

## Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

### Sylabus przedmiotowy 2016/2017 - 2018/2019 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne / Niestacjonarne
Stopień studiów	I
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	3 lata / 6 sem.

#### 1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Manualny drenaż limfatyczny
Kategoria przedmiotu	Przedmiot fakultatywny
Liczba punktów ECTS	3
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	II rok, III semestr

#### 2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	45	-	-	-	-

#### 3. Cele przedmiotu

C1	Przedstawienie studentom podstawowych pojęć z zakresu manualnego drenażu limfatycznego.
C2	Opanowanie przez studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania drenażu limfatycznego, a także zrozumienie wpływu tej formy działania czynnika mechanicznego na organizm człowieka.
C3	Przygotowanie studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania drenażu limfatycznego, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta.
C4	Przygotowanie studenta, aby potrafił wykonać zabieg masażu ręcznego jak/ i z wykorzystaniem aparatury i urządzeń pomocniczych organizując warsztat pracy masażysty zgodnie z wymogami ergonomii i przestrzegając zasad etyki zawodowej w trakcie realizacji powierzonych zadań.

#### 4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i kinezyjologii.
---	---

2	Ogólna wiedza z zakresu masażu, fizykoterapii i kinezyterapii.
3	Ogólna wiedza z zakresu wybranych zagadnień klinicznych

### 5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student zna pojęcia w zakresie masażu
PW2	Student zna cele, zadania i warunki stosowania zabiegów w zakresie masażu medycznego
PW3	Student zna zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
PW4	Student zna zasady ochrony przeciwpożarowej i zasady ewakuacji
PW5	Student zna wskazania, przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegów fizjoterapeutycznych
PW6	Student zna zasady ergonomii w zakresie pracy zawodowej, rolę usprawniania fizycznego
PU1	Student potrafi wykonać samodzielnie masaż klasyczny, drenaż limfatyczny, masaż sportowy, masaż kosmetyczno – profilaktyczny, masaże specjalistyczne uwzględniając obszar, techniki, zasady i warunki stosowania zabiegu, wskazania, przeciwwskazania i jednostkę chorobową
PU2	Student posiada odpowiedni wysoki poziom sprawności ruchowej i manualnej, oraz wydolności, niezbędny do wykonania czynności zawodowych
PK1	Student wykazuje aktywną postawę w zakresie doskonalenia wiedzy i umiejętności zawodowych
PK2	Student samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania, organizuje swoją pracę zależnie od powierzonej mu roli i zakresu obowiązków
PK3	Student potrafi określić hierarchię działań przy planowaniu i wykonywaniu czynności zawodowych

### 6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady	L.g.
Wd1.	Rys historyczny manualnego drenażu limfatycznego	1
Wd2.	Anatomiczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego - narządy i drogi chłonne, naczynia i węzły chłonne.	1
Wd3.	Fizjologiczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego – przepływ chłonki, limfocyty, rola układu chłonnego.	1
Wd4.	Mechanizm powstawania obrzęku chłonnego, choroby przebiegające z powiększeniem węzłów chłonnych. Stopnie obrzęku limfatycznego.	1
Wd5.	Postępowanie w drenażu limfatycznym – rodzaje postępowania, faza wstępna i odprowadzania.	1
Wd6.	Zasady metodyczne stosowania drenażu limfatycznego metodą polską	1
Wd7.	Zasady metodyczne stosowania drenażu limfatycznego metodą niemiecką	1
Wd8.	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania drenażu limfatycznego	1
Wd9.	Techniki drenażu limfatycznego	1
Wd10.	Drenaż limfatyczny twarzy, karku i głowy	1
Wd11.	Drenaż limfatyczny klatki piersiowej i brzucha	1
Wd12.	Drenaż limfatyczny grzbietu	1
Wd13.	Drenaż limfatyczny kończyny górnej i dolnej	1
Wd14.	Zastosowanie manualnego drenażu limfatycznego po amputacji kończyny i po	1

	zabiegu mastektomii.	
Wd15.	Zastosowanie manualnego drenażu limfatycznego w wybranych jednostkach chorobowych	1
<b>Tematyka ćwiczeń</b>		
Ćw1.	Warunki i zasady obowiązujące przy wykonywaniu manualnego drenażu limfatycznego. Zasady BHP i P/Pož. Ułożenie pacjenta do zabiegu. Kolejność opracowania.	3
Ćw2.	Techniki manualnego drenażu limfatycznego	3
Ćw3	Drenaż limfatyczny twarzy	3
Ćw4	Drenaż limfatyczny karku i głowy	3
Ćw5	Drenaż limfatyczny klatki piersiowej	3
Ćw6	Drenaż limfatyczny grzbietu	3
Ćw7	Drenaż limfatyczny kończyny górnej	3
Ćw8	Drenaż limfatyczny kończyny dolnej	3
Ćw9	Drenaż limfatyczny brzucha – głębokie opracowanie	3
Ćw10	Drenaż limfatyczny powłok brzusznych poniżej linii pępka	3
Ćw11	Drenaż limfatyczny okolicy lędźwiowo - krzyżowej	3
Ćw12	Podobieństwa i różnice między metodą polską i niemiecką drenażu limfatycznego	3
Ćw13	Zastosowanie manualnego drenażu limfatycznego po amputacji kończyn.	3
Ćw14	Zastosowanie manualnego drenażu limfatycznego po zabiegu mastektomii	3
Ćw15	Zastosowanie manualnego drenażu limfatycznego w wybranych jednostkach chorobowych	3

7.

Lp.	Obowiązkowa
1.	Zborowski A., Drenaż limfatyczny, A-Z Kraków 2008
2	Zborowski A., Drenaż limfatyczny, A-Z Kraków 1995
Uzupełniająca	
1.	Dwilewicz- Trojaczek J., Choroby przebiegające z powiększeniem węzłów chłonnych, Klinika 1992, nr 2, s.36-39
2.	Földi M., Stróbenreuther R., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Urban & Partner, Wrocław 2005
3.	Szczotka P., Mikuła E., Masaż twarzy w medycynie estetycznej, chirurgii plastycznej i kosmetyce, Poznań 2008.

## 8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1-Wd9
Prezentacje/ referaty	Wd10 – Wd15
Pokaz z objaśnieniem	Ćw 1 – Ćw 12
Pokaz sytuacyjny/ symultaniczny	Ćw 13 – Ćw 15

## 9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>	<b>64</b>
Liczba godzin w planie studiów	15 + 45
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	2
<b>Samodzielna praca studenta</b>	<b>30</b>
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	10
Przygotowanie referatu, prezentacji i innych	10
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	10
Inne	0
<b>Całkowity nakład pracy studenta w godzinach</b>	<b>94</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>3</b>

### 10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
2.	Przygotowanie i złożenie referatu na wyznaczony przez prowadzącego temat

### 11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Referat	PW15, PW16, PK01
Pokaz	PU02, PU28, PK07, PK10
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW23, PW24
Egzamin pisemny w formie opisowej lub testowej	PW04, PW05,

### 12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 60-68%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporadyczna aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Dostateczna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Dostateczne umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Rzadkie wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę 3,5	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 69-76%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rzadka aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Niepełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Dość dobre umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Dość częste wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę	Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 77-84%

4,0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Częstość aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Poprawna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Często wnioski</li> </ul>
Na ocenę 4,5	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 85-92%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bardzo często aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Prawidłowa umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Bardzo często wnioski</li> </ul>
Na ocenę 5,0	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 93-100%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stała aktywność i przejawianie inicjatywy na ćwiczeniach/wykładach.</li> <li>• Pełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Pełna, samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką zabiegową wykonywania różnych form masażu</li> <li>• Samodzielne wnioski podczas ćwiczeń/seminarium.</li> </ul>

### 13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd2.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd3.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd4.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd5.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd6.	PW1-6, PW2; PK1	FZ1P_W04, W05	+++
Wd7.	PW1-6, PW2; PK1	FZ1P_W04, W05	+++
Wd8.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd9.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd10.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd11.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd12.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++
Wd13.	PW1-6; PK1	FZ1P_W04	+++

Wd14.	PW1-6, PK1	FZ1P_W04; FZ1P_K01	+++
Wd15.	PW1-6, PK1	FZ1P_W04; FZ1P_K01	+++
Ćw.1	PW3, PW4, PU1	FZ1P_W015, W016; FZ1P_U02	+
Ćw.2	PW3, PW4, PU1	FZ1P_W015, W016; FZ1P_U02	+
Ćw.3	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.4	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.5	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.6	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.7	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.8	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.9	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.10	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.11	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	++
Ćw.12	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	+
Ćw.13	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	+
Ćw.14	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	+
Ćw.15	PU1, PU2; PK2, PK3	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K02, K03	+

#### 14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Izabela Korabiewska
Osoba prowadząca wykład	Izabela Korabiewska
Osoba prowadząca ćwiczenia	Piotr Chyliński

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1. ....
2. ....