

## Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

### Sylabus przedmiotowy 2016/2017 - 2018/2019 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne / Niestacjonarne
Stopień studiów	I
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	3 lata / 6 sem.

#### 1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Masaż segmentarny
Kategoria przedmiotu	Fakultatywny
Liczba punktów ECTS	3
Język wykładowy	polski
Rok studiów/ semestr	II rok, III semestr

#### 2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	45	-	-	-	-

#### 3. Cele przedmiotu

C1	Przedstawienie studentom podstawowych pojęć z zakresu masażu segmentalnego.
C2	Opanowanie przez studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania masażu segmentalnego, a także zrozumienie wpływu tej formy działania czynnika mechanicznego na organizm człowieka.
C3	Przygotowanie studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania masażu segmentalnego, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta.
C4	Przygotowanie studenta, aby potrafił wykonać zabieg masażu segmentalnego organizując warsztat pracy masażysty zgodnie z wymogami ergonomii i przestrzegając zasad etyki zawodowej w trakcie realizacji powierzonych zadań.

#### 4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i kinezyjologii.
2	Ogólna wiedza z zakresu masażu, fizykoterapii i kinezyterapii.
3	Ogólna wiedza z zakresu wybranych zagadnień klinicznych

## 5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW04-1	Student potrafi definiować pojęcia w zakresie masażu
PW05-2	Student potrafi scharakteryzować cele, zadania i warunki stosowania zabiegów w zakresie masażu medycznego
PW15-3	Student potrafi wyliczyć i wyjaśnić zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
PW16-4	Student potrafi podać zasady ochrony przeciwpożarowej i zasady ewakuacji
PW23-5	Student potrafi wymienić wskazania, przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegów fizjoterapeutycznych
PW24-6	Student potrafi określić zasady ergonomii w zakresie pracy zawodowej, rolę usprawniania fizycznego
PU02-1	Student potrafi wykonać samodzielnie masaż klasyczny, masaż segmentarny, masaż sportowy, masaże specjalistyczne uwzględniając obszar, techniki, zasady i warunki stosowania zabiegu, wskazania, przeciwwskazania i jednostkę chorobową
PU28-2	Student wykazuje odpowiedni wysoki poziom sprawności ruchowej i manualnej, oraz wydolności, niezbędny do wykonania czynności zawodowych
PK01-1	Student wykazuje aktywną postawę w zakresie doskonalenia wiedzy i umiejętności zawodowych
PK07-2	Student samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania, organizuje swoją pracę zależnie od powierzonej mu roli i zakresu obowiązków
PK10-3	Student potrafi określić hierarchię działań przy planowaniu i wykonywaniu czynności zawodowych

## 6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady	L.g.
Wd1.	Rys historyczny masażu segmentarnego	1
Wd2.	Anatomiczne podstawy masażu segmentarnego	1
Wd3.	Kliniczne podstawy masażu segmentarnego – zmiany odruchowe	1
Wd4.	Odruchowe zmiany chorobowe w poszczególnych tkankach	1
Wd5.	Zasady i warunki obowiązujące przy wykonywaniu masażu segmentarnego	1
Wd6.	Przesunięcia odruchowe	1
Wd7.	Chwyty diagnostyczne i lecznicze	1
Wd8.	Działanie poszczególnych technik masażu na organizm człowieka	1
Wd9.	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu segmentarnego	1
Wd 10.	Badanie i opracowanie punktów maksymalnych	1
Wd11.	Masaż segmentarny w chorobach serca	1
Wd12.	Masaż segmentarny w chorobach układu oddechowego	1
Wd13.	Masaż segmentarny w chorobach układu pokarmowego	1
Wd14.	Masaż segmentarny w chorobach kręgosłupa	1
Wd15.	Masaż segmentarny w chorobach mięśni, kości i stawów	1
<b>Tematyka ćwiczeń</b>		
Ćw1.	Warunki i zasady obowiązujące przy wykonywaniu masażu segmentarnego. Zasady BHP i P/Pož. Ułożenie pacjenta do zabiegu. Kolejność opracowania.	3
Ćw2.	Głaskania segmentarne, chwyt diagnostyczny i leczniczy.	3
Ćw3	Opracowanie grzbietu	3
Ćw4	Opracowanie miednicy w pozycji leżącej i siedzącej	3
Ćw5	Opracowanie klatki piersiowej	3
Ćw6	Opracowanie karku i głowy	3

