

**Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko**

**Syllabus przedmiotowy 2018/19 - 2022/23**

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia licencjackie
Profil kształcenia	Praktyczny
Ilość lat: studiów/ semestrów	5 lat studiów/ 10 semestrów

**1. Przedmiot**

Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie
Kategoria przedmiotu	Nauki w Zakresie Fizjoterapii Klinicznej
Liczba punktów ECTS	2,0
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	III rok, V semestr

**2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów**

Wykład	Ćwiczenia kliniczne	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
5	-	-	-	25	7

**3. Cele przedmiotu**

C1	Przyswojenie studentom podstawowych pojęć z zakresu fizjoterapii klinicznej w ginekologii i położnictwie zapoznanie jej z miejscem fizjoterapii w ginekologii i położnictwie w naukach medycznych.
C2	Zapoznanie studentów z historią rehabilitacji w ginekologii i położnictwie w tym systemu szkół rodzenia.
C3	Przedstawienie studentom współczesnych metod fizjoterapii w ginekologii i położnictwie.
C4	Obserwacja i praktyczne umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów fizykalnych, kinezyterapeutycznych na oddziałach ginekologicznych oraz zapoznanie się z harmonogramem szkół rodzenia

**4. Wymagania wstępne**

1	Student posiada wiedzę z anatomiczną z zakresu ginekologii.
2	Student posiada wiedzę z zakresu anatomii oraz kinezyterapii, na podstawie czego potrafi przeprowadzić zabiegi fizjoterapeutyczne z zakresu położnictwa.

3	Student posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną o pracy i zachowaniu bezpieczeństwa na oddziale szpitalnym.
---	---

## 5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu fizjoterapii klinicznej w ginekologii i położnictwie
PW2	Student posiada wiedzę anatomiczną
PW3	Student posiada wiedzę patologiczną wybranych jednostek chorobowych.
PU1	Student potrafi zdiagnozować i zaplanować proces rehabilitacji
PU2	Student posiada umiejętność wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych
PU3	Student posiada umiejętność wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych
PK1	Student wykazuje empatię i opanowanie w stresujących sytuacjach. Potrafi nawiązać kontakt werbalny z pacjentem i jego rodziną,
PK2	Student przestrzega tajemnicy zawodowej.

## 6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – <b>Wykłady - Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych</b>	L.g.
Wd1.	Miejsce ginekologii i położnictwa w rehabilitacji jej rola i zakres działania. Opieka rehabilitacyjna w różnych etapach życia kobiety, Fizjologia cyklu płciowego. Anatomia układu rodnoego.	2
Wd2.	Fizjologia i patofizjologia ciąży, zmiany w ciele człowieka. Rozpoznanie ciąży i badania towarzyszące. Charakterystyka I, II, III trymestru. Cięża przenoszona, cięża przedterminowa.	1
Wd3.	Poród i połóg, definicje (poród przedwczesny, poronienie). Rodzaje porodu. Zróżnicowanie przebiegu porodu po porodzie siłami naturalnymi a cięciem cesarskim. Wpływ znieczuleń.	1
Wd4.	Ginekologia operacyjna (wybrane problemy ginekologiczne, techniki operacyjne, powikłania, terapia). Choroby towarzyszące w czasie ciąży i choroby które pojawiają się w czasie porodu.	1
<b>Tematyka ćwiczeń - Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych</b>		
Ćw.1.	Postępowanie fizykoterapeutyczne i kinezyterapeutyczne w zaburzeniach miesiączkowania. Stany zapalne pochwy, przymacie, przydatków.	2
Ćw.2.	Klimakterium - objawy, przebieg, zmiany w organizmie kobiety, działania fizjoterapeutyczne.	2
Ćw.3	Niepłodność.	2
Ćw.4	Zaburzenie statyki miednicy. Niewydolność przepony moczowo płciowej. Podział, rozpoznanie, rola fizykoterapii, kinezyterapii, psychologii i leczenia operacyjnego w NM.	3
Ćw.5	Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych schorzeniach z zakresu ginekologii. (PMS- zespół napięcia przedmiesiączkowego, bolesne miesiączki, obfite krwawienia, skąpe i rzadkie krwawienia, wtórny brak miesiączki, połogowe zapalenie sutka, zastój pokarmu, epizjotomia.).	2
Ćw.6	Choroby towarzyszące w czasie ciąży. Przeciwwskazania do kinezy stymulacji w okresie ciąży: bezwzględne i względne (z ograniczeniem). Łagodzenie dolegliwości kobiet w okresie ciąży, dolegliwości bólowe kręgosłupa,. Program, cele i zadania szkół rodzenia. Formy aktywności w ciąży.	3
Ćw.7	Promocja zdrowia kobiety w okresie ciąży i porodu. Właściwy tryb życia, dieta kobiety	2

