

Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2017/18 - 2021/22 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat / 10 semestrów

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Masaż Segmentarny
Kategoria przedmiotu	Autorska Oferta Uczelni
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	II rok, III semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	45	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

C1	Przedstawienie studentom podstawowych pojęć z zakresu masażu segmentalnego.
C2	Opanowanie przez studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania masażu segmentalnego, a także zrozumienie wpływu tej formy działania czynnika mechanicznego na organizm człowieka.
C3	Przygotowanie studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania masażu segmentalnego, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta.
C4	Przygotowanie studenta, aby potrafił wykonać zabieg masażu segmentalnego organizując warsztat pracy masażysty zgodnie z wymogami ergonomii i przestrzegając zasad etyki zawodowej w trakcie realizacji powierzonych zadań.

4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu anatomii, fizjologii.
2	Ogólna wiedza z zakresu patologii ogólnej.
3	Ogólna wiedza z zakresu patologii ogólnej.

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student potrafi definiować pojęcia w zakresie masażu
PW2	Student potrafi scharakteryzować cele, zadania i warunki stosowania zabiegów w zakresie masażu medycznego
PW3	Student potrafi wyliczyć i wyjaśnić zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
PW4	Student potrafi podać zasady ochrony przeciwpożarowej i zasady ewakuacji
PW5	Student potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegów fizjoterapeutycznych
PW6	Student potrafi określić zasady ergonomii w zakresie pracy zawodowej, rolę usprawniania fizycznego
PU1	Student potrafi wykonać samodzielnie masaż segmentarny, uwzględniając obszar, techniki, zasady i warunki stosowania zabiegu, wskazania, przeciwwskazania oraz zdiagnozować jednostkę chorobową i zastosować odpowiedni masaż, jeżeli w danej jednostce chorobowej masaż ma zastosowanie
PU2	Student wykazuje odpowiedni wysoki poziom sprawności ruchowej i manualnej, oraz wydolności, niezbędny do wykonania czynności zawodowych
PK1	Student wykazuje aktywną postawę w zakresie doskonalenia wiedzy i umiejętności zawodowych
PK2	Student samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania, organizuje swoją pracę zależnie od powierzonej mu roli i zakresu obowiązków
PK3	Student potrafi określić hierarchię działań przy planowaniu i wykonywaniu czynności zawodowych

6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady	L.g.
Wd1.	Omówienie warunków zaliczenia przedmiotu. Rys historyczny masażu segmentarnego	1
Wd2.	Anatomiczne podstawy masażu segmentarnego	1
Wd3.	Kliniczne podstawy masażu segmentarnego – zmiany odruchowe	1
Wd4.	Odruchowe zmiany chorobowe w poszczególnych tkankach	1
Wd5.	Zasady i warunki obowiązujące przy wykonywaniu masażu segmentarnego	1
Wd6.	Przesunięcia odruchowe	1
Wd7.	Chwyty diagnostyczne i lecznicze	1
Wd8.	Działanie poszczególnych technik masażu na organizm człowieka	1
Wd9.	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu segmentarnego	1
Wd 10.	Badanie i opracowanie punktów maksymalnych	1
Wd11.	Masaż segmentarny w chorobach serca	1
Wd12.	Masaż segmentarny w chorobach układu oddechowego	1
Wd13.	Masaż segmentarny w chorobach układu pokarmowego	1
Wd14.	Masaż segmentarny w chorobach kręgosłupa	1
Wd15.	Masaż segmentarny w chorobach mięśni, kości i stawów	1
Tematyka ćwiczeń		
Ćw1.	Warunki i zasady obowiązujące przy wykonywaniu masażu segmentarnego. Zasady BHP i P/Pož. Ułożenie pacjenta do zabiegu. Kolejność opracowania.	3
Ćw2.	Głaskania segmentarne, chwyt diagnostyczne i lecznicze.	3
Cw3	Opracowanie grzbietu	3
Ćw4	Opracowanie miednicy w pozycji leżącej i siedzącej	3

Ćw5	Opracowanie klatki piersiowej	3
Ćw6	Opracowanie karku i głowy	3
Ćw7	Opracowanie brzucha	3
Ćw8	Opracowanie kończyn	3
Ćw9	Masaż segmentarny w chorobach układu moczowo – płciowego	3
Ćw10	Masaż segmentarny w bólach głowy i migrenach	3
Ćw11	Masaż segmentarny w chorobach serca	3
Ćw12	Masaż segmentarny w chorobach układu oddechowego	3
Ćw13	Masaż segmentarny w chorobach układu pokarmowego	3
Ćw14	Masaż segmentarny w chorobach kręgosłupa	3
Ćw15	Masaż segmentarny w chorobach mięśni, kości i stawów	3

