

Podkowińska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. I J. Łyko
Syllabus przedmiotowy 2017/18 - 2021/22

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Ilość lat: studiów/ semestrów	5 lat studiów/ 10 semestrów

1. PRZEDMIOT

Nazwa przedmiotu	Masaż Leczniczy
Kategoria przedmiotu	Nauki w Zakresie Podstaw Fizjoterapii
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	I rok, I semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	30	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

1.	Przedstawienie studentom miejsca masażu w fizjoterapii.
2.	Zapoznanie studentów z podstawowymi celami, zasadami i warunkami stosowania masażu.
3.	Zapoznanie studentów z metodyką stosowania masażu

4. Wymagania wstępne

1.	Posiadanie ogólnej wiedzy z zakresu Biologii, Fizyki i Chemii na poziomie szkoły średniej
----	---

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student lokalizuje miejsce masażu w fizjoterapii.
PW2	Student zna cele ogólne i szczegółowe stosowania masażu
PW3	Student zna ogólne zasady stosowania masażu
PW4	Student zna zasady szczegółowe w zakresie dawkowania bodźca i reakcje na bodziec stosowany w masażu
PU1	Student zna techniki i chwytów stosowane w masażu.
PU2	Student zna tok i procedury stosowane w trakcie zabiegu masażu
PU3	Student zna wskazania i przeciwwskazania do masażu.
PU4	Student opisuje warunki stosowania masażu.
PK1	Student jest przygotowany do praktycznego stosowania pozyskanej wiedzy
PK2	Student rozumie konieczność aktualizacji swojej wiedzy i doskonalenia umiejętności umiejętności zawodowe;

6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć: Wykłady - 15 godzin	L.p.
WD. 1	Wprowadzenie do przedmiotu zapoznanie z programem nauczania formy zaliczenia przedmiotu i Przedmiotowym systemem oceniania. Historia Masażu Miejsce masażu w fizjoterapii. Definicja i podział masażu. Pojęcie sprężystego odkształcania tkanek.	1
WD. 2	Cele stosowania masażu. Sylwetka masażyisty. Bodziec stosowany w masażu, reakcje tkanek i organizmu na bodziec. Techniki stosowane w sprężyste odkształcanie naskórka i skóry właściwej	1
WD. 3	Techniki stosowane w sprężystym odkształcaniu tkanki podskórnej i powięzi powierzchniowej, techniki służące opracowaniu tkani łącznej.	1
WD. 4	Techniki stosowane w sprężystym odkształcaniu tkanki mięśniowej, w zakresie podstawowym Techniki stosowane w sprężystym odkształcaniu tkanki mięśniowej w zakresie docelowym.	1
WD. 5	Techniki ułożenia i pozycje ułożeniowe stosowane w masażu Zasady ogólne stosowania masażu. Zasady stosowania masażu w zakresie dawkowania bodźca zabiegowego.	1
WD. 6	Subiektywne i obiektywne reakcje na masaż	1
WD. 7	Wskazania do stosowania masażu w zakresie ogólnym i szczegółowym	1
WD. 8	Względne i bezwzględne, miejscowe i ogólne przeciwwskazania do masażu	1
WD. 9	Warunki stosowania masażu, w zakresie miejsca, osoby masowane i masażyisty	1
WD. 10	Środki poślizgowe i wspomagające masaż	1
	Tematyka zajęć: Ćwiczenia - 30 godzin	
Ćw.1	Diagnostyka w masażu medycznym. Wstępny ogląd pacjenta i przeprowadzenia wstępnego wywiadu. Ćwiczenia diagnostyczne	2
Ćw.2	Metodyka masażu leczniczego – zajęcia praktyczne Przygotowanie pacjenta do zabiegu: <ul style="list-style-type: none"> - ułożenie rozluźniające - pozycja leżąca tyłem - pozycja leżąca przodem - pozycja leżąca na boku - pozycja siedząca. Techniki i ruchy stosowane w masażu: <ul style="list-style-type: none"> - technika głaskania - technika rozcierania - technika wyciskania - technika ugniatania - technika oklepywania - technika wstrząsania - technika wibracji 	3
Ćw.3	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu. Wskazania do masażu w (zastosowanie praktyczne) <ul style="list-style-type: none"> - chorobach narządu ruchu - chorobach układu nerwowego - chorobach układu krążenia 	3

	<ul style="list-style-type: none"> - chorobach układu oddechowego - chorobach reumatycznych - chorobach skóry - chorobach dziecięcych - chorobach zawodowych. <p>Przeciwwskazania do stosowania masażu</p>	
Ćw.4	<p>Ćwiczenia masażu w poszczególnych jednostkach chorobowych</p> <ul style="list-style-type: none"> - Podstawy stosowania masażu w chorobach urazowych. - Podstawy stosowania masażu w chorobach układu nerwowego. - Podstawy stosowania masażu w chorobach reumatycznych. - Podstawy stosowania masażu w chorobach wewnętrznych. 	3
Ćw.5	<p>Ćwiczenia masażu stosowane w fizjoterapii</p> <ul style="list-style-type: none"> - podstawy masażu segmentarnego - masaż łącznotkankowy - masaż okostnowy - podstawy masażu limfatycznego - masaż izometryczny - masaż kontralateralny - masaż centryfugalny - masaż mechaniczno-wibracyjny - elementy akupresury - reflektoryczny masaż stóp. 	3
Ćw.5	<p>Organizacja masażu w procesie odnowy biologicznej</p> <p>Rodzaje masażu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - masaż podtrzymujący - masaż przedwysiłkowy - masaż międzywysiłkowy - masaż powysiłkowy. 	4
Ćw.6	<p>Masaż leczniczy w środowisku wodnym - ćwiczenia</p> <ul style="list-style-type: none"> - masaż wirowy - masaż podwodny - masaż z katedry natryskowej. 	4
Ćw.7	<p>Masaż przyrządowy - ćwiczenia</p> <ul style="list-style-type: none"> - masaż wibracyjny. - masaż pneumatyczny - masaż synkardialny 	4
Ćw.8	<p>Zastosowanie masażu w poszczególnych chorobach - ćwiczenia</p> <p>Charakterystyka masażu w chorobach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - urazowych - układu nerwowego - reumatycznych - wewnętrznych. 	4

