

Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2017/18– 2021/22 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat / 10 semestrów

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Medycyna Fizykalna
Kategoria przedmiotu	Nauki w Zakresie Podstaw Fizjoterapii
Liczba punktów ECTS	6
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	II rok - IV semestr; III rok –V semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia
15 h II rok, IV semestr	45 h II rok, IV semestr
	45h III rok, V semestr

3. Cele przedmiotu

C1	Przedstawienie i zapoznanie Studentów z podstawami teoretycznymi dotyczącymi leczniczego oddziaływania czynników fizykalnych na organizm człowieka.
C2	Zapoznanie i nauczenie Studentów umiejętności metodyki wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w różnych jednostkach chorobowych w warunkach szpitalnych, ambulatoryjnych, domowych, uzdrowskich wraz z uwzględnieniem odnowy biologicznej.
C3	Przygotowanie Studentów do zajęć klinicznych poprzez stopniowe wprowadzanie pojęć teoretycznych z zakresu fizykoterapii obejmujących różne aspekty funkcjonowania człowieka w zdrowiu i chorobie.
C4	Przygotowanie Studentów do zajęć klinicznych poprzez stopniowe wprowadzanie metodyki wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania człowieka w zdrowiu i chorobie.

4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu fizyki.
2	Ogólna wiedza z zakresu fizjologii człowieka.

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW 1	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu fizykoterapii.
PW 2	Student zna podstawowy zarys historii zabiegów fizykoterapeutycznych.
PW 3	Student zna cele i zasady stosowania zabiegów fizykoterapeutycznych.
PW 4	Student zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykoterapeutycznych. Student potrafi wskazać placówki pieczy zastępczej i określić uwarunkowania ich funkcjonowania
PU1	Student posiada umiejętność przeprowadzenia wywiadu z pacjentem w celu wyeliminowania przeciwwskazań do zabiegów fizykoterapeutycznych.
PU2	Student posiada umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą fizykoterapii.
PU3	Student potrafi planować kolejność zabiegów fizykoterapeutycznych i ich dawkowanie.
PU4	Student potrafi wykonać zabiegi fizykoterapeutyczne.
PK1	Student potrafi nawiązać poprawny kontakt z pacjentem przed, w trakcie i po zabiegu fizykoterapeutycznym.
PK2	Student na podstawie posiadanych podstawowych umiejętności i wiedzy prezentuje świadomość dotyczącą skutków stosowanych bodźców w zabiegach fizykoterapeutycznych oraz przewiduje reakcje na zabiegi fizykoterapeutyczne.
PK3	Student rozumie konieczność roszszerzania swojej wiedzy i umiejętności w doskonaleniu zawodowym.
PK4	Student rozumie potrzebę i potrafi przestrzegać higieny własnej, pacjenta oraz sprzętu wykorzystywanego do zabiegów fizykoterapeutycznych.

6. Treści programowe

L.p.	Tematyka zajęć – Wykłady rok II semestr IV	L.g.
Wd. 1-2.	Zajęcia wprowadzające do przedmiotu fizykoterapia. Przedstawienie wytycznych ogólnych do przedmiotu fizykoterapia. Prezentacja sylabusu przedmiotowego. Rys historyczny fizykoterapii. Zasady bezpieczeństwa pracy na stanowisku fizykoterapeutycznym. Podział i charakterystyka zabiegów fizykoterapeutycznych Rodzaje zabiegów fizykoterapeutycznych z uwzględnieniem działów fizykoterapii.	2
Wd. 3, 4	Termoterapia. Właściwości i cechy zabiegów termoterapeutycznych. Rodzaje zabiegów: ogólnych tj. sauny, łaźnie oraz zabiegów miejscowych: okłady, zawijania, kompresy, parafinoterapia oraz fango i parafango. Cele i zasady stosowania zabiegów termoterapeutycznych. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów termoterapeutycznych.	2