	w ciąży, wsparcie psychologiczne. Rehabilitacja po porodzie siłami natury. Rehabilitacja w okresie połogu po porodzie operacyjnym, cięciu cesarskim. Powikłania w okresie połogu, rozejście spojenia łonowego, rozstęp mięśni prostych brzucha, inne zaburzenia	
Ćw.8	Fizjoterapia w onkologii ginekologicznej. Podstawy rehabilitacji po raku gruczołu sutkowego.	3
Ćw.9	Ginekologia operacyjna. Rodzaje operacji. Proces usprawniania przed i po zabiegach operacyjnych. Masaż w ciąży.	3
Ćw10	Placówki wsparcia dziennego i ich rola we wspomaganiu dzieci z rodzin dysfunkcyjnych: świetlice socjoterapeutyczne, świetlice psychoterapeutyczne, świetlice środowiskowe.	2
Ćw11	Egzamin końcowy-test pytania zamknięte	1

## 7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Fijałkowski W. , Markowska R. , Michalczyk H. , Sadowska L. "Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii", AWF Wrocław 1998
2.	Pisarski T.: <i>Położnictwo i ginekologia</i> , PZWL, Warszawa 1992.
3.	Kozłowska J. "Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie" AWF Kraków, Kraków 2001
4.	Lewandowski G.: <i>Masaż kobiety ciąży i niemowlęcia</i> , ANNAŁ 2007
Uzupełniająca	
1.	Bręborowicz G. H. „Położnictwo i ginekologia” Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2005
2.	Ćwiek D., „Szkoła rodzenia”, Warszawa, PZWL, 2010
3.	Fijałkowski W., „Rodzi się człowiek”, Wyd. V PZWL, Warszawa 1987
4.	Günther H., Kohlrausch W., Teirich – Leube H "Gimnastyka w ginekologii i położnictwie" Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 1974
5.	Opala T „Ginekologia - podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów”, PZWL, Warszawa, 2006
6.	Pisarski "Położnictwo i ginekologia" Wyd. Lekarskie PZWL, 2003
7.	Szukiewicz D., „Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie”, PZWL. Warszawa 2012
8.	Kubicka-Kraszyńska U. , Otffinowska A., Pietrusiewicz J., „O bólu porodowym i metodach jego łagodzenia” Warszawa 2006

## 8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	<b>Wd1 – Wd4</b>
Dyskusja	<b>Ćw1 – Ćw11</b>
Prezentacje	<b>Ćw1- Ćw11</b>
Referaty	<b>Ćw1-Ćw11</b>
Film	<b>Wd 2 i 3</b>

## 9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
------------------	---------------

<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>	<b>37</b>
Liczba godzin w planie studiów	30
Konsultacje	5
Egzamin, zaliczenie	2
<b>Samodzielna praca studenta</b>	<b>20</b>
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	15
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	2
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	3
Inne	0
<b>Całkowity nakład pracy studenta w godzinach</b>	<b>57</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>2,0</b>

### 10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć określonych planem studiów
2.	Przygotowanie i złożenie referatu na wyznaczony przez prowadzącego temat
3.	Uczestnictwo w zajęciach praktycznych na terenie oddziału ginekologicznego.

### 11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Referat	PW1-3,
Ocena wiedzy i postawy w stosunku do pacjenta na placówce.	PW1-3, PU1, PU2 PU3, PK1-2
Egzamin pisemny – test	PW1, PW2, PW3

### 12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	Uzyskanie oceny 3,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.

### 13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasycenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1,	PW1	FZ_W06	+
Wd2,	PW2	FZ_W11	+
Wd3	PW3	FZ_W14, W34	+++
Wd4	PW3	FZ_W14, W34	+++
Ćw.1	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.2	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.3	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.4	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.5	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.6	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.7	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.8	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.9	PU1, PU2, PU3,	FZP_U19	+++
Ćw.10	PW1, PU1, PU2, PU3, PK1, PK2	FZP_W06 FZP_U19 FZP_U14	+++
Ćw.11	PW1, PW2, PW3, PU1, PU2, PU3,	FZP_W06 FZP_U19 FZP_U14	+++

### 14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr Małgorzata Weremczuk
Osoba prowadząca wykład	mgr Małgorzata Weremczuk
Osoba prowadząca ćwiczenia kliniczne	Opiekun studentów w placówce zdrowia

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1. ....
2. ....