

## Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

### Sylabus przedmiotowy 2017/2018 – 2021/2022 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat / 10 semestrów

#### 1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Masaż klasyczny
Kategoria przedmiotu	Autorska Oferta Uczelni
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	I rok, I semestr

#### 2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	45	-	-	-	-

#### 3. Cele przedmiotu

C1	Przedstawienie studentom podstawowych pojęć z zakresu masażu klasycznego
C2	Opanowanie przez studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania masażu klasycznego, oraz wpływu tej formy na organizm człowieka.
C3	Przygotowanie studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania masażu leczniczego, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta.
C4	Przygotowanie studenta do samodzielnego wykonania zabiegu masażu klasycznego oraz organizacji warsztatu pracy masażyisty zgodnie z wymogami ergonomii i przestrzegając zasad etyki zawodowej, w trakcie realizacji powierzonych zadań.

#### 4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu anatomii i fizjologii.
---	--

## 5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW01	Student potrafi definiować pojęcia w zakresie masażu klasycznego
PW02	Student potrafi scharakteryzować cele, zadania i warunki stosowania zabiegów w zakresie masażu klasycznego
PW03	Student potrafi wyjaśnić zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
PW04	Student potrafi podać zasady ochrony przeciwpożarowej i zasady ewakuacji
PW05	Student potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegów fizjoterapeutycznych
PW06	Student potrafi określić zasady ergonomii w zakresie pracy zawodowej, rolę usprawniania leczniczego
PU01	Student potrafi wykonać samodzielnie masaż leczniczy uwzględniając obszar, techniki, zasady i warunki stosowania zabiegu, wskazania, przeciwwskazania i jednostkę chorobową
PU02	Student wykazuje odpowiedni wysoki poziom sprawności ruchowej i manualnej, oraz wydolności, niezbędny do wykonania czynności zawodowych
PK01	Student wykazuje aktywną postawę w zakresie doskonalenia wiedzy i umiejętności zawodowych
PK02	Student samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania, organizuje swoją pracę zależnie od powierzonej mu roli i zakresu obowiązków
PK03	Student potrafi określić hierarchię działań przy planowaniu i wykonywaniu czynności zawodowych

## 6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – <b>Tematyka wykładów</b>	L.g.
Wd.1	Warunki zaliczenia przedmiotu. Zasady BHP i P/Pož.	1
Wd.2	Masaż klasyczny, leczniczy.	2
Wd.3	Zasady i warunki wykonywania masażu, wpływ fizjologiczny masażu.	2
Wd.4	Zastosowanie masażu. Techniki i metodyka masażu klasycznego	3
Wd.5	Zastosowanie masażu. Techniki i metodyka masażu klasycznego, masaż grzbiet, masaż kończyn dolnych, masaż kończyn górnych,	2
Wd.6	Zastosowanie masażu. Techniki i metodyka masażu klasycznego, masaż grzbiet, masaż kończyn dolnych, masaż kończyn górnych,	2
Wd.7	Zastosowanie masażu. Techniki i metodyka masażu klasycznego, masaż grzbiet, masaż kończyn dolnych, masaż kończyn górnych, masaż klatki piersiowej i brzucha, masaż karku, masaż kręgosłupa, masaż twarzy, masaż całkowity.	3
	<b>Tematyka zajęć – Tematyka ćwiczeń</b>	
Ćw.1	Warunki i zasady obowiązujące przy wykonywaniu masażu klasycznego. Ułożenie pacjenta do zabiegu. Wymagania programowe, kryteria oceniania.	2
Ćw. 2	<b>Techniki masażu klasycznego.</b> Ćwiczenia koordynacji i precyzji ruchu.	10

