

Podkowińska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2017/2018 – 2021/2022

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat / 10 semestrów

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Organizacja, Planowanie i Stosowanie Masażu Leczniczego
Kategoria przedmiotu	Autorska Oferta Uczelni
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	II rok / III i IV semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	45	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

C1	Przyswojenie studentom podstawowych pojęć z zakresu organizacji, planowania i stosowania masażu leczniczego
C2	Zapoznanie studentów z poszczególnymi rodzajami masażu leczniczego
C3	Przedstawienie studentom zasad doboru rodzajów masażu leczniczego do poszczególnych jednostek chorobowych

4. Wymagania wstępne

1	Podstawowa wiedza z zakresu anatomii prawidłowej człowieka, fizjologii i patofizjologii
2	Podstawowa wiedza z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	potrafi określić: cele, zasady i warunki stosowania masażu
PW2	potrafi określić wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu medycznego.
PW3	potrafi określić rodzaje masażu leczniczego stosowane w jednostkach chorobowych
PU1	potrafi określić zakres stosowania masażu medycznego w jednostkach chorobowych
PU2	potrafi określić korelację zabiegów masażu z innymi zabiegami z zakresu fizjoterapii

PU3	potrafi określić rodzaje zabiegów masażu wykorzystywane w jednostkach chorobowych
PK1	Student jest świadomy własnych umiejętności w zakresie organizacja, planowanie i stosowanie masażu leczniczego i możliwości rozwoju w tej dziedzinie.
PK2	Student rozumie potrzebę poszerzania zakresu swojego działania o obszary dotyczące profilaktyki zdrowotnej.
PK3	Student przewiduje skutki swoich działań i jest gotowy do wzięcia za nie odpowiedzialności .

6. Treści programowe

Lp	Wykłady - Tematyka zajęć	L.g.
Wd1.	Omówienie programu nauczania, PSO, formy i warunki zaliczenia przedmiotu.	3
Wd2.	Definicja masażu. Klasyfikacja masażu, Formy i metody masażu Historia masażu.	3
Wd3.	Uwarunkowania wykonywania zabiegów masażu względem osoby masowanej masażysty i miejsca wykonywania zabiegu (gabinet).BHP. Sylwetka masażysty – kwalifikacje zawodowe i cechy psychofizyczne masażysty	3
Wd4.	Tok zabiegu masażu, dokumentacja masażu. Tok masażu, w zakresie czynności przygotowawczych, czynności części głównej i czynności kończących masaż.	3
Wd5.	Pojęcie bodźca, bodźce stosowane w masażu. Reaktywność tkanek, reakcje na masaż , klasyfikacja odczynów. Obiektywne i subiektywne reakcje na masaż.	3
Ćw 1.	Zasady ogólne stosowania masażu, w zakresie różnych form i metod stosowania.	3
Ćw 2.	Zasady dotyczące stosowania technik masażu.	3
Ćw 3.	Techniki podstawowe – metodyka wykonywania. Oddziaływanie technik masażu na tkanki, dobór technik zależnie od opracowywanych tkanek. Techniki rozszerzające – docelowe masażu.	3
Ćw 4.	Techniki ułożeniowe stosowane w masażu. Zasady dotyczące kierunku stosowania masażu. Zasady dotyczące dawkowania bodźca w masażu.	3
Ćw 5.	Wskaznia miejscowe i ogólne do stosownia masażu. Przeciwwskazania miejscowe i ogólne do stosowania masażu. Przeciwwskaznia względne i bezwzględne.	3
Ćw 6.	Podział masaży specjalistycznych.	3
Ćw 7.	Definiowanie pojęć związanych z masażem specjalistycznym.	3
	Charakterystyka stosowania, cele, zadania i warunki stosowania masaży segmentarnego, limfatycznego, tensegracyjnego, masaży w środowisku wodnym i masaży przyrządowych.	3
Ćw 8.	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania Masaży segmentarnego, limfatycznego, tensegracyjnego, masaży w środowisku wodnym i masaży przyrządowych.	3
Ćw 9.	Pojęcie masażu segmentarnego. Zakres oddziaływania na tkanki. Zastosowanie masażu segmentarnego. Ogólne cele, zasady i warunki stosowania masażu segmentarnego. Wskazania i przeciwwskazania.	3

Ćw 10.	Specyfika stosowania masażu segmentarnego w różnych obszarach ciała. Techniki stosowane w masażu segmentarnym.	3
Ćw 11.	Metody i cele stosowania technik. Techniki ułożenia pacjenta.	3
Ćw 12.	Zasady i metodyka masażu segmentarnego na wybranych obszarach ciała.	3
Ćw 13.	Pojęcie masażu limfatycznego. Zakres oddziaływania na tkanki. Zastosowanie masażu limfatycznego. Ogólne cele, zasady i warunki stosowania masażu limfatycznego. Wskazania i przeciwwskazania.	3
Ćw 14.	Specyfika stosowania masażu limfatycznego w różnych obszarach ciała. Techniki stosowane w masażu limfatycznym. Metody i cele stosowania technik. Techniki ułożenia pacjenta.	3
Ćw 15.	Zasady i metodyka masażu limfatycznego na wybranych obszarach ciała.	3

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa
1.	Storck U.: Masaż leczniczy- PZWL, Warszawa 1996.
2.	Lewandowski G. Masaż leczniczy – Annał, Łódź 2005.
Uzupełniająca	
1.	Michael Földi, Roman Strößenreuther, red. wyd. pol. Marek Woźniewski Podstawy manualnego drenażu limfatycznego - Urban & Partner, Wrocław 2005
2	Zborowski A.: Masaż segmentarny- AZ, Kraków 2007.
3	Zborowski A.: Drenaż limfatyczny- AZ, Kraków 2008.

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1, Wd3, Wd4
Wykład problemowy	Wd2, Wd5
Pokaz	Ćw.1 – Ćw. 15

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	66
Liczba godzin w planie studiów	60
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	4
Samodzielna praca studenta	5
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	3
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	2
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	
Inne	0
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	71
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
2.	Przygotowanie i złożenie prezentacji na wyznaczony przez prowadzącego temat

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW1-PW4, PU1-PU3
Zaliczenia praktyczne	PU1 – PU3

12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym
Na ocenę 3,5	udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym
Na ocenę 4,0	udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym
Na ocenę 4,5	udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym
Na ocenę 5,0	udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w zaliczeniu pisemnym

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasycenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1.	PW3; PK1, PK2, PK3	FZ_W29; FZ_K03, K02, K09	++
Wd2.	PW1, PW2, PW3; PK1, PK2, PK3	FZ_W05, W29; FZ_K03, K02, K09	++
Wd3.	PW1, PW2, PW3;	FZ_W05, W29; FZ_K03,	++

	PK1, PK2, PK3	K02, K09	
Wd4.	PW1, PW2, PW3; PK1, PK2, PK3	FZ_W05, W29; FZ_K03, K02, K09	++
Wd5.	PW1; PK1, PK2, PK3	FZ_W05; FZ_K03, K02, K09	++
Ćw.1 – Ćw.3.	PW1; PW3, PU1; PK1, PK2, PK3	FZ_W05, W29; FZ_U12; FZ_K03, K02, K09	++
Ćw.4 – Ćw.6.	PW2, PU2; PK1, PK2, PK3	FZ_W05; FZ_U02; FZ_K03, K02, K09	+++
Ćw.7 – Ćw.9	PW2; PU2; PK1, PK2, PK3	FZ_W05; FZ_U02; FZ_K03, K02, K09	+++
Ćw.11 – Ćw.12	PW2; PU2; PK1, PK2, PK3	FZ_W05; FZ_U02; FZ_K03, K02, K09	+++
Ćw.13 – Ćw. 15	PW2; PU2; PK1, PK2, PK3	FZ_W05; FZ_U02; FZ_K03, K02, K09	+++

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Piotr Chyliński
Osoba prowadząca wykład	Mgr Piotr Chyliński

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.