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Prochowicz Z. : Podstawy masażu leczniczego, PZWL Warszawa
Uzupełniająca	
1.	Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i w sporcie. AWF Warszawa 1996.
2.	Lewandowski G. Masaż leczniczy Łudź: Annał 2005.
3.	Storck U.: Masaż leczniczy. PZWL, Warszawa 1996.

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	WD. 1,WD. 2, WD. 3, WD. 4,
Wykład problemowy	WD.8, WD.9, WD. 10
Prezentacje	WD. 4 -WD. 7
Pokaz praktyczny	Ćw 1 - 8

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim -	50
Liczba godzin w planie studiów	45
Konsultacje	3
Egzamin, zaliczenie	2
Godziny samokształcenia -	10
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	5
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	4
Inne	1
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	60
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów.
2.	Aktywne uczestnictwo w wykładach problemowych

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW1, PW2, PW3, PW4
Egzamin pisemny – test – pytania zamknięte	PW1 – PW8
Wykonanie praktycznego zadania	Ćw 1 - 8

12. Kryteria oceny

Na ocenę 2,0	Student nie opanował podstawowych treści nauczania, nie spełnia wymagań na ocenę dostateczny. Nie jest w stanie przyswoić nowych wiadomości, w oparciu o wcześniejsze treści omawiane na zajęciach
Na ocenę 3,0	Student opanował w zakresie podstawowy materiał podany na zajęciach. Posługuje się z podstawową terminologią w zakresie wiedzy wymaganej w zakresie treściach nauczania przedmiotu. Zapamiętał i umie zaprezentować podstawowe wiadomości z poszczególnych

	działów tematycznych.
Na ocenę 3,5	Student zna i samodzielnie prezentuje wiedzę w zakresie podstawowych wiadomości Wykorzystuje posiadaną wiedzę w typowych sytuacjach związanych z omawianiem kolejnych tematów. Rozumie zagadnienia omawiane na zajęciach. Czynnie uczestniczy w procesie nauczania.
Na ocenę 4,0	Student zna i i prawidłowo interpretuje omawiane treści umie je logicznie prezentować. Umie porównywać i selekcjonować omawiane zagadnienia. Umie łączyć omawiane zagadnienia z różnych działów tematycznych, formułuje samodzielnie wnioski.. Wykorzystuje treści nauczania wynikające z innych przedmiotów. W sposób poprawny wykorzystuje posiadaną wiedzę w zadaniach praktycznych. Wykazuje zainteresowanie problematyką omawianą na zajęciach.
Na ocenę 4,5	Student opanował w pełni treści omawiane na zajęciach.. W sposób samodzielny wyszukuje wiadomości dotyczące treści nauczania w różnych źródłach informacji, prawidłowo je selekcjonuje i interpretuje. Analizuje i określa zastosowanie praktyczne wiadomości wynikające z treści nauczania. Stosuje posiadaną wiedzę w sytuacjach problemowych
Na ocenę 5,0	Posiada wiedzę dotyczącą przedmiotu w pełnym zakresie wymagań programowych Umie łączyć poszczególne treści z różnych przedmiotów i działów tematycznych w całość, przedstawić je w formie prezentacji lub sprawozdania. Jego wiadomości i umiejętności są złożone twórcze naukowo i wykraczają poza program nauczania,. Podejmuje zadania wymagające samodzielnej pracy, potrafi kierować pracą innych studentów.

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd 1	PW1, PK2	FZP_W04, FZP_W37, FZP_K01	++
Wd 2	PW1, PK2	FZP_W04, FZP_W37, FZP_K01	++
Wd 3	PW2	FZP_W05	+
Wd 4	PW4	FZP_W03, FZP_W04, FZP_W05, FZP_W22	+++
Wd 5	PW4,	FZP_W03, FZP_W04, FZP_W05, FZP_W22	+++
Wd 6	PW4,	FZP_W03, FZP_W04, FZP_W05, FZP_W22	++
Wd 7	PW4,	FZP_W03, FZP_W04, FZP_W05, FZP_W22,	+++
Wd 8	PW4,	FZP_W03, FZP_W04, FZP_W05, FZP_W22,	+++

		FZP_W24	
Wd 9	PW3,	FZP_W05, FZP_W24	++
Wd 10	PW4	FZP_W03, FZP_W22	+++
Ćw 1	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1	FZP_U02, U28, U29 FZP_K10	++
Ćw 2 – 3	PU1, PU2, PK1, PU3, PU4, PK1	FZP_U02, U28, U29 FZP_W23, K10	+++
Ćw 4 - 5	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1	FZP_U02, U28, U29 FZP_K10	+++
Ćw 6 - 7	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1	FZP_U02, U28, U29 FZP_K010	+++
Ćw 8	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2	FZP_U02, U28, U29 FZP_K10	+++

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Wojciech Kłudkiewicz
Osoba prowadząca wykład	Mgr Wojciech Kłudkiewicz

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

.....
.....
.....