

Podkowińska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2018/19 – 2022/23 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat, 10 semestrów

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia w geriatricy
Kategoria przedmiotu	Nauki w Zakresie Fizjoterapii Klinicznej
Liczba punktów ECTS	2,0
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	IV rok, VIII semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia kliniczne	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
5	-	-	-	25	-

3. Cele przedmiotu

C1	Przyswojenie studentom podstawowych pojęć z zakresu chorób trzeciego wieku
C2	Zapoznanie studentów z zasadami badania i diagnozowania chorób narządu ruchu u osób starszych
C3	Przedstawienie studentom zasad doboru zabiegów fizjoterapeutycznych i metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego, okresu choroby i funkcjonalnego stanu chorego.

4. Wymagania wstępne

1	Podstawowa wiedza z zakresu anatomii prawidłowej człowieka, fizjologii i patofizjologii
2	Podstawowa wiedza z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	zna zasady diagnostyki klinicznej oraz podstawowe informacje na temat badań diagnostycznych stosowanych w najczęstszych jednostkach chorobowych
-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PW2	zna podstawowe zasady przeprowadzania wywiadu określającego stan zdrowia pacjenta
PW3	zna ogólne zasady przeprowadzania badania dla potrzeb rehabilitacji i fizjoterapii
PW4	posiada podstawową wiedzę na temat możliwości oceny funkcjonowania podstawowych układów organizmu ludzkiego
PW5	posiada wiedzę na temat podstawowych zasad metodyki i systematyki ćwiczeń ogólnego usprawnienia pacjentów
PU1	potrafi planować i monitorować przebieg rehabilitacji pacjenta
PU2	potrafi właściwie ocenić rolę działań fizjoterapeutycznych w kompleksowym procesie leczenia
PU3	potrafi analizować i interpretować podstawowe zjawiska czynnościowe w obszarze narządu ruchu, układu krążenia i układu oddechowego
PU4	potrafi przeprowadzić diagnozę i dokonać oceny funkcjonalnej pacjenta
PU5	potrafi dokonać analizy i interpretacji obrazu klinicznego pacjenta
PU6	potrafi dokonać kwalifikacji pacjenta do określonego postępowania fizjoterapeutycznego
PU7	potrafi kontrolować efektywność procesu fizjoterapii
PU8	potrafi zinterpretować wyniki badania podmiotowego i przedmiotowego
PU9	posiada praktyczną umiejętność zbierania wywiadu chorobowego z pacjentem oraz analizy uzyskanych informacji
PU10	potrafi analizować i interpretować zjawiska czynnościowe w obszarze narządu ruchu
PU11	potrafi analizować wyniki testów sprawności fizycznej
PU12	potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów do dokumentacji pacjenta
PU13	potrafi dobrać oraz wykorzystać wybrane technik i metody fizjoterapeutyczne w poszczególnych chorobach w zależności od stanu zdrowia chorego
PU14	potrafi dostosować ćwiczenia do określonych schorzeń i grup wiekowych

6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady – Fizjoterapia Kliniczna w Chorobach Wewnętrznych	L.g.
Wd1	Zmiany inwolucyjne w procesie starzenia	2
Wd2	Diagnostyka funkcjonalna osób starszych – proces i algorytmy badania	2
Wd3	Postępowanie fizjoterapeutyczne z pacjentem geriatrycznym uwzględniając najczęstsze choroby układu ruchu i choroby ogólnoustrojowe	3
Wd4	Działanie biologiczne wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych i metod fizjoterapeutycznych	2
Tematyka ćwiczeń - Fizjoterapia Kliniczna w Chorobach Wewnętrznych		
Ćw.1	Wybrane zagadnienia z biomechaniki i patobiomechaniki narządu ruchu u pacjentów geriatrycznych – staw biodrowy - badanie, diagnozowanie, cele i programowanie leczenia	4
Ćw.2	Wybrane zagadnienia z biomechaniki i patobiomechaniki narządu ruchu u pacjentów geriatrycznych –staw kolanowy - badanie, diagnozowanie, cele i programowanie leczenia	4
Ćw.3	Zabiegi całościowe dostosowane do pacjentów geriatrycznych. Prowadzenie fizjoterapii u pacjentów w stanie agonalnym. Profilaktyka, przyczyny i leczenie odleżyn. Zabiegi fizykalne w leczeniu odleżyn.	3
Ćw.4	Wykorzystanie metod treningów sensomotorycznych miejscowych i ogólnokondycyjnych u pacjentów geriatrycznych	2

Ćw.5	Wybrane zagadnienia z biomechaniki i patobiomechaniki narządu ruchu u pacjentów geriatrycznych – staw barkowy - badanie, diagnozowanie, cele i programowanie leczenia	4
Ćw.6	Wybrane zagadnienia z biomechaniki i patobiomechaniki narządu ruchu u pacjentów geriatrycznych – kręgosłup szyjny - badanie, diagnozowanie, cele i programowanie leczenia. Sport seniorów	4

7. Literatura

Lp	Obowiązkowa
1.	Rostawski A.: Wybrane zagadnienia z geriatry, AWF Wrocław, Wrocław 2001.
2.	Wieczorkowska – Tobis K., Kostka T., Borowicz A. M.: Fizjoterapia w geriatry. PZWL, Warszawa 2011.
3.	Cytowicz - Karpiłowska W., Kazimierska B., Cytowicz A.: Postępowanie usprawniające w geriatry. Podstawy, wskazania, przeciwwskazania. ALMAMER, Warszawa 2009.
Uzupełniająca	
1.	Grodzicki T., Kocemba J., Skalska A.: Geriatria z elementami gerontologii ogólnej. Podręcznik dla lekarzy i studentów, Wyd. Via-Medica, Gdansk 2007
2.	Abrams, Beers, Berkow: MSD Podręcznik Geriatry, Wyd. Medyczne Urban & Partner, Wrocław 2001
3.	Jabłoński L.: Podstawy gerontologii i wybrane zagadnienia z geriatry, Wyd. „Czelej”, Lublin 2000
4.	Pubmed.com

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1
Wykład problemowy	Wd2 – Wd4
Pokaz	Ćw1 – Ćw6

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	36
Liczba godzin w planie studiów	30
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	4
Samodzielna praca studenta	20
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	6
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	4
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	10
Inne	0
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	56
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2,0

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
2.	Przygotowanie i złożenie prezentacji na wyznaczony przez prowadzącego temat

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW1-PW5, PU1-PU12
Zaliczenie praktyczne, pokaz	PU4, PU13-PU14

12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych w zaliczeniu praktycznym
Na ocenę 3,5	udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych w zaliczeniu praktycznym
Na ocenę 4,0	udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych, 3 testów różnicujących w zaliczeniu praktycznym
Na ocenę 4,5	udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych, 3 testów różnicujących i jednego zabiegu w zaliczeniu praktycznym
Na ocenę 5,0	udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym oraz wykonanie wywiadu oraz 3 testów klinicznych, 3 testów różnicujących i 3 zabiegów oraz 1 ćwiczenia w zaliczeniu praktycznym

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZP_W02, W03, W06, W07, W08, W09, W10, W11, W20, W21, W23, W24	+
Wd2	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZP_W02, W03, W06, W07, W08, W09, W10, W11, W20, W21, W23, W24	++
Wd3	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZP_W02, W03, W06, W07, W08, W09, W10, W11, W20, W21, W23, W24	+

Wd4	PW1, PW2, PW3, PW4, PW5	FZP_W02, W03, W06, W07, W08, W09, W10, W11, W20, W21, W23, W24	++
Ćw.1	PU1 – PU14	FZP_U01, U02, U05, U12, U19, U20	++
Ćw.2	PU1 – PU14	FZP_U01, U02, U05, U12, U19, U20	+
Ćw.3	PU1 – PU14	FZP_U01, U02, U09	+
Ćw.4	PU1 – PU14	FZP_U01, U02, U09	++
Ćw.5	PU1 – PU14	FZP_U01, U02, U05, U12, U19, U20	+
Ćw.6	PU1 – PU14	FZP_U01, U02, U05, U12, U19, U20	+

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Arkadiusz Martyniuk
Osoba prowadząca wykład	Mgr Arkadiusz Martyniuk
Osoba prowadząca ćwiczenia kliniczne	Opiekun studentów w placówce zdrowia

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.
3.