

## Syllabus przedmiotowy 2016/2017 – 2018/2019 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne / Niestacjonarne
Stopień studiów	I
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	3 lata / 6 sem.

### 1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Gimnastyka korektywna
Kategoria przedmiotu	Przedmiot fakultatywny
Liczba punktów ECTS	3
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	III rok, V semestr

### 2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	45	-	-	-	-

### 3. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z wiedzą obejmującą etiologię, patogenezę i patomechanikę poszczególnych wad postawy ciała.
C2	Zapoznanie studentów z wiedzą dotyczącą właściwych metod badania, klasyfikacji, rozpoznawania oraz profilaktyki wad postawy ciała.
C3	Przedstawienie studentom postępowania leczniczego ukierunkowanego na korekcję określonej dysfunkcji, prowadzenia zajęć gimnastyki korekcyjnej

### 4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i biomechaniki człowieka.
2	Ogólna wiedza z zakresu Metodyki nauczania ruchu

### 5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student posiada wiedzę teoretyczną w zakresie wad postawy ciała z uwzględnieniem diagnostyki, planowania pracy z pacjentem oraz postępowania w korekcji wad postawy ciała
-----	---

PW2	Student posiada wiedzę z zakresu rozwoju postawy w toku ontogenezy, fizjologicznych mechanizmów zarządzających postawą i równowagą, fizjologicznych podstaw ruchu korekcyjnego.
PW3	Student zna metody badania i kryteria oceny postawy ciała, organizacji procesu korygowania, budowy lekcji gimnastyki korekcyjnej
PU1	Student potrafi przeprowadzić badanie ortopedyczne, funkcjonalne narządu ruchu
PU2	Student potrafi opracować, weryfikować i modyfikować program postępowania korekcyjnego i leczniczego z uwzględnieniem zaleceń i przeciwwskazań.
PU3	Student potrafi opracować konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej i umiejętnie ją przeprowadzić.
PK1	Student jest świadomy własnych umiejętności w zakresie rozpoznawania wad postawy ciała, przeciwdziałania ich powstawania, wykonania badania ortopedycznego, opracowaniu procesu korekcyjnego
PK2	Student rozumie potrzebę poszerzania zakresu swojego działania o obszary dotyczące profilaktyki wad postawy
PK3	Student przewiduje skutki swoich działań i jest gotowy do wzięcia za nie odpowiedzialności .

## 6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady	L.g.
Wd1.	Wprowadzenie do przedmiotu, omówienie programu nauczania, systemu oceniania, form i warunków zaliczenia przedmiotu. Przypomnienie podstawowych pojęć z dziedziny anatomii i metodyki nauczania ruchu.	2
Wd2.	Rozwój postawy w toku ontogenezy, cechy charakteryzujące postawę prawidłową, okresy rozwoju wad. Przyczyny powstawania wad postawy ciała, czynnik środowiskowy.	2
Wd3.	Fizjologiczne mechanizmy zarządzające postawą i równowagą. Fizjologiczne podstawy ruchu korekcyjnego. Kompensacja. Testy funkcjonalne.	2
Wd4.	Metody badania postawy ciała, kryteria oceny postawy. Uproszczone badanie ortopedyczne. Trójtorowość wyrównywania odchyleń; tor fizjologiczny, tor morfologiczny, tor środowiskowy	2
Wd5.	Charakterystyka wad postawy ciała w płaszczyźnie czołowej oraz postępowanie korekcyjne; plecy okrągłe, plecy płaskie, plecy wklęsłe, plecy wklęsło-okrągłe. Charakterystyka wad postawy ciała w płaszczyźnie czołowej/kombinowanej-skoliozy	3
Wd6.	Charakterystyka wad postawy ciała oraz postępowanie korekcyjne; wady klatki piersiowej i kończyn dolnych.	2
Wd7	Organizacja procesu korygowania. Budowa lekcji gimnastyki korekcyjnej. Opracowywanie konspektów.	2
<b>Tematyka ćwiczeń</b>		
Ćw.1	Uproszczone badanie ortopedyczne, testy funkcjonalne, próby siłowej wytrzymałości podstawowych zespołów mięśniowych.	6
Ćw.2	Program postępowania korekcyjnego w poszczególnych rodzajach wad. 24-godzinny program przeciwdziałania wadom postawy.	12

