

**Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko**

**Syllabus przedmiotowy 2017/2018 – 2021/2022 r.**

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat / 10 semestrów

**1. Przedmiot**

Nazwa przedmiotu	Masaże relaksacyjne
Kategoria przedmiotu	Autorska Oferta Uczelni
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	I rok, II semestr

**2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów**

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	30	-	-	-	-

**3. Cele przedmiotu**

C1	Potrafi wskazać: cele, zasady i warunki stosowania masaży relaksacyjnych, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży relaksacyjnych.
C2	potrafi określić: zakres stosowania masaży relaksacyjnych oraz korelację zabiegów masaży relaksacyjnych z innymi zabiegami z zakresu fizjoterapii.
C3	Przewiduje skutki bodźców stosowanych w masażu, przewiduje reakcje na masaż,

**4. Wymagania wstępne**

1	Anatomia i fizjologia – w zakresie budowy i funkcji skóry, układu ruchu, układu nerwowego, układu krążeniowo oddechowego oraz narządów wewnętrznych
2	Biomechanika i kinezylogia – w zakresie wiedzy potrzebnej w masażu relaksacyjnym.
3	Patofizjologia – podstawowe procesy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do masażu relaksacyjnego.

## 5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Potrafi określić: cele, zasady i warunki stosowania masaży relaksacyjnych, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży relaksacyjnych.
PW2	Potrafi określić: wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży relaksacyjnych.
PU1	Potrafi określić: zakres stosowania masażu w sporcie
PU2	Umie zastosować masaż relaksacyjny oraz skorelować zabiegi masaży relaksacyjnych z innymi zabiegami z zakresu fizjoterapii
PK1	Na podstawie posiadanej wiedzy przewiduje skutki bodźców stosowanych w masażach relaksacyjnych, przewiduje reakcje na masaż.
PK2	Rozumie konieczność rozszerzania swojej wiedzy i umiejętności w doskonaleniu zawodowym

## 6. Treści programowe

Tematyka zajęć – wykłady – 15 godzin		
Wd1.	Zasady ogólne stosowania masażów relaksacyjnych, w zakresie różnych form i metod stosowania.	3
Wd 2.	Zasady dotyczące stosowania technik masażów relaksacyjnych.	3
Wd3.	Techniki podstawowe – metodyka wykonywania. Oddziaływanie technik masażu na tkanki, dobór technik zależnie od opracowywanych tkanek.	3
Wd4.	Techniki rozszerzające – docelowe masażu. Techniki ułożeniowe stosowane w masażu.	3
Wd5.	Zasady dotyczące kierunku stosowania masażu. Zasady dotyczące dawkowania bodźca w masażu.	3
Tematyka zajęć – ćwiczenia – 30 godzin		
Ćw1.	Wskazania miejscowe i ogólne do stosowania masażu. Przeciwwskazania miejscowe i ogólne do stosowania masażu. Przeciwwskazania względne i bezwzględne.	6
Ćw2.	Specjalistyczne techniki stosowania masażów relaksacyjnych. Zakres oddziaływania na tkanki.	6
Cw3	Ogólne cele, zasady i warunki stosowania masażów relaksacyjnych. Wskazania i przeciwwskazania. Specyfika stosowania masażów relaksacyjnych w różnych obszarach ciała. Zasady i metodyka masażów relaksacyjnych na wybranych obszarach ciała. Masaż mięśni grzbietu i karku. Masaż mięśni kończyny górnej. Masaż mięśni kończyny dolnej.	6

	Masaż mięśni klatki piersiowej i powłoki brzusznej.	
Ćw4	Zastosowanie masażu w odnowie biologicznej. Reakcje skóry na bodźce fizyczne (mechaniczne). Rodzaje masaży stosowanych w odnowie biologicznej. Preparaty i urządzenia wspomagające masaż w odnowie biologicznej.	6
Ćw5	Podział masaży specjalistycznych. Definiowanie pojęć związanych z masażem specjalistycznym. Charakterystyka stosowania, cele, zadania i warunki stosowania masaży relaksacyjnych względem masaży: segmentarnego, limfatycznego, tensegracyjnego, masaży w środowisku wodnym i masaży przyrządowych. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży relaksacyjnych.	6

## 7. Literatura

Lp.	<b>Obowiązkowa</b>
1.	Kiniorski K., Masaż relaksacyjny, Wydawnictwo Dragon, 2012.
2.	Schutt K., Masaż relaksacyjny. Wszystkie techniki, Wydawnictwo RM, 2011.
	<b>Uzupełniająca</b>
1.	Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy,
2.	Magiera L. Masaż orientalny,

## 8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	<b>Wd1 –Wd3</b>
Wykład dyskusyjny	<b>Wd4 –Wd5</b>
Pokaz	<b>Ćw1- Ćw5</b>
Metoda realizacji zadania	<b>Ćw1- Ćw5</b>

## 9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>	<b>51</b>
Liczba godzin w planie studiów	45
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	4
<b>Samodzielna praca studenta</b>	<b>10</b>
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	5
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	3
Doskonalenie praktyczne	2
Inne	0
<b>Całkowity nakład pracy studenta w godzinach</b>	<b>61</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>2</b>

## 10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	<p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest:</p> <p>Obecność na zajęciach: co najmniej 50% zajęć.</p> <p>Pozytywna ocena ze wszystkich sprawdzianów obejmujących kolejne partie materiału.</p> <p>Nieobecność na sprawdzianie i nie zaliczenie go w ciągu dwóch tygodni od daty zaliczenia jest równoznaczne z oceną niedostateczną z danej partii materiału.</p> <p>Formy sprawdzania wiadomości:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pisemna praca w formie testu pojedynczego lub wielokrotnego wyboru, obejmującego określoną partię materiału.</li><li>• Odpowiedź ustna połączona z pokazem określonych umiejętności praktycznych .</li><li>• Pisemne referaty i ustne wypowiedzi w oparciu o pracę własną w domu.</li></ul> <p>Warunkiem zaliczenia testu i prac pisemnych jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi.</p>
2.	<p>W przypadku wypowiedzi pisemnej i odpowiedzi ustnej oraz prac domowych, oceniane są: wartość merytoryczna wypowiedzi w zakresie treści i haseł kluczowych dla danego zagadnienia, posługiwanie się językiem fachowym i poprawność językowa, kompozycja wypowiedzi i samodzielność w opracowaniu zagadnienia.</p> <p>Egzamin końcowy pisemny w formie testu zamkniętego 50 pytań oraz wylosowanych zadań zabiegowych.</p>

## 11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne – test – pytania otwarte	PW1, PW2
Zaliczenie praktyczne – wykonanie zabiegu	PU1, PU2

Efekty dotyczące kompetencji PK1 i PK2 zostaną zweryfikowane podczas praktyki zawodowej.

## 12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	Uzyskanie oceny 3,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.

Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.

### 13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd 1 – Wd3	PW1	FZ_W05	+++
Wd4 – Wd5	PW2	FZ_W05	+++
Ćw1	PU1	FZ_U12	+++
Ćw2- Ćw5	PU2	FZ_U02	+++
Ćw1	PU1	FZ_U12	++
Ćw2 – Ćw5	PU2	FZ_U02	+++
Ćw1- Ćw5	PK1	FZ_K03	+
Ćw1- Ćw5	PK2	FZ_K02	++

### 14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Piotr Chyliński
Osoba prowadząca wykład	Mgr Piotr Chyliński
Osoba prowadząca ćwiczenia	Mgr Piotr Chyliński

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1. ....
2. ....
- 3.