

Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2017/2018 – 2021/2022 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat / 10 semestrów

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Metodyka Mmasażu Kosmetycznego i Profilaktycznego
Kategoria przedmiotu	Autorska Oferta Uczelni
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	polski
Rok studiów/ semestr	I rok, II semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	30	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

C1	Przyswojenie studentom podstawowych pojęć z zakresu masażu kosmetycznego i profilaktycznego, w tym wskazań i przeciwwskazań do zabiegów oraz ich wpływu na organizm człowieka.
C2	Zapoznanie studentów z metodyką wybranych zabiegów: masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu, masażu głowy, masaży modelujących ciało.
C3	Przedstawienie studentom roli masażu kosmetycznego i profilaktycznego w fizjoterapii.

4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu anatomii, ze szczególnym uwzględnieniem mięśni twarzy
2	Ogólna wiedza z zakresu teorii masażu
3	Ogólna wiedza z zakresu fizykoterapii, wpływu bodźców termicznych na organizm człowieka

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student zna podstawowe rodzaje i techniki masażu kosmetycznego i profilaktycznego,
-----	------------------------------------------------------------------------------------

	ich cele i działanie na organizm człowieka oraz wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych rodzajów masażu.
PW2	Student zna metodykę wykonywania wybranych zabiegów: masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu, masażu głowy, masaży modelujących ciało.
PW3	Student zna miejsce masażu profilaktycznego i kosmetycznego w fizjoterapii.
PU1	Student potrafi przygotować pacjenta do zabiegu, dobrać właściwy rodzaj i technikę masażu do potrzeb i możliwości pacjenta.
PU2	Student potrafi wykonać wybrane zabiegi: masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu, masaż głowy, masaże modelujące ciało.
PK1	Student jest świadomy własnych umiejętności w zakresie wykonywania masażu kosmetycznego i profilaktycznego i możliwości rozwoju w tej dziedzinie.
PK2	Student rozumie potrzebę poszerzania zakresu swojego działania o obszary dotyczące profilaktyki zdrowotnej.
PK3	Student przewiduje skutki swoich działań i jest gotowy do wzięcia za nie odpowiedzialności.

6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady – 15 godzin	L.g.
Wd1.	Wprowadzenie do przedmiotu, omówienie programu nauczania, systemu oceniania, formy i warunków zaliczenia przedmiotu. Przypomnienie podstawowych pojęć z dziedziny anatomii ze szczególnym uwzględnieniem mięśni twarzy. Różnicowanie zabiegów kosmetycznych i fizjoterapeutycznych.	1
Wd2.	Charakterystyka ogólna i rodzaje masażu stosowanego w kosmetologii i profilaktyce, jego cele i zastosowania. Warunki higieny i bezpieczeństwa w czasie wykonywania zabiegu. Wpływ bodźców termicznych, chemicznych i mechanicznych na organizm człowieka.	2
Wd3.	Charakterystyka ogólna i techniki masażu stosowane na okolice twarzy i głowy. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Metodyka wykonywania masażu kosmetycznego twarzy i masażu głowy. Zastosowanie wybranych elementów zabiegów w fizjoterapii.	4
Wd4.	Budowa tkanki tłuszczowej, rodzaje cellulitu. Metody stosowane w celu redukcji tkanki tłuszczowej. Charakterystyka ogólna i techniki masaży modelujących ciało. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Metodyka wykonywania masażu próżniowego bańką chińską i masażu wyszczuplającego. Zastosowanie wybranych elementów zabiegów w fizjoterapii.	4
Wd5.	Masaże relaksacyjne i ich zastosowanie w profilaktyce i kosmetologii: masaż Lomi Lomi Nui, masaż pałeczkami bambusowymi.	2
Wd6.	Masaże SPA i ich zastosowania w profilaktyce i kosmetologii: masaż czekoladowy, masaż miodowy, masaż stemplami ziołowymi.	2
Tematyka ćwiczeń – 30 godzin		
Ćw1.	Podstawowa diagnostyka indywidualnych potrzeb pacjenta w oparciu o wywiad i obserwację. Dobór właściwego zabiegu. Przygotowanie pacjenta do masażu.	6
Ćw2.	Demakijaż twarzy. Nauka wykonywania masażu kosmetycznego twarzy.	6
Ćw3.	Nauka wykonywania masażu głowy.	6
Ćw4.	Diagnozowanie stanu tkanki tłuszczowej. Nauka wykonywania masażu próżniowego bańką chińską.	6
Ćw5.	Nauka elementów masażu wyszczuplającego.	6

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	J. Dylewska – Grzelakowska, Kosmetyka stosowana, Warszawa 2011
2.	L. Magiera, Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Kraków 2007
3.	L. Magiera, Relaksacyjny masaż leczniczy, Kraków 2006
4.	L. Magiera, Klasyczny masaż leczniczy, Kraków 2007
5.	A. Zborowski, Atlas anatomii człowieka, Kraków 2007
Uzupełniająca	
1.	M. Noszczyk, Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2010
2.	L. Magiera, Masaż orientalny, Kraków 2007
3.	A. Zborowski, Masaż klasyczny, Kraków 2008
4.	B. Pytrus, Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy, Wrocław 2007
5.	W. Kasprzak., A. Mańkowska, Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, Warszawa 2008

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1, Wd2, Wd5, Wd6
Wykład problemowy	Wd3 , Wd4
Dyskusja	Ćw1
Prezentacje multimedialne	Wd1 – Wd6
Film	Wd5 – Wd6
Burza mózgów	Ćw1
Pokaz	Ćw2- Ćw5
Metoda realizacji zadania	Ćw2- Ćw5

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	51

Liczba godzin w planie studiów	45
Konsultacje	2
Zaliczenie	4
Samodzielna praca studenta	10
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	6
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	0
Przygotowanie się do zaliczenia, sprawdzianu	4
Inne	0
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	61
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
2.	Zaliczenie pisemne z mięśni twarzy

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne – test – pytania otwarte	PW1, PW2, PW3
Zaliczenie praktyczne – wykonanie zabiegu	PW2, PU1, PU2

Efekty dotyczące kompetencji PK1, PK2 i PK3 zostaną zweryfikowane podczas praktyki zawodowej.

12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	Uzyskanie oceny 3,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.
Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym.

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1.	PW3; PK1, PK2, PK3	FZP_W29; FZP_K03, K02, K09	++
Wd2.	PW1, PW2, PW3; PK1, PK2, PK3	FPZ_W05, W29; FZP_K03, K02, K09	++
Wd3.	PW1, PW2, PW3; PK1, PK2, PK3	FZP_W05, W29; FZP_K03, K02, K09	++
Wd4.	PW1, PW2, PW3; PK1, PK2, PK3	FZP_W05, W29; FZP_K03, K02, K09	++
Wd5.	PW1; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_K03, K02, K09	++
Wd6.	PW1; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_K03, K02, K09	++
Ćw1.	PW1; PW3, PU1; PK1, PK2, PK3	FZP_W05, W29; FZP_U12; FZP_K03, K02, K09	++
Ćw2.	PW2, PU2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_U02; FZP_K03, K02, K09	+++
Cw3	PW2; PU2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_U02; FZP_K03, K02, K09	+++
Ćw4	PW2; PU2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_U02; FZP_K03, K02, K09	+++
Ćw5	PW2; PU2; PK1, PK2, PK3	FZP_W05; FZP_U02; FZP_K03, K02, K09	+++

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr Justyna Pajdzińska
Osoba prowadząca wykład	mgr Justyna Pajdzińska
Osoba prowadząca ćwiczenia	mgr Justyna Pajdzińska

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.