Ćw7	Opracowanie brzucha	3
Ćw8	Opracowanie kończyn	3
Ćw9	Masaż segmentarny w chorobach układu moczowo – płciowego	3
Ćw10	Masaż segmentarny w bólach głowy i migrenach	3
Ćw11	Masaż segmentarny w chorobach serca	3
Ćw12	Masaż segmentarny w chorobach układu oddechowego	3
Ćw13	Masaż segmentarny w chorobach układu pokarmowego	3
Ćw14	Masaż segmentarny w chorobach kręgosłupa	3
Ćw15	Masaż segmentarny w chorobach mięśni, kości i stawów	3

## 7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Zborowski A., masaż segmentarny, A-Z Kraków 2007
2.	Magiera L., Kasperczyk T., Segmentarny masaż leczniczy, Bio-styl, Kraków 2008
Uzupełniająca	
1.	Kasperczyk T., magiera L., Mucha D., Walaszek R., Masaż z elementami rehabilitacji, Rehmed,
2.	Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu
3	Białoszewski D., Fizjoterapia w ortopedii, PZWL Warszawa 2014

## 8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1-Wd10
Prezentacje/ referaty	Wd11 – Wd15
Pokaz z objaśnieniem	Ćw 1 – Ćw 8
Pokaz sytuacyjny/ symultaniczny	Ćw 9 – Ćw 15

## 9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>	<b>64</b>
Liczba godzin w planie studiów	15 W + 45 Ćw
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	2
<b>Samodzielna praca studenta</b>	<b>30</b>
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	10
Przygotowanie referatu, prezentacji	10
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	10
Inne	0
<b>Całkowity nakład pracy studenta w godzinach</b>	<b>94</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>3</b>

## 10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
----	---

2.	Przygotowanie i złożenie referatu lub prezentacji na wyznaczony przez prowadzącego temat
----	--

### 11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Referat	PW15, PW16, PK01
Pokaz	PU02, PU28, PK07, PK10
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW23, PW24
Egzamin pisemny w formie opisowej lub testowej	PW04, PW05,

### 12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 60-68%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporadyczna aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Dostateczna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Dostateczne umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Rzadkie wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę 3,5	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 69-76%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rzadka aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Niepełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Dość dobre umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Dość częste wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę 4,0	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 77-84%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Często aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Poprawna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Często wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę 4,5	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 85-92%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bardzo częsta aktywność na zajęciach masażu</li> <li>• Prawidłowa umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką różnych form masażu</li> <li>• Bardzo częste wnioskowanie</li> </ul>
Na ocenę	<p>Spełnienie wszystkich kryteriów zaliczenia 93-100%</p>

5,0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stała aktywność i przejawianie inicjatywy na ćwiczeniach/wykładach.</li> <li>• Pełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą różnych form masażu</li> <li>• Pełna, samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką zabiegową wykonywania różnych form masażu</li> <li>• Samodzielne wnioskowanie podczas ćwiczeń/seminarium.</li> </ul>
-----	---

### 13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1	PW1	FZ1P_W04	+++
Wd2	PW1	FZ1P_W04	+++
Wd3	PW1	FZ1P_W04	+++
Wd4	PW1	FZ1P_W04	+++
Wd5	PW1, PW2, PW6	FZ1P_W04, W05, W24	+++
Wd6	PW1	FZ1P_W04	+++
Wd7	PW1	FZ1P_W04	+++
Wd8	PW1	FZ1P_W04	+++
Wd9	PW1, PW5	FZ1P_W04, W23	+++
Wd10	PW1; PK1, PK2, PK3	FZ1P_W04; FZ1P_K01, K07, K10	+++
Wd11	PW2; PK1, PK2, PK3	FZ1P_W05; FZ1P_K01, K07, K10	++
Wd12	PW2; PK1, PK2, PK3	FZ1P_W05; FZ1P_K01, K07, K10	++
Wd13	PW2; PK1, PK2, PK3	FZ1P_W05; FZ1P_K01, K07, K10	++
Wd14	PW2; PK1, PK2, PK3	FZ1P_W05; FZ1P_K01, K07, K10	++
Wd15	PW2; PK1, PK2, PK3	FZ1P_W05; FZ1P_K01, K07, K10	++
Ćw.1	PW03, PW04,	FZ1P_W15, W16;	+
Ćw.2	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28	+
Ćw.3	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.4	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.5	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.6	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.7	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++

Ćw.8	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.9	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.10	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.11	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.12	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.13	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.14	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++
Ćw.15	PU1, PU2	FZ1P_U02, U28; FZ1P_K07, K10	++

#### 14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Izabela Korabiewska
Osoba prowadząca wykład	Izabela Korabiewska
Osoba prowadząca ćwiczenia	Piotr Chyliński

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1. ....
2. ....