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Zborowski A., masaż segmentarny, A-Z Kraków 2007
2.	Magiera L., Kasperczyk T., Segmentarny masaż leczniczy, Bio-styl, Kraków 2008
Uzupełniająca	
1.	Kasperczyk T., magiera L., Mucha D., Walaszek R., Masaż z elementami rehabilitacji, Rehmed,
2.	Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu
3	Białoszewski D., Fizjoterapia w ortopedii, PZWL Warszawa 2014

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1-Wd10
Prezentacje/ referaty	Wd11 – Wd15
Pokaz z objaśnieniem	Ćw 1 – Ćw 8
Pokaz sytuacyjny/ symultaniczny	Ćw 9 – Ćw 15

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	64
Liczba godzin w planie studiów	60
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	2
Samodzielna praca studenta	10
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	5
Przygotowanie referatu, prezentacji	3
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	2
Inne	0
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	74
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
2.	Przygotowanie i złożenie referatu lub prezentacji na wyznaczony przez prowadzącego temat

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Referat	PW1, PW2, PK01
Pokaz	PU01, PU02, PK02, PK03
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW03, PW04
Egzamin pisemny w formie opisowej lub testowej	PW05, PW06,

12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 60-68%</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sporadyczna aktywność na zajęciach masażu • Dostateczna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu • Dostateczne umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu • Rzadkie wnioskowanie
Na ocenę 3,5	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 69-76%</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rzadka aktywność na zajęciach masażu • Niepełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu • Dość dobre umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu • Dość częste wnioskowanie
Na ocenę 4,0	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 77-84%</p> <ul style="list-style-type: none"> • Częsta aktywność na zajęciach masażu • Poprawna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu • Umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu • Częste wnioskowanie
Na ocenę 4,5	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 85-92%</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bardzo częsta aktywność na zajęciach masażu • Prawidłowa umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu • Samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu • Bardzo częste wnioskowanie

Na ocenę 5,0	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 93-100%</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stała aktywność i przejawianie inicjatywy na ćwiczeniach/wykładach. • Pełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu • Pełna, samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką zabiegową wykonywania różnych form masażu • Samodzielne, wieloaspektowe wnioskowanie podczas ćwiczeń/seminarium.
--------------	---

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1	PW1	FZP_W04	+++
Wd2	PW1	FZP_W04	+++
Wd3	PW1	FZP_W04	+++
Wd4	PW1	FZP_W04	+++
Wd5	PW1, PW2, PW6	FZP_W04, W05, W24	+++
Wd6	PW1	FZP_W04	+++
Wd7	PW1	FZP_W04	+++
Wd8	PW1	FZP_W04	+++
Wd9	PW1, PW5	FZP_W04, W23	+++
Wd10	PW1; PK1, PK2, PK3	FZP_W04; FZP_K01, K07, K10	+++
Wd11	PW2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_K01, K07, K10	++
Wd12	PW2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_K01, K07, K10	++
Wd13	PW2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_K01, K07, K10	++
Wd14	PW2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_K01, K07, K10	++
Wd15	PW2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_K01, K07, K10	++
Ćw.1	PW03, PW04,	FZP_W15, W16;	+
Ćw.2	PU1, PU2	FZP_U02, U28	+
Ćw.3	PU1, PU2	FZP_U02, U28; FZP_K07, K10	++
Ćw.4	PU1, PU2	FZP_U02, U28; FZP_K07, K10	++
Ćw.5	PU1, PU2	FZP_U02, U28; FZP_K07, K10	++
Ćw.6	PU1, PU2	FZP_U02, U28; FZP_K07, K10	++

Ćw.7	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++
Ćw.8	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++
Ćw.9	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++
Ćw.10	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++
Ćw.11	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++
Ćw.12	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++
Ćw.13	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++
Ćw.14	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++
Ćw.15	PU1, PU2	FZP _U02, U28; FZP _K07, K10	++

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Dr n. med. Izabela Korabiewska
Osoba prowadząca wykład	Dr n. med. Izabela Korabiewska
Osoba prowadząca ćwiczenia	Mgr Piotr Chyliński

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.