	Doskonalenie wykonywania technik. Diagnostyka palpacyjna tkanek. Wykrywanie przeciwwskazań do masażu.	
Ćw. 3	<b>Masaż grzbietu i karku.</b> Pokaz z opisem metodyki wykonania i topografii mięśni. Masaż powierzchniowy grzbietu w obrębie m. najszerzego, czworobocznego i prostownika. Masaż głęboki przykręgosłupowy grzbietu w obrębie m. poprzeczno- kolcowych. Masaż karku w pozycji leżąc i siedząc w obrębie aktonu górnego m. czworobocznego. Doskonalenie masażu karku w obrębie m. płatowatego i m. dźwigacza łopatki.	17
Ćw. 4	<b>Masaż kończyny górnej.</b> Pokaz z opisem metodyki wykonania. Masaż ręki po stronie grzbietowej dłoni w pozycji siedzącej. Masaż przedramienia po stronie przedniej i po stronie tylnej. Masaż ramienia i obręczy barkowej w pozycji siedzącej. Masaż całej kończyny górnej po stronie przedniej i po stronie tylnej w pozycji leżącej. Doskonalenie masażu kończyny górnej w obrębie m. głębokich.	10
Ćw. 5	<b>Masaż kończyny dolnej.</b> Przygotowanie pacjenta do zabiegu. Lokalizacja mięśni kończyny dolnej i obręczy kończyny dolnej. Wykonanie masaż kończyny dolnej w ułożeniu pacjenta na plecach, na boku, na brzuchu. Masaż palców, śródstopia, stawów skokowych, podudzia, stawu kolanowego, m. pośladkowych.	12
Ćw. 6	<b>Masaż powłok brzusznych i narządów jamy brzusznej.</b> Przygotowanie pacjenta do zabiegu. Lokalizowanie narządów jamy brzusznej. Zlokalizowanie m. jamy brzusznej. Wykonywanie masażu powłok brzusznych i narządów jamy brzusznej. Wykonanie masażu w zaparciach stonicznych i spastycznych.	6
Ćw. 7	<b>Masaż klatki piersiowej.</b> Przygotowanie pacjenta do zabiegu. Lokalizowanie żeber, mostka, obojczyków. Lokalizowanie m. klatki piersiowej. Masaż klatki piersiowej w ułożeniu na grzbiecie i na boku.	3

## 7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Storck U.: Masaż leczniczy. PZWL, Warszawa 1996.
2.	Lewandowski G. Masaż leczniczy Łódź: Annał 2005.
3.	Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R., Masaż z elementami rehabilitacji, Rehmed,
4.	Magiera L. Walaszek R.: Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej, Kraków 2003.
5.	Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i w sporcie. AWF Warszawa 1996.
6.	Zborowski A., Masaż klasyczny. Wyd. AZ Adam Zborowski 2014
Uzupełniająca	
1.	Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu
2	Białoszewski D., Fizjoterapia w ortopedii, PZWL Warszawa 2014

## 8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd. 1 – Wd. 3
Wykład problemowy	Wd. 4 – Wd. 7
Pokaz z objaśnieniem	Ćw 1 – Ćw 7
Pokaz sytuacyjny/ symultaniczny	Ćw 2– Ćw 7

## 9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>	<b>80</b>
Liczba godzin w planie studiów	75
Konsultacje	2
Egzamin, sprawdzian praktyczny	3
<b>Samodzielna praca studenta</b>	<b>10</b>
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	5
Przygotowanie się do sprawdzianu i egzaminu praktycznego	5
Inne	0
<b>Całkowity nakład pracy studenta w godzinach</b>	<b>90</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>2</b>

## 10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 90% zajęć określonych planem studiów
2.	Poprawne posługiwanie się technikami masażu, Predyspozycje manualne

## 11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Pokaz	PU01, PU02, PK01, PK02,PK03
Zaliczenie pisemne – test – pytania otwarte	PW01, PW02, PW03, PW04, PW05, PW06

## 12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 60-68%</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sporadyczna aktywność na zajęciach masażu</li><li>• Dostateczna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych technik masażu</li><li>• Dostateczne umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li><li>• Rzadkie wnioskowanie</li></ul>
--------------	--

Na ocenę 3,5	Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 69-76% <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rzadka aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Niepełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych technik masażu</li> <li>• Dość dobre umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Dość częste wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę 4,0	Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 77-84% <ul style="list-style-type: none"> <li>• Często aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Poprawna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych technik masażu</li> <li>• Umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Często wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę 4,5	Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 85-92% <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bardzo często aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Prawidłowa umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych technik masażu</li> <li>• Samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Bardzo częste wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę 5,0	Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 93-100% <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stała aktywność i przejawianie inicjatywy na ćwiczeniach/wykładach.</li> <li>• Pełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych technik masażu</li> <li>• Pełna, samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką zabiegową wykonywania różnych form masażu</li> <li>• Samodzielne wnioskowanie podczas ćwiczeń.</li> </ul>

### 13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasycenie realizacji efektu kierunkowego
Wd. 1	PW01 - PW02	FZ1P_W015	+
Wd. 2	PW03 – PW04	FZ1P_W016	+
Wd. 3 – Wd7	PW05 – PW06	FZ1P_W24	+
Ćw2 – Ćw 4	PU01	FZ1P_U02	++
Ćw4 - Ćw 7	PU02	FZ1P_U28	+
Ćw2 - Ćw7	PK01, PK02, PK03,	FZ1P_K01, FZ1P_K10	+

### 14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Izabela Górską- Jankowska
Osoba prowadząca wykład	Ostaszewski Paweł
Osoba prowadząca ćwiczenia	Izabela Górską- Jankowska

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1. ....
2. ....