Cw.3	Wykorzystanie różnych form prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjnej. Opracowywanie konspektów lekcji gimnastyki korekcyjnej	6
Ćw.4	Przygotowanie, pokaz i przeprowadzenie zajęć z lekcji gimnastyki korekcyjnej	21

## 7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Dega W. „Ortopedia i rehabilitacja” Warszawa 1996
2.	Kasperczyk T. „Wady postawy ciała, diagnostyka i leczenie” Kasper Kraków 2004
3.	Owczarek S. „Atlas ćwiczeń korekcyjnych” WsiP Warszawa 1998
4.	Wilczyński J. „Boczne skrzywienie kręgosłupa rozpoznanie i korekcja” część I i II, Wszechnica Świętokrzyska 2000
5.	Owczarek S. „Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej” WsiP 2001
	<b>Uzupełniająca</b>
1.	Tylman D. „Patomechanika bocznych skrzywień kręgosłupa” Severus 1995
2.	Kutzner-Kozińska M. „Proces korygowania wad postawy” Warszawa 2001
3.	Romanowska A. „Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna. Konspekty zajęć” Płock 2000
4.	Kolodziej J.K. „Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna w szkole” Fosze 1998
5.	Rosławski A., Skolimowski T. „technika wykonywania ćwiczeń leczniczych PZWL

## 8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	<b>Wd1-Wd6</b>
Wykład problemowy	<b>Wd2</b>
Dyskusja	<b>Wd2</b>
Prezentacje multimedialne	<b>Wd1 – Wd6</b>
Film	<b>Wd5 ,Wd6, Wd7</b>
Burza mózgów	<b>Ćw3</b>
Pokaz	<b>Ćw1, Ćw2</b>
Metoda realizacji zadania	<b>Ćw4</b>

## 9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>	<b>66</b>
Liczba godzin w planie studiów	60
Konsultacje	2
Zaliczenie	4
<b>Samodzielna praca studenta</b>	<b>30</b>
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	10
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	10
Przygotowanie się do zaliczenia, sprawdzianu	10
Inne	0
<b>Całkowity nakład pracy studenta w godzinach</b>	<b>96</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>3</b>

### 10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
2.	Opracowanie konspektu lekcji gimnastyki korekcyjnej

### 11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne – test – pytania zamknięte/otwarte	PW1, PW2, PW3
Zaliczenie praktyczne – przeprowadzenie lekcji gimnastyki korekcyjnej	PW3, PU1, PU2, PU3

Efekty dotyczące kompetencji PK1 i PK2 zostaną zweryfikowane podczas praktyki zawodowej.

### 12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	Uzyskanie oceny 3,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.
Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.
Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w teście zaliczeniowym.

### 13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1.	PW2; PK1, PK2, PK3	FZ1P_ W29; FZ1P_ K03, K02, K09	++
Wd2.	PW1, PW2; PK1, PK2, PK3	FZ1P_ W05, W29; FZ1P_ K03, K02, K09	++
Wd3.	PW3; PK1, PK2, PK3	FZ1P_ W05, W29; FZ1P_ K03, K02, K09	++
Wd4.	PW3; PK1, PK2, PK3	FZ1P_ W05, W29; FZ1P_ K03, K02, K09	++
Wd5.	PW1; PK1, PK2, PK3	FZ1P_ W05; FZ1P_ K03, K02, K09	++
Wd6.	PW1; PK1, PK2, PK3	FZ1P_ W05; FZ1P_ K03, K02, K09	++
Wd7	PW1,PU1,PU2,PU3	FZ1P_ W05; U01, U09, U27	++
Ćw1.	PW1; PW3, PU1; PK1,PK2, PK3	FZ1P_ W05, W29; FZ1P_ U12; FZ1P_ K03, K02, K09	++
Ćw2.	PU1; PU3 PK1, PK2, PK3	FZ1P_ U02; FZ1P_ K03, K02, K09	+++
Cw3	PW3; PU2; PU3 PK1, PK2, PK3	FZ1P_ W05; FZ1P_ U02; FZ1P_ K03, K02, K09	+++
Ćw4	PW1; PU2; PU3 PK1, PK2, PK3	FZ1P_ W05; FZ1P_ U02; FZ1P_ K03, K02, K09	+++

### 14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr Arkadiusz Leszkiewicz
Osoba prowadząca wykład	mgr Arkadiusz Leszkiewicz
Osoba prowadząca ćwiczenia	mgr Arkadiusz leszkiewicz

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1. ....
2. ....