

Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2016/2017 – 2018/2019 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne / Niestacjonarne
Stopień studiów	I
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	3 lata / 6 semestrów

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Masaże relaksacyjne
Kategoria przedmiotu	Przedmioty do wyboru
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	I rok, II semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
5	25	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

C1	Potrafi wskazać: cele, zasady i warunki stosowania masaży relaksacyjnych, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży relaksacyjnych.
C2	potrafi określić: zakres stosowania masaży relaksacyjnych oraz korelację zabiegów masaży relaksacyjnych z innymi zabiegami z zakresu fizjoterapii.
C3	Przewiduje skutki bodźców stosowanych w masażu, przewiduje reakcje na masaż,

4. Wymagania wstępne

1	Anatomia i fizjologia – w zakresie budowy i funkcji skóry, układu ruchu, układu nerwowego, układu krążeniowo oddechowego oraz narządów wewnętrznych
2	Biomechanika i kinezylogia – w zakresie wiedzy potrzebnej w masażu relaksacyjnym.
3	Patofizjologia – podstawowe procesy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do masażu relaksacyjnego.

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Potrafi określić: cele, zasady i warunki stosowania masaży relaksacyjnych, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży relaksacyjnych.
PW2	Potrafi określić: wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży relaksacyjnych.
PU1	Potrafi określić: zakres stosowania masażu w sporcie
PU2	Umie zastosować masaż relaksacyjny oraz skorelować zabiegi masaży relaksacyjnych z innymi zabiegami z zakresu fizjoterapii
PK1	Na podstawie posiadanej wiedzy przewiduje skutki bodźców stosowanych w masażach relaksacyjnych, przewiduje reakcje na masaż.
PK2	Rozumie konieczność rozszerzania swojej wiedzy i umiejętności w doskonaleniu zawodowym

6. Treści programowe

Tematyka zajęć – wykłady – 15 godzin		
Wd1.	Zasady ogólne stosowania masażów relaksacyjnych, w zakresie różnych form i metod stosowania.	1
Wd 2.	Zasady dotyczące stosowania technik masażów relaksacyjnych.	1
Wd3.	Techniki podstawowe – metodyka wykonywania. Oddziaływanie technik masażu na tkanki, dobór technik zależnie od opracowywanych tkanek.	1
Wd4.	Techniki rozszerzające – docelowe masażu. Techniki ułożeniowe stosowane w masażu.	1
Wd5.	Zasady dotyczące kierunku stosowania masażu. Zasady dotyczące dawkowania bodźca w masażu.	1
Tematyka zajęć – ćwiczenia – 30 godzin		
Ćw1.	Wskazania miejscowe i ogólne do stosowania masażu. Przeciwwskazania miejscowe i ogólne do stosowania masażu. Przeciwwskazania względne i bezwzględne.	5
Ćw2.	Specjalistyczne techniki stosowania masażów relaksacyjnych. Zakres oddziaływania na tkanki.	5
Cw3	Ogólne cele, zasady i warunki stosowania masażów relaksacyjnych. Wskazania i przeciwwskazania. Specyfika stosowania masażów relaksacyjnych w różnych obszarach ciała. Zasady i metodyka masażów relaksacyjnych na wybranych obszarach ciała. Masaż mięśni grzbietu i karku. Masaż mięśni kończyny górnej. Masaż mięśni kończyny dolnej.	5

	Masaż mięśni klatki piersiowej i powłoki brzusznej.	
Ćw4	Zastosowanie masażu w odnowie biologicznej. Reakcje skóry na bodźce fizyczne (mechaniczne). Rodzaje masaży stosowanych w odnowie biologicznej. Preparaty i urządzenia wspomagające masaż w odnowie biologicznej.	5
Ćw5	Podział masaży specjalistycznych. Definiowanie pojęć związanych z masażem specjalistycznym. Charakterystyka stosowania, cele, zadania i warunki stosowania masaży relaksacyjnych względem masaży: segmentarnego, limfatycznego, tensegracyjnego, masaży w środowisku wodnym i masaży przyrządowych. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masaży relaksacyjnych.	5

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Kiniorski K., Masaż relaksacyjny, Wydawnictwo Dragon, 2012.
2.	Schutt K., Masaż relaksacyjny. Wszystkie techniki, Wydawnictwo RM, 2011.
	Uzupelniająca
1.	Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy,
2.	Magiera L. Masaż orientalny,

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1 –Wd3
Wykład dyskusyjny	Wd4 –Wd5
Pokaz	Ćw1- Ćw5
Metoda realizacji zadania	Ćw1- Ćw5

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	36
Liczba godzin w planie studiów	30
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	4
Samodzielna praca studenta	20
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	5
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	3
Doskonalenie praktyczne	2
Inne	10
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	56
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	<p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest:</p> <p>Obecność na zajęciach: co najmniej 50% zajęć.</p> <p>Pozytywna ocena ze wszystkich sprawdzianów obejmujących kolejne partie materiału.</p> <p>Nieobecność na sprawdzianie i nie zaliczenie go w ciągu dwóch tygodni od daty zaliczenia jest równoznaczne z oceną niedostateczną z danej partii materiału.</p> <p>Formy sprawdzania wiadomości:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pisemna praca w formie testu pojedynczego lub wielokrotnego wyboru, obejmującego określoną partię materiału.• Odpowiedź ustna połączona z pokazem określonych umiejętności praktycznych .• Pisemne referaty i ustne wypowiedzi w oparciu o pracę własną w domu. <p>Warunkiem zaliczenia testu i prac pisemnych jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi.</p>
2.	<p>W przypadku wypowiedzi pisemnej i odpowiedzi ustnej oraz prac domowych, oceniane są: wartość merytoryczna wypowiedzi w zakresie treści i haseł kluczowych dla danego zagadnienia, posługiwanie się językiem fachowym i poprawność językowa, kompozycja wypowiedzi i samodzielność w opracowaniu zagadnienia.</p> <p>Egzamin końcowy pisemny w formie testu zamkniętego 50 pytań oraz wylosowanych zadań zabiegowych.</p>

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne – test – pytania otwarte	PW1, PW2
Zaliczenie praktyczne – wykonanie zabiegu	PU1, PU2

Efekty dotyczące kompetencji PK1 i PK2 zostaną zweryfikowane podczas praktyki zawodowej.

12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	Uzyskanie oceny 3,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.

Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd 1 – Wd3	PW1	FZ1P_W05	+++
Wd4 – Wd5	PW2	FZ1P_W05	+++
Ćw1	PU1	FZ1P_U12	+++
Ćw2- Ćw5	PU2	FZ1P_U02	+++
Ćw1	PU1	FZ1P_U12	++
Ćw2 – Ćw5	PU2	FZ1P_U02	+++
Ćw1- Ćw5	PK1	FZ1P_K03	+
Ćw1- Ćw5	PK2	FZ1P_K02	++

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Piotr Chyliński
Osoba prowadząca wykład	Mgr Piotr Chyliński
Osoba prowadząca ćwiczenia	Mgr Piotr Chyliński

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.
- 3.