

**Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko**

**Syllabus przedmiotowy 2017/2018 – 2021/22 r.**

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Sposób realizacji zajęć	Stacjonarny
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat studiów/ 10 semestrów

**1. Przedmiot**

Nazwa przedmiotu	Praktyka fizjoterapeutyczna
Kategoria przedmiotu	Moduły do Wyboru
Liczba punktów ECTS	38
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	V rok ; IX, X semestr

**2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów**

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
-	-	-	-	-	960

**3. Cele przedmiotu**

C1	Zapoznanie studentów ze strukturą zakładu opieki zdrowotnej, jego organizacją, zasadami funkcjonowania, w tym regulaminami wewnętrznymi, obowiązującymi personel i pacjentów.
----	---

C2	Zapoznanie studentów z zasadami tworzenia dokumentacji medycznej, jej przepływem oraz archiwizacją, a w tym również ze sposobami dokonywania, interpretacji i rejestrowania wyników postępów terapeutycznych.
C3	Zapoznanie studentów z obowiązującymi zasadami BHP i P-poż. w zakresie pracy z pacjentem, obsługi aparatów i urządzeń.
C4	Zapoznanie studentów ze zasadami współpracy interdyscyplinarnej w środowisku zawodowym oraz pomiędzy członkami zespołu rehabilitacyjnego.
C5	Nabywanie przez studenta umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych w warunkach ambulatoryjnych oraz na oddziałach szpitalnych.
C6	Wykształcenie u studenta umiejętności przeprowadzenia wywiadu chorobowego i diagnostyki fizjoterapeutycznej w ujęciu niezbędnym dla potrzeb bezpiecznego i efektywnego diagnozowania, programowania i wykonywania zabiegów z zakresu fizjoterapii.
C7	Wykształcenie u studenta umiejętności efektywnej i zgodnej z normami etyki zawodowej komunikacji interpersonalnej z pacjentem.
C8	Wykształcenie i zeweryfikowanie posiadania przez studenta przedmiotowych efektów kształcenia z zakresu kompetencji społecznych niezbędnych w zawodzie fizjoterapeuty.

#### 4. Wymagania wstępne

1	Posiadanie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych stosownie do stopnia zaawansowania odbywanych praktyk semestralnych.
---	--

#### 5. Przedmiotowe efekty kształcenia

<b>Po zrealizowaniu treści programowych student:</b>	
<b>Wiedza</b>	
<b>PW.1</b>	Potrafi wyliczyć i wyjaśnić zasady bezpieczeństwa i Higieny Pracy.
<b>PW.2</b>	Zna zasady ochrony przeciwpożarowej i zasady ewakuacji.

<b>PW.3</b>	Potrafi określić zasady ergonomii w zakresie pracy zawodowej, rolę usprawnienia fizycznego.
<b>PW.4</b>	Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu fizjoterapeuty w tym zasady prowadzenia dokumentacji medycznej.
<b>Umiejętności</b>	
<b>PU.1</b>	Samodzielnie diagnozuje, organizuje i programuje proces usprawniania w zakresie wszystkich działów fizjoterapii. Posiada umiejętności w zakresie prowadzenia różnych form i metod usprawniania psychofizycznego, stosuje różnorodne techniki i działania w zakresie fizjoterapii.
<b>PU.2</b>	Umie posługiwać się prawidłową terminologią w zakresie nauk medycznych, komunikować się w zakresie grupy zawodowej i z innymi specjalistami w zakresie fizjoterapii i nauk medycznych.
<b>PU.3</b>	Potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej.
<b>PU.4</b>	Wykrywać i analizować efektywność procesu usprawniania, identyfikować błędne lub nieskuteczne działania. Rozpoznać zaniedbania w praktyce fizjoterapeutycznej.
<b>PU.5</b>	Wykonuje testy funkcjonalne i specjalne dla potrzeb i celów diagnostyki fizjoterapeutycznej. Rozpoznaje i interpretuje wyniki badań klinicznych, obrazowych, laboratoryjnych dla potrzeb diagnostyki fizjoterapeutycznej.
<b>PU.6</b>	Realizuje procedury związane z tworzeniem oraz archiwizacją dokumentacji medycznej, w tym karty pacjenta, wyników procesu usprawniania, raportów i prezentacji z procesu usprawniania.

<b>Kompetencje</b>	
<b>PK.1</b>	Prawidłowo organizuje czynności zawodowe zależnie od potrzeb pacjenta i współpracowników, bierze odpowiedzialność za podejmowane decyzje i ich wykonywanie.
<b>PK.2</b>	Wykazuje gotowość współpracy z grupą zawodową na etapie diagnozowania i programowania procesu usprawniania, kierując się dobrem pacjenta.
<b>PK.3</b>	Zna prawa pacjenta wynikające z obowiązującego stanu prawnego a ponadto okazuje mu szacunek i zrozumienie dla jego problemów, dba o jego dobro .
<b>PK.4</b>	Wykazuje prawidłową postawę moralną i etyczną w stosunku do pacjenta, współpracowników i przełożonych, ma świadomość, że jego postawa wpływa na postrzeganie całej grupy zawodowej.
<b>PK.5</b>	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy, umiejętności i praktyki klinicznej oraz wynikających z tego ograniczeń.
<b>PK.6</b>	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy
<b>PK.7</b>	Zna i realizuje katalog kompetencji społecznych obowiązujący w uczelni i w zawodzie fizjoterapeuty.

## 6. Treści programowe

<b>Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Traumatologia Układu Ruchu</b>	
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka Zajęć – Zajęcia wprowadzające</b>
<b>Wd1</b>	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.

<b>Wd2</b>	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia.
<b>Wd3</b>	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.
<b>Wd4</b>	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne</b>
<b>Ps1</b>	Fizjoterapia pacjentów po złamaniach kości długich leczonych: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Operacyjnie, metodą zespołów śródszpikowych blokowanych</li> <li>• Operacyjnie, metodą stabilizatorów zewnętrznych np. Lizarow</li> <li>• Operacyjnie, metodą stabilizatorów wewnętrznych np. płytki, śruby etc.</li> </ul>
<b>Ps2</b>	Fizjoterapia pacjentów po złamaniach kości długich leczonych: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachowawczo, opatrunki gipsowe</li> </ul>

**Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Neurologia – Dorośli Pacjenci**

<b>Lp.</b>	<b>Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające</b>
<b>Wd5</b>	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.
<b>Wd6</b>	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia
<b>Wd7</b>	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.
<b>Wd8</b>	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne</b>
<b>Ps3</b>	Fizjoterapia i usprawnianie chorych z ogniskowym uszkodzeniem mózgu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udary mózgu niedokrwienne i krwotoczne, zatory mózgu</li> <li>• Urazy i guzy mózgu</li> </ul>

<b>Ps4</b>	<p>Fizjoterapia i usprawnianie chorych z uszkodzeniem rdzenia kręgowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Całkowitym i częściowym</li> <li>• W zależności od odcinka urazu kręgosłupa</li> <li>• Nieurazowe uszkodzenia rdzenia kręgowego na tle nowotworowym i zapalnym</li> </ul>
<b>Ps5</b>	<p>Fizjoterapia i usprawnianie chorych z bólowymi zespołami korzeniowymi: rwa ramienna, udowa, kulszowa</p>
<b>Ps6</b>	<p>Fizjoterapia w przewlekłych chorobach centralnego układu nerwowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stwardnienie rozsiane</li> <li>• Choroba nerwowo – mięśniowa</li> <li>• Choroba Parkinsona</li> </ul>

**Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Neurologia – Pediatria**

<b>Lp.</b>	<b>Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające</b>
<b>Wd9</b>	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.
<b>Wd10</b>	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia
<b>Wd11</b>	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.
<b>Wd12</b>	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne</b>
<b>Ps7</b>	Fizjoterapia i Usprawnianie dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym (MPD)
<b>Ps8</b>	Fizjoterapia i usprawnianie dzieci z wrodzonym rozszczepem kręgosłupa i przepukliną oponowo - rdzeniową

<b>Ps9</b>	Fizjoterapia w: choroby nerwowo – mięśniowe: dystrofie mięśniowe.
<b>Ps10</b>	Fizjoterapia w: okołoporodowe uszkodzenie splotu ramiennego

<b>Lp.</b>	<b>Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu – Wady Wrodzone i Rozwojowe Układu Ruchu.</b>	<b>Lg. 240</b>
<b>Wd1 3</b>	<b>Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające</b>	<b>Lg. 10</b>
<b>Wd1 4</b>	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.	<b>1</b>
<b>Wd1 5</b>	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia	<b>2</b>
<b>Wd1 6</b>	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.	<b>2</b>
<b>Wd1 7</b>	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.	<b>5</b>
	<b>Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne</b>	<b>Lg. 230</b>
<b>Ps11</b>	Fizjoterapia i usprawnianie pacjentów z wadami postawy: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plecy okrągłe i wklęsłe</li> <li>• Skrzywienia boczne kręgosłupa: postawa skoliozy, skoliozy leczone zachowawczo i operacyjnie</li> <li>• Choroba Scheurmana</li> </ul>	<b>90</b>
<b>Ps12</b>	Fizjoterapia i usprawnianie pacjentów z wadami klatki piersiowej	<b>70</b>
<b>Ps13</b>	Fizjoterapia i usprawnianie pacjentów w schorzeniach wieku rozwojowego: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wrodzony kręcz szyi: leczenie zachowawcze i operacyjne</li> <li>• Dysplazje i zwężenia st. biodrowego: leczenie zachowawcze i operacyjne</li> </ul>	<b>70</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wrodzone wady i zniekształcenia stawów stóp</li> <li>• Choroba Perthesa</li> </ul>	
--	---	--

<b>Lp.</b>	<b>Praktyka Fizjoterapeutyczna – Fizjoterapia w Chorobach Wewnętrznych - Interna – Kardiologia i Pulmonologia</b>	<b>Lg. 240</b>
<b>Wd18</b>	<b>Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające</b>	<b>10</b>
<b>Wd19</b>	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.	<b>1</b>
<b>Wd20</b>	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia	<b>2</b>
<b>Wd21</b>	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.	<b>1</b>
<b>Wd22</b>	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.	<b>6</b>
	<b>Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne</b>	<b>230</b>
<b>Ps14</b>	Diagnostyka i programowanie procesu usprawniania w kardiologii: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Badania kliniczne podmiotowe i przedmiotowe</li> <li>• Ocena i kwalifikacja chorego do programu rehabilitacji wg stanu klinicznego i wskazań lekarskich</li> </ul>	<b>30</b>
<b>Ps15</b>	Testy wysiłkowe i Trening wytrzymałościowy stosowany w ChNS.	<b>30</b>
<b>Ps16</b>	Diagnostyka i programowanie procesu usprawniania w Pulmonologii	<b>20</b>
<b>Ps17</b>	Rehabilitacja kardiologiczna w zakresie modeli A1, A2, B etapu 1 szpitalnego usprawniania w chorobie niedokrwiennej mięśnia sercowego.	<b>30</b>
<b>Ps18</b>	Rehabilitacja kardiologiczna w zakresie modeli A, B, C, D, Etapu 2 ambulatoryjnego usprawniania w chorobie niedokrwiennej mięśnia sercowego.	<b>30</b>



<b>Ps19</b>	Rehabilitacja kardiologiczna Etapu 3.	<b>30</b>
<b>Ps20</b>	<p>Usprawnianie i Fizjoterapia w obturacyjnych chorobach układu oddechowego - Ocena wydolności oddechowej, ćwiczenia oddechowe, pozycje drenażowe, oklepywanie, masaż klatki piersiowej, ćwiczenia skutecznego kaszlu, ćwiczenia ogólnousprawniające.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przewlekłe zapalenie oskrzeli,</li> <li>• Rozstrzenie oskrzeli,</li> <li>• Astma oskrzelowa</li> <li>• POChP</li> </ul>	<b>30</b>
<b>Ps21</b>	<p>Usprawnianie w restrykcyjnych chorobach układu oddechowego.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fizjoterapia w zapaleniu płuc</li> <li>• Fizjoterapia w wysiękowym zapaleniu opłucnej.</li> <li>• Fizjoterapia po zabiegach w obrębi klatki piersiowej (torakochirurgia)</li> </ul>	<b>30</b>

<b>Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia w Chorobach Wewnętrznych - Schorzenia chirurgiczne</b>	
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające</b>
<b>Wd23</b>	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.
<b>Wd24</b>	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia
<b>Wd25</b>	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.
<b>Wd26</b>	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne</b>
<b>Ps22</b>	Usprawnianie po operacjach w obrębi jamy brzusznej.

<b>Ps23</b>	Usprawnianie po operacjach naczyń obwodowych.
-------------	---

## 7. Literatura

W zakresie przedmiotów będących podstawą dla praktyk zawodowych. Dostępna w Syllabusach przypisanych do przedmiotów będących podstawą dla praktyk zawodowych.

## 8. Metody i środki dydaktyczne

### Praktyki mogą być prowadzone w:

- 1) Szpitalach , klinikach,( Oddziały rehabilitacji, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatrici, chirurgii, pediatrii), sanatoriach, Zakładach Opiekuńczo Lecznicych.
- 2) W zakładach rehabilitacji, przychodniach i gabinetach rehabilitacyjnych.
- 3) Placówkach medycyny kosmetycznej i kosmologii, zakładach odnowy biologicznej i SPA.

### Środki dydaktyczne:

Miejsce wykonywania praktyk powinno być odpowiednio wyposażone w standardzie zakresu odbywanej praktyki.

### Zalecane metody dydaktyczne:

Realizacja zadań praktycznych zgodnie z programem praktyk.

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	1/zw. – 24/zw.
Zajęcia praktyczne	1/zp. – 23/zp.

Objaśnienie skrótów : 1/zw. (pierwsze zajęcia wprowadzające);

1/zