1,5</b>

## 10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 70% zajęć określonych planem studiów
2.	Przygotowanie i pozytywna ocena z referatu, prezentacji multimedialnej na wyznaczony przez prowadzącego temat

## 11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Referat, prezentacja multimedialna	PU1,PU2,PU3,PU4
Egzamin pisemny złożony z 50 pytań zamkniętych	PW1, PW2,PW3,PW4,PW5

Efekty dotyczące kompetencji PK1, PK2, PK3 zostaną zweryfikowane podczas praktyki zawodowej.

## 12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	Uzyskanie oceny 3,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście egzaminacyjnym.

Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście egzaminacyjnym.
--------------	---

### 13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd2.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd3.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd4.	PW3, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd5.	PW3, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd6.	PW3, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd7.	PW3, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd8.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd9.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd10.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd11.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd12.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Wd13.	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZ1P_W03;	++
Ćw.1	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.2	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.3	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.4	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.5	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.6	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.7	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.8	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.9	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.10	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.11	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.12	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++

Ćw.13	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.14	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++
Ćw.15	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3	FZ1P_U04; FZ1P_K01	++

#### 14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Jakub Górnicki
Osoba prowadząca wykład	Mgr Jakub Górnicki
Osoba prowadząca ćwiczenia	Mgr Jakub Górnicki

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1. ....
2. ....
3. ....