

Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2016/2017 - 2018/2019 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne / Niestacjonarne
Stopień studiów	I
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	3 lata / 6 sem.

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Podstawy nauki o zdrowiu
Kategoria przedmiotu	Fakultatywny
Liczba punktów ECTS	2
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	I rok, I semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
15	15	-	-	-	-

3. Cele przedmiotu

C1	Przyswojenie studentom podstawowych pojęć z zakresu wiedzy o zdrowiu, jego definicji, tradycyjnych i współczesnych modeli zdrowia oraz zapoznanie ich z systemem opieki zdrowotnej w Polsce jak i Unii Europejskiej.
C2	Zapoznanie studentów z czynnikami kształtującymi zdrowie a także źródeł szerzenia się chorób oraz ich czynniki prewencyjne. Zapoznanie studentów z działaniami opieki medycznej nad rodziną w zdrowiu i w chorobie oraz opieki nad zdrowiem osób starszych.
C3	Przedstawienie studentom współczesnej polityki zdrowotnej w Polsce i przekształcenia systemu ochrony zdrowia oraz działania samorządów terytorialnych w zakresie promocji zdrowia
C4	Rozbudzenie zainteresowań promocją zdrowia i wykształcenie umiejętności podejmowania działań profilaktycznych

4. Wymagania wstępne

1	Ogólna wiedza z zakresu zdrowia publicznego, określenie działań wchodzących w zakres zdrowia publicznego
2	Ogólna wiedza z zakresu czynników wpływających na stan zdrowia populacji
3	Ogólna wiedza z zakresu propagowania zdrowego stylu życia

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu problematyki polityki społecznej i zdrowotnej.
PW2	Student zna systemy opieki zdrowotnej i określa działania wchodzące w zakres zdrowia publicznego.
PW3	Student zna czynniki wpływające na stan zdrowia populacji.
PU1	Student umie pełnić rolę edukatora społecznego i budować relację partnerską jako podstawę interwencji środowiskowej.
PU2	Student potrafi współpracować z agencjami rządowymi i organizacjami pożytku publicznego.
PU3	Student potrafi odpowiedzialnie zaprojektować zadania przeznaczone dla kierowanej przez siebie grupy i wyjaśniać wymagania stawiane personelowi.
PK1	Student docenia rolę dobrych praktyk w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz określa przyczyny i drogi szerzenia się chorób.
PK2	Student posiada postawę zaangażowaną w promocję zdrowia publicznego i zainteresowanie problemami polityki społecznej i zdrowotnej i rozróżnia pojęcia profilaktyki i promocji zdrowia.

przejawia zaangażowanie w promocję zdrowia publicznego

6. Treści programowe

Lp	Tematyka zajęć – Wykłady	L.g.
Wd1.	Zasady oceniania i zaliczania przedmiotu. Wprowadzenie do zdrowia publicznego. Zdrowie publiczne wg. WHO. Programy Unii Europejskiej w zakresie zdrowia publicznego. Polityka zdrowotna i jej priorytety. Raport Lalonda. Podstawowe modele opieki zdrowotnej. Wskaźniki oceny stanu zdrowia populacji.	1
Wd2.	Zakłady Opieki Zdrowotnej. Ustawa o ZOZ z dn.30 sierpnia 1991r.Podział ZOZ-ów. Świadczenia zdrowotne.	1
Wd3.	Systemy ochrony zdrowia. Uregulowania organizacyjno-prawne. Narodowy Fundusz Zdrowia. System ubezpieczeniowo-budżetowy. Poziomy opieki zdrowotnej. Formy organizacyjne zoz-ów. Składki na ochronę zdrowia.	1
Wd4.	Główne problemy zdrowotne w Polsce. Działania związane z zapobieganiem epidemiom chorób zakaźnych. Wirusowe zapalenie wątroby typu B i C. Zachorowania na choroby zakaźne wieku dziecięcego. Choroby układu oddechowego i trawiennego. Zaburzenia psychiczne.	2
Wd5.	Problemy opieki zdrowotnej nad ludźmi w podeszłym wieku. Determinanty wieku biologicznego organizmu. Starzenie się społeczeństwa. Potrzeby socjalne i zdrowotne osób w wieku podeszłym-skala problemu. Średnia długość życia. Zmiany fizjologiczne w wieku starszym. Konsekwencje ekonomiczne dla ochrony zdrowia. Kierunki działań mogące poprawić stan zdrowia osób starszych. Jakość życia ludzi w wieku podeszłym.	2
Wd6.	Obszary zdrowia związane z niepełnosprawnością. Przyczyny niepełnosprawności. Klasyfikacja niepełnosprawności. Rozmiary niepełnosprawności. Przyczyny zwiększenia się liczby osób niepełnosprawnych. Instytucje związane z niepełnosprawnością. Prawo a niepełnosprawność. Kampanie społeczne.	2