	<p>Krioterapia. Właściwości i cechy zimnoleczniczych i krioterapeutycznych. Rodzaje zabiegów krioterapeutycznych: ogólnych tj. kriokomora. Rodzaje kriokomór. Cele i zasady stosowania zabiegów ogólnych - krioterapeutycznych. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów ogólnych krioterapeutycznych.</p> <p>Cele i zasady stosowania zabiegów miejscowych z wykorzystaniem chłodziwa: lodu w zabiegach miejscowych tj. woreczki z lodem, żele chłodzące, cryo-caffy. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów zimno leczniczych i krioterapeutycznych.</p>	
Wd. 5-6.	<p>Fototerapia. Właściwości i cechy promieniowania widzialnego, podczerwonego, ultrafioletowego. Cele i zasady stosowania zabiegów z wykorzystaniem promieniowania widzialnego, podczerwonego i ultrafioletowego. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów ogólnych i miejscowych z wykorzystaniem promieniowania widzialnego, podczerwonego i ultrafioletowego. Laseroterapia niskoenergetyczna i wysokoenergetyczna. Właściwości i cechy promieniowania laserowego. Cele i zasady stosowania laseroterapii niskoenergetycznej. Cele i zasady stosowania laseroterapii wysokoenergetycznej HILT. Długości wiązki laserowej wykorzystywanej do zabiegów laseroterapii.</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów laseroterapii niskoenergetycznej i wysokoenergetycznej HILT.</p>	2
Wd. 7-8.	<p>Aerzoloterapia. Właściwości i cechy aerozoli i olejków eterycznych. Zabiegi miejscowe i ogólne z wykorzystaniem aerozoli i aromaterapii – naturalne i sztuczne. Cele i zasady stosowania aerzoloterapii i aromaterapii</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania do aerzoloterapii i aromaterapii.</p> <p>Elektrostymulacja. Zabiegi 1 i 2 biegunowe. Punkty motoryczne: bezpośrednie i pośrednie. Cele zasady stosowania zabiegów elektrostymulacji.</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów elektrostymulacji.</p>	2
Wd. 9-10.	<p>Elektroterapia. Właściwości i cechy prądu stałego. Prąd stały-rodzaje zabiegów.</p> <p>Galwanizacja anodowa i katodowa. Cele i zasady stosowania zabiegów z wykorzystaniem prądu stałego. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem prądu stałego. Kąpiele elektryczno-wodne. Możliwości wykorzystania kąpiele całościowych i częściowych. Cele i zasady stosowania kąpiele elektryczno-wodnych. Wskazania i przeciwwskazania do kąpiele elektryczno-wodnych. Cele i zasady stosowania zabiegów jonoforez. Rodzaje środków farmakologicznie czynnych wykorzystywanych w zabiegach. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów jonoforez.</p>	2
Wd. 11-13.	<p>Elektroterapia. Właściwości i cechy prądu zmiennego niskiej częstotliwości.</p> <p>Prąd zmienny niskiej częstotliwości. Prądy Bernarda, prądy Träberta, prądy TENS. Cele zasady stosowania prądów niskiej częstotliwości.</p> <p>Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem prądów niskiej częstotliwości. Właściwości i cechy prądu średniej częstotliwości.</p> <p>Prąd zmienny średniej częstotliwości. Prądy Nemeca i prądy Kotza.</p>	2

	Cele zasady stosowania prądów średniej częstotliwości. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem prądów średniej częstotliwości.	
Wd. 14.15.	Ultradźwięki i jonoforeza. Właściwości i cechy fali ultradźwiękowej. Cele i zasady zabiegów z wykorzystaniem fali ultradźwiękowej. Rodzaje środków farmakologicznie czynnych wykorzystywanych do zabiegów fonoforezy. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem fali ultradźwiękowej.	2
Wd. 15	Magnetoterapia i magneto stymulacja. Właściwości i cechy pola magnetycznego niskiej częstotliwości. Cele zasady stosowania magnetoterapii i magnetostymulacji. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów magnetoterapii i magnetostymulacji.	1

L.p.	Tematyka zajęć – Ćwiczenia rok II semestr IV	L.g.
Ćw. 1-2.	Zajęcia wprowadzające do przedmiotu fizykoterapia Prezentacja sylabusu przedmiotowego. Zasady bezpieczeństwa pracy z aparaturą na stanowisku fizykoterapeutycznym. Zasady bezpieczeństwa własnego na stanowisku fizykoterapeutycznym.	3
Ćw.3-5.	Termoterapia Zabiegi miejscowe-teoretyczne omówienie zabiegów miejscowych ciepłoleczniczych (ciepło suche i wilgotne). Metodyka wykonywania zabiegów: żele, okłady, zawijania, kompresy, parafinoterapia, fango, parafango.	4
Ćw. 6-8.	Termoterapia Zabiegi ogólne – teoretyczne omówienie zabiegów sauny i łaźni. Metodyka wykonywania zabiegów.	4
Ćw. 9-10.	Zaliczenie teoretyczne	2
Ćw. 11-18.	Krioterapia Wprowadzenie, doskonalenie i utrwalenie zabiegów miejscowych z wykorzystaniem krioterapii i zimnolecznictwa w obrębie kg, kd, twarzoczaszki, tułowia. Metodyka wykonywania zabiegów.	9
Ćw. 19-20.	Zaliczenie praktyczne działu krioterapia i zimnolecznictwo.	2
Ćw. 21-29.	Fototerapia Wprowadzenie, doskonalenie i utrwalenie zabiegów miejscowych z wykorzystaniem promieniowania widzialnego, podczerwonego i ultrafioletowego w obrębie kg, kd, tułowia, twarzoczaszki. Metodyka wykonywania zabiegów ogólnych i miejscowych.	10
Ćw. 30-31.	Zaliczenie praktyczne	2
Ćw. 32-40.	Laseroterapia niskoenergetyczna Wprowadzenie, doskonalenie i utrwalenie zabiegów miejscowych z wykorzystaniem laseroterapii niskoenergetycznej w obrębie kg, kd, tułowia, twarzoczaszki. Metodyka wykonywania zabiegów. Laseroterapia wysokoenergetyczna HILT	10

	Teoretyczne omówienie metodyki wykonywania zabiegów laseroterapii HILT.	
Ćw. 41-42.	Zaliczenie praktyczne	2
Ćw. 43-45.	Aerzoloterapia i subterraneoterapia Zabiegi miejscowe i ogólne z wykorzystaniem aerozoli i aromatoterapii – naturalne i sztuczne. Metodyka zabiegów – omówienie teoretyczne.	5
L.p.	Tematyka zajęć – Ćwiczenia rok III semestr V	L.g.
Ćw. 1-7.	Elektroterapia Praktyczne wykonywanie zabiegów galwanizacji i jonoforez. Metodyka zabiegów galwanicznych. Galwanizacja anodowa i katodowa. Galwanizacja wstępująca i zstępująca. Wprowadzenie, doskonalenie i utrwalenie zabiegów miejscowych z wykorzystaniem galwanizacji i jonoforez w obrębie kg, kd, tułowia i twarzoczaszki. Teoretyczne omówienie metodyki kąpieli, półkąpieli elektryczno-wodnych	8
Ćw. 8-14.	Elektroterapia Praktyczne wykonywanie zabiegów prądami: Bernarda, Träberta, TENS, Nemeca. Metodyka wykonywania zabiegów elektroterapii prądami niskiej i średniej częstotliwości w obrębie kg, kd, tułowia. TENS w obrębie twarzoczaszki. Wprowadzenie, doskonalenie i utrwalenie zabiegów miejscowych z wykorzystaniem prądów niskiej i średniej częstotliwości.	8
Ćw. 15-20.	Elektrostymulacja Metodyka wykonywania zabiegów elektrostymulacji. Praktyczne wykonywanie elektrostymulacji dwubiegunowej i jednobiegunowej w obrębie kg, kd, tułowia, twarzoczaszki. Wprowadzenie, doskonalenie i utrwalenie zabiegów elektrostymulacji.	7
Ćw. 21-22.	Zaliczenie praktyczne	2
Ćw. 23-25.	Ultradźwięki i jonoforeza Metodyka wykonywania zabiegów z wykorzystaniem fali ultradźwiękowej. Praktyczne wykonywanie ultradźwięków i fonoforezy w obrębie kg, kd, tułowia, twarzoczaszki. Wprowadzenie, doskonalenie i utrwalenie zabiegów elektrostymulacji.	5
Ćw. 26-28.	Magnetoterapia i magnetostymulacja Metodyka wykonywania zabiegów magnetoterapii i magneto stymulacji. Praktyczne wykonywanie zabiegów magnetoterapii i magnetostymulacji w obrębie kg, kd, tułowia, twarzoczaszki. Wprowadzenie, doskonalenie i utrwalenie zabiegów magnetoterapii i magnetostymulacji.	5
Ćw. 29-30.	Zaliczenie praktyczne: ultradźwięki i magnetoterapia	2

7. Literatura

Lp	Obowiązkowa
.	

1.	Kasprzak W., Mańkowska A. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2008.
2.	Łazowski J. Podstawy Fizykoterapii. AWF Wrocław 2000.
3.	Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A. Medycyna Fizykalna. PZWL Warszawa 2000.
4.	Taradaj J., Sieroń A., Jarzębski M. Fizykoterapia w praktyce część I i II. Elamed, Katowice 2010, 2014.
Uzupełniająca	
1.	Bauer A., Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed - Rehabilitacja s.c. Poznań 2005.
2.	Kasprzak W., Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL Warszawa 2010.
3.	Mika T., Kasprzak W. Fizykoterapia. PZWL Warszawa 2013.

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	sem. IV Wd. 1 – 7; Wd. 10-15
Wykład problemowy	sem. IV – Wd. 7, 9
Dyskusja	Rok II sem. IV Ćw. 3-8, Ćw. 28-30
Referat	Rok II sem. IV Ćw. 3-8, Ćw. 23-30
Inscenizacja	Rok II i III - Sem. IV i V -wszystkie
Pokaz	Rok II i III - Sem. IV i V -wszystkie
Instruktaż	Rok II i III - Sem. IV i V -wszystkie

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	
	120
Liczba godzin w planie studiów	105
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	3 + 10 = 13
Samodzielna praca studenta	
	45
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	15
Przygotowanie referatu, prezentacji i innych	15
Przygotowanie się do egzaminu i zaliczeń praktycznych	15
Inne	0
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	165
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	6

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w zajęciach teoretycznych i praktycznych określonych planem studiów z przedmiotu fizykoterapia. W sytuacji nieobecności podczas zajęć – uzupełnienie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych według zaleceń osoby odpowiedzialnej za przedmiot fizykoterapia.
2.	Zaliczenia praktyczne – etapowe, wszystkich działów fizykoterapii wynikających z sylabusu przedmiotowego.

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Dyskusja, Referat, Inscenizacja, Pokaz, Instruktaż	PW1 PW2 PW3 PW4 PU1 PU2 PU3 PK1 PK2 PK3 PK4
Wykład informacyjny i problemowy	PW1 PW2 PW3 PW4 PK1 PK2
Egzamin testowy – test – 100 pytań zamkniętych– 4 dystraktory	PW1 PW2 PW3 PW4 PU1 PU2 PU3 PU4 PK1 PK2 PK3 PK4

12. Kryteria oceny z wykładu

<p>Na ocenę 3,0</p>	<p>Zaliczenie 60%-68%.</p> <p>Sporadyczna aktywność na zajęciach z przedmiotu fizykoterapia. Dostateczna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą działów fizykoterapii. Dostateczne umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką działów fizykoterapii. Rzadkie wnioskowanie.</p> <p>Egzamin: 66 %-60 %</p>
<p>Na ocenę 3,5</p>	<p>Zaliczenie 69%-76%.</p> <p>Rzadka aktywność na zajęciach z przedmiotu fizykoterapia Niepełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą działów fizykoterapii. Dość dobre umiejętności wykonywania czynności związanych z metodą/techniką działów fizykoterapii. Dość częste wnioskowanie.</p> <p>Egzamin: 75 %-67 %</p>
<p>Na ocenę 4,0</p>	<p>Zaliczenie 77%-84%.</p> <p>Częsta aktywność na zajęciach z fizykoterapii. Poprawna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą działów fizykoterapii. Umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką działów fizykoterapii. Częste wnioskowanie.</p> <p>Egzamin: 84 %-76 %</p>
<p>Na ocenę 4,5</p>	<p>Zaliczenia 85%-92%.</p> <p>Bardzo częsta aktywność na zajęciach z fizykoterapii. Prawidłowa umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą działów fizykoterapii. Samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką działów fizykoterapii. Bardzo częste wnioskowanie.</p> <p>Egzamin: 93 %-85 %</p>
<p>Na ocenę 5,0</p>	<p>Zaliczenia 93%-100%.</p> <p>Stać aktywność i przejawianie inicjatywy na zajęciach z fizykoterapii. Pełna umiejętność posługiwania się terminologią dotyczącą działów fizykoterapii. Pełna, samodzielna umiejętność wykonywania czynności związanych z metodą/techniką działów fizykoterapii. Samodzielne wnioskowanie.</p> <p>Egzamin: 100 %-94 %</p>

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Rok II semestr IV			
Wd 1-2	PW1, PW2, PW3, PW4, PK3	FZP_W01, W07, K01	++
Wd 3	PW1, PW2, PW3, PW4, PK3	FZP_W01, W07, K01	++
Wd 4-6	PW1, PW2, PW3, PW4, PK3	FZP_W01, W07, K01	++
Wd 7-8	PW1, PW2, PW3, PW4, PK3	FZP_W01, W07, K01	++
Wd 9-10	PW1, PW2, PW3, PW4, PK3	FZP_W01, W07, K01	++
Wd 11-13	PW1, PW2, PW3, PW4, PK3	FZP_W01, W07, K01	++
Wd 14-15	PW1, PW2, PW3, PW4, PK3	FZP_W01, W07, K01	++
Ćw. 1-2	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw.3-5	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 6-8	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 9-10	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 11-18	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 19-20	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 21-29	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 30-31	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 32-40	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 41-42	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 43-45	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Rok III semestr V			
Ćw. 1-7	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, K01, K05, K07	+
Ćw. 8-19	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, FZP_K01, K05, K07	+
Ćw. 20-24	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, FZP_K01, K05, K07	+
Ćw. 25-29	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, FZP_K01, K05, K07	+
Ćw. 30-35	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, FZP_K01, K05, K07	+
Ćw. 36-39	PU1, PU2, PU3, PU4,	FZP_W01, W07,	+

	PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_K01, K05, K07	
Ćw. 40-45	PU1, PU2, PU3, PU4, PK1, PK2, PK3, PK4	FZP_W01, W07, FZP_K01, K05, K07	+

14. Forma zaliczenia przedmiotu

Do zaliczenia przedmiotu: Fizykoterapia konieczne są:

Aktywność Studenta/-ki podczas ćwiczeń.

Zaliczenia śródroczne praktyczne (etapowe) obejmujące poszczególne działy fizykoterapii.

Obecność na ćwiczeniach i wykładach.

W sytuacji nieobecności podczas zajęć obowiązuje usprawiedliwienie oraz ustalenie z osobą prowadzącą zajęcia – odrobienie jej według zaleceń.

Zdanie końcowego egzaminu testowego zbudowanego 100 pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru z 4 dystraktorami po V semestrze; Czas egzaminu 150 minut.

15. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Prof. dr hab. Lesław Łabaziewicz
Osoba prowadząca wykład	Prof. dr hab. Lesław Łabaziewicz
Osoba prowadząca ćwiczenia	Dr n.med. Monika Lewandowska

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.