

Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2016/2017 - 2018/2019

| | |
|--------------------|------------------------------|
| Wydział | Fizjoterapii |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Specjalność | ----- |
| Forma studiów | Stacjonarne / Niestacjonarne |
| Stopień studiów | I |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Okres kształcenia | 3 lata / 6 semestrów |

1. Przedmiot

| | |
|----------------------|--|
| Nazwa przedmiotu | Fizjoterapia kliniczna w geriatricy – narząd ruchu |
| Kategoria przedmiotu | Przedmiot kierunkowy |
| Liczba punktów ECTS | 1 |
| Język wykładowy | polski |
| Rok studiów/ semestr | III rok, V semestr |

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

| Wykład | Ćwiczenia | Konwersatorium | Lektorat | Seminarium | Praktyka |
|--------|-----------|----------------|----------|------------|----------|
| 5 | 10 | - | - | - | - |

3. Cele przedmiotu

| | |
|----|---|
| C1 | Przyswojenie studentom podstawowych pojęć z zakresu chorób trzeciego wieku |
| C2 | Zapoznanie studentów z zasadami badania i diagnozowania chorób narządu ruchu u osób starszych |
| C3 | Przedstawienie studentom zasad doboru zabiegów fizjoterapeutycznych i metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego, okresu choroby i funkcjonalnego stanu chorego. |

4. Wymagania wstępne

| | |
|---|---|
| 1 | Podstawowa wiedza z zakresu anatomii prawidłowej człowieka, fizjologii i patofizjologii |
| 2 | Podstawowa wiedza z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu |

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

| | |
|-----|---|
| PW1 | zna zasady diagnostyki klinicznej oraz podstawowe informacje na temat badań diagnostycznych stosowanych w najczęstszych jednostkach chorobowych |
| PW2 | zna podstawowe zasady przeprowadzania wywiadu określającego stan zdrowia pacjenta |
| PW3 | zna ogólne zasady przeprowadzania badania dla potrzeb rehabilitacji i fizjoterapii |

| | |
|------|--|
| PW4 | posiada podstawową wiedzę na temat możliwości oceny funkcjonowania podstawowych układów organizmu ludzkiego |
| PW5 | posiada wiedzę na temat podstawowych zasad metodyki i systematyki ćwiczeń ogólnego usprawnienia pacjentów |
| PU1 | potrafi planować i monitorować przebieg rehabilitacji pacjenta |
| PU2 | potrafi właściwie ocenić rolę działań fizjoterapeutycznych w kompleksowym procesie leczenia |
| PU3 | potrafi analizować i interpretować podstawowe zjawiska czynnościowe w obszarze narządu ruchu, układu krążenia i układu oddechowego |
| PU4 | potrafi przeprowadzić diagnozę i dokonać oceny funkcjonalnej pacjenta |
| PU5 | potrafi dokonać analizy i interpretacji obrazu klinicznego pacjenta |
| PU6 | potrafi dokonać kwalifikacji pacjenta do określonego postępowania fizjoterapeutycznego |
| PU7 | potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii |
| PU8 | potrafi zinterpretować wyniki badania podmiotowego i przedmiotowego |
| PU9 | posiada praktyczną umiejętność zbierania wywiadu chorobowego z pacjentem oraz analizy uzyskanych informacji |
| PU10 | potrafi analizować i interpretować zjawiska czynnościowe w obszarze narządu ruchu |
| PU11 | potrafi analizować wyniki testów sprawności fizycznej |
| PU12 | potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów do dokumentacji pacjenta |
| PU13 | potrafi dobrać oraz wykorzystać wybrane technik i metody fizjoterapeutyczne w poszczególnych chorobach w zależności od stanu zdrowia chorego |
| PU14 | potrafi dostosować ćwiczenia do określonych schorzeń i grup wiekowych |

6. Treści programowe

| Lp | Tematyka zajęć – Wykłady | L.g. |
|-------------------------|--|------|
| Wd1 | Zmiany inwolucyjne w procesie starzenia | 2 |
| Wd2 | Diagnostyka funkcjonalna osób starszych – proces i algorytmy badania | 1 |
| Wd3 | Postępowanie fizjoterapeutyczne z pacjentem geriatrycznym uwzględniając najczęstsze choroby układu ruchu i choroby ogólnoustrojowe | 1 |
| Wd4 | Działanie biologiczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych i metod fizjoterapeutycznych | 1 |
| Tematyka ćwiczeń | | |
| Ćw.1 | Wybrane zagadnienia z biomechaniki i patobiomechaniki narządu ruchu u pacjentów geriatrycznych – staw biodrowy - badanie, diagnozowanie, cele i programowanie leczenia | 2 |
| Ćw.2 | Wybrane zagadnienia z biomechaniki i patobiomechaniki narządu ruchu u pacjentów geriatrycznych –staw kolanowy - badanie, diagnozowanie, cele i programowanie leczenia | 2 |
| Ćw.3 | Zabiegi całościowe dostosowane do pacjentów geriatrycznych | 1 |
| Ćw.4 | Wykorzystanie metod treningów sensomotorycznych miejscowych i ogólnokondycyjnych u pacjentów geriatrycznych | 2 |
| Ćw.5 | Wybrane zagadnienia z biomechaniki i patobiomechaniki narządu ruchu u pacjentów geriatrycznych – staw barkowy - badanie, diagnozowanie, cele i programowanie leczenia | 2 |

| | | |
|------|---|---|
| Ćw.6 | Wybrane zagadnienia z biomechaniki i patobiomechaniki narządu ruchu u pacjentów geriatrycznych – kręgosłup szyjny - badanie, diagnozowanie, cele i programowanie leczenia | 1 |
|------|---|---|

7. Literatura

| Lp | Obowiązkowa |
|---------------|---|
| 1. | Rosławski A.: Wybrane zagadnienia z geriatry, AWF Wrocław, Wrocław 2001. |
| 2. | Wieczorkowska – Tobis K., Kostka T., Borowicz A. M.: Fizjoterapia w geriatry. PZWL, Warszawa 2011. |
| 3. | Cytowicz - Karpiłowska W., Kazimierska B., Cytowicz A.: Postępowanie usprawniające w geriatry. Podstawy, wskazania, przeciwwskazania. ALMAMER, Warszawa 2009. |
| Uzupelniająca | |
| 1. | Grodzicki T., Kocemba J., Skalska A.: Geriatria z elementami gerontologii ogólnej. Podręcznik dla lekarzy i studentów, Wyd. Via-Medica, Gdansk 2007 |
| 2. | Abrams, Beers, Berkow: MSD Podręcznik Geriatrii, Wyd. Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2001 |
| 3. | Jabłoński L.: Podstawy gerontologii i wybrane zagadnienia z geriatry, Wyd. „Czelej”, Lublin 2000 |
| 4. | Pubmed.com |

8. Metody dydaktyczne

| Metoda dydaktyczna | Symbol realizowanego tematu |
|---------------------|-----------------------------|
| Wykład informacyjny | Wd1 |
| Wykład problemowy | Wd2 – Wd4 |
| Pokaz | Ćw1 – Ćw6 |

9. Obciążenie pracą studenta

| Forma aktywności | Liczba godzin |
|--|---------------|
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim | 20 |
| Liczba godzin w planie studiów | 15 |
| Konsultacje | 2 |
| Egzamin, zaliczenie | 3 |
| Samodzielna praca studenta | 15 |
| Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury | 5 |
| Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych | 5 |
| Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu | 5 |
| Inne | 0 |
| Całkowity nakład pracy studenta w godzinach | 35 |
| Liczba punktów ECTS dla przedmiotu | 1 |

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

| | |
|----|---|
| 1. | Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów |
| 2. | Przygotowanie i złożenie prezentacji na wyznaczony przez prowadzącego temat |

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

| | |
|--|------------------------------|
| Metoda weryfikacji efektów kształcenia | Symbol efektu przedmiotowego |
| Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi | PW1-PW5, PU1-PU12 |
| Zaliczenie praktyczne, pokaz | PU4, PU13-PU14 |

12. Kryteria oceny

| | |
|--------------|---|
| Na ocenę 3,0 | udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych w zaliczeniu praktycznym |
| Na ocenę 3,5 | udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych w zaliczeniu praktycznym |
| Na ocenę 4,0 | udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych, 3 testów różnicujących w zaliczeniu praktycznym |
| Na ocenę 4,5 | udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych, 3 testów różnicujących i jednego zabiegu w zaliczeniu praktycznym |
| Na ocenę 5,0 | udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych, 3 testów różnicujących i 3 zabiegów oraz 1 ćwiczenia w zaliczeniu praktycznym |

13. Macierz realizacji przedmiotu

| Treści kształcenia zgodnie z symbolami | Przedmiotowe efekty kształcenia | Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia | Nasylenie realizacji efektu kierunkowego |
|--|---------------------------------|---|--|
| Wd1 | PW1, PW2, PW3, PW4, PW5 | FZ1P_W02, W03, W06, W07, W08, W09, W10, W11, W20, W21, W23, W24 | + |
| Wd2 | PW1, PW2, PW3, PW4, PW5 | FZ1P_W02, W03, W06, W07, W08, W09, W10, W11, W20, W21, W23, W24 | ++ |
| Wd3 | PW1, PW2, PW3, PW4, PW5 | FZ1P_W02, W03, W06, W07, W08, W09, W10, W11, W20, W21, W23, W24 | + |

| | | | |
|------|----------------------------|---|----|
| Wd4 | PW1, PW2, PW3, PW4, PW5 | FZ1P_W02, W03, W06, W07, W08, W09, W10, W11, W20, W21, W23, W24 | ++ |
| Ćw.1 | PU1 – PU14 | FZ1P_U01, U02, U05, U12, U19, U20 | ++ |
| Ćw.2 | PU1 – PU14 | FZ1P_U01, U02, U05, U12, U19, U20 | + |
| Ćw.3 | PU1 – PU14 | FZ1P_U01, U02, U09 | + |
| Ćw.4 | PU1 – PU14 | FZ1P_U01, U02, U09 | ++ |
| Ćw.5 | PU1 – PU14 | FZ1P_U01, U02, U05, U12, U19, U20 | + |
| Ćw.6 | PU1 – PU14 | FZ1P_U01, U02, U05, U12, U19, U20 | + |

14. Prowadzący przedmiot

| | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| Osoba odpowiedzialna za przedmiot | Mgr Arkadiusz Martyniuk |
| Osoba prowadząca wykład | Mgr Arkadiusz Martyniuk |
| Osoba prowadząca ćwiczenia | Mgr Arkadiusz Martyniuk |

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.
3.