Wd7.	Epidemiologia urazów, wypadków i zatruc. Najważniejsze pojęcia. Podstawowe źródła danych o wypadkach urazach i zatruciach. Sytuacja epidemiologiczna. Zgony w wyniku urazów wypadków i zatruc. Nietrzeźwość a wypadki drogowe. Prawo-kodeks wykroczeń. Wypadki przy pracy. Wypadki w szkole. Zatrucia pokarmowe. Wypadki urazy i zatrucia - ograniczenie skali problemu. Społeczne aspekty samobójstw	2
Wd8.	Zakażenia szpitalne. Ustawa z dn.6 września 2001r. o chorobach zakaźnych i zakażeniach. Podział zakażeń szpitalnych ze względu na mechanizm zakażenia i czas wystąpienia. Podział zakażeń ze względu na postać i lokalizację. Drogi szerzenia się zakażeń szpitalnych. Źródła -rezerwuary zakażeń szpitalnych.	2
Wd9.	Współczesne zagrożenia ekologiczne oraz wpływ czynników środowiskowych na zdrowie. Kształtowanie klimatu-strefy klimatyczne. Bioklimat i biometeorologia. Globalne zmiany klimatu-efekt cieplarniany. Klimatoterapia, helioterapia, aeroterapia, kinezyterapia, talassoterapia, balneoterapia, kąpiele, peloidoterapia.	1
Wd10	Środowiskowe uwarunkowania zdrowia populacji. Zdrowie-choroba. Uwarunkowania zdrowotne. Uzależnienie zdrowia jednostki i populacji od środowiska życia. Środowisko a psychika człowieka. Czynniki makro i mikro-środowiskowe. Współdziałanie czynników środowiska i cech organizmu ludzkiego.	1
Tematyka ćwiczeń		
Ćw.1	Choroby zawodowe. Nadzór nad warunkami pracy, Ustawa z dn.13 kwietnia 2007r.o Państwowej Inspekcji Pracy. BHP-akty prawne. Czynniki szkodliwe. Choroby zawodowe i para zawodowe. Wypadki w pracy. Ergonomia-zadania.	2
Ćw.2	Działania Samorządu Terytorialnego w zakresie promocji zdrowia. Programy promocji zdrowia. Środki finansowe samorządów w realizacji programów promocji zdrowia.	1
Ćw.3	Charakterystyka programów promocji zdrowia. Program „zdrowe miasta”, „Szkoła promująca zdrowie”, „Szpital promujący zdrowie”, „Zakład pracy promujący zdrowie”	2
Ćw.4	Profilaktyka nowotworów. Umieralność z powodu wybranych typów nowotworów na przestrzeni lat. Najczęstsze nowotwory w Polsce. Profilaktyka pierwotna i wtórna. Masowe badania przesiewowe – skryning. Czynniki ryzyka.	2
Ćw.5	Przyczyny powstawania i drogi szerzenia się chorób zakaźnych. Źródła zakażenia. Nosicielstwo i nosiciele. Drogi szerzenia zakażeń. Drobnoustroje alarmowe.	1
Ćw.6	Zdrowie środowiskowe. Polityka w dziedzinie zdrowia i środowiska. Traktat Rzymski 1978 r.Działania służące zapobieganiu chorobom uwarunkowanym środowiskowo. Priorytetowe obszary zdrowia środowiskowego. Zagrożenia środowiskowe dla zdrowia-czynniki.	2
Ćw.7	Oceny oddziaływania środowiska na zdrowie. Podstawy prawne Ocen Oddziaływania na Środowisko. Szkodliwe czynniki środowiskowe związane z realizacją planowanych przedsięwzięć, które mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia. Czynniki przestrzenne mające wpływ na zdrowie człowieka. Systemowe aspekty oceny środowiskowego ryzyka zdrowotnego.	2
Ćw.8	Problematyka ochrony środowiska. Ochrona środowiska na przestrzeni dziejów. Ochrona środowiska w Polsce i na świecie. Katastrofy ekologiczne - rodzaje. Skutki braku ochrony środowiska. Cel i znaczenie ochrony środowiska. Działalność w zakresie ochrony przyrody. Podstawy prawne ochrony	2

	środowiska w Polsce. Prawodawstwo unijne.	
Ćw.9	Kierunki ochrony przyrody. Cele ochrony przyrody. Funkcje zdrowotne obszarów chronionych. Ustawa o ochronie przyrody z dn.16 kwietnia 2004r.	1

7. Literatura

Lp.	Obowiązkowa	
1.	Czupryna A., Poźdzoł S., Ryś A., Włodarczyk C.: Zdrowie Publiczne Uniwersyteckie Wydawnictwo Medyczne VESALIUS , Kraków 2000	
2.	Karski J.B. (praca zbiorowa):Promocja zdrowia Wydawnictwo SANMEDIA Warszawa 1994	
3.	Karski J.B. (praca zbiorowa) : Promocja zdrowia Część 2 Problemy zdrowotne i sposoby ich rozwiązywania Centrum Organizacji i Ekonomiki Ochrony Zdrowia Warszawa 1999	
4.	Kulik T.B., Latałski M. (praca zbiorowa): Zdrowie publiczne – podręcznik dla studentów i absolwentów Wydziałów Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Akademii Medycznych Wydawnictwo CZELEJ Lublin 2002	
5.	Goryński P., Wojtyniak B.: Sytuacja zdrowotna ludności Polski Państwowy Zakład Higieny Warszawa 2003	
Uzupełniająca		
1.	Krasucki P.: Zadania samorządu terytorialnego w dziedzinie zdrowia w świetle „Europejskiej strategii zdrowia dla wszystkich do roku 2000” ANTIDOTUM nr 9/1999	
2.	Kozierkiewicz A.: Znaczenie wybranych wskaźników dla podejmowania decyzji w ochronie zdrowia ZDROWIE PUBLICZNE Suplement nr 1/2000	
3.	Promocja Zdrowia pod redakcją J.B. Karskiego Wydawnictwo IGNIS Warszawa 1999	
4.	Leowski J., Polityka Zdrowotna a zdrowie publiczne, Wydawnictwo CeDeWu Sp. zo.o Warszawa 2009	

8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Wd1 – Wd8 i Wd10
Wykład problemowy	Wd9
Dyskusja	Ćw2 i Ćw7
Prezentacje	Ćw1, Ćw3, Ćw5, Ćw6, Ćw7, Ćw9
Referaty	Ćw2-Ćw4
Praca z Dz. Ustaw	Ćw1, Ćw6, Ćw8

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	36
Liczba godzin w planie studiów	30
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	4
Samodzielna praca studenta	20

Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	8
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	2
Przygotowanie się do zaliczenia, sprawdzianu	5
Inne	5
Całkowity nakład pracy studenta w godzinach	56
Liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
2.	Przygotowanie i złożenie referatu na wyznaczony przez prowadzącego temat

11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Referat/ Projekt	PW3, PU2, PU3
Zaliczenie pisemne z pytaniami opisowymi	PW3, PU1
Egzamin pisemny – test – dwa pytania otwarte i dziesięć pytań zamkniętych	PW1, PW2,

Efekty dotyczące kompetencji PK1, PK2, zostaną zweryfikowane podczas praktyki zawodowej.

12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	Uzyskanie oceny 3,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.
Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z referatu tematycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnych odpowiedzi na pytania zawarte w sprawdzianie zaliczeniowym i teście egzaminacyjnym.

13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych	Nasylenie realizacji efektu
----------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

		efektów kształcenia	kierunkowego
Wd1	PW1, PW2	FZ1P_W19	++
Wd2	PW2	FZ1P_W19	++
Wd3	PW2	FZ1P_W19	++
Wd4	PW2	FZ1P_W19	++
Wd5	PW2	FZ1P_W19	++
Wd6	PW2	FZ1P_W19	++
Wd7	PW1, PW3	FZ1P_W19, W21	++
Wd8	PW1, PW3	FZ1P_W19, W21	++
Wd9	PW1, PW3	FZ1P_W19, W21	++
Wd10	PW1, PW3	FZ1P_W19, W21	++
Ćw.1.	PU3, PW2	FZ1P_U26; FZ1P_W19	++
Ćw.2	PU1, PU2; PW1	FZ1P_U09, U14; FZ1P_W19	+++
Cw.3	PU1; PW3; PK1	FZ1P_U09; FZ1P_W21 FZ1P_K10	+++
Ćw.4	PU3,	FZ1P_U14,U26;	+
Ćw.5	PU1; PK2	FZ1P_U09, FZ1P_K07	++
Ćw.6	PU1	FZ1P_U09,	+++
Ćw.7	PU1	FZ1P_U09,	+++
Ćw.8	PU1, PU2	FZ1P_U09,U14	++
Ćw.9	PU2	FZ1P_U14	++

14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	mgr Beata Śleszyńska
Osoba prowadząca wykład	mgr Beata Śleszyńska
Osoba prowadząca ćwiczenia	mgr Beata Śleszyńska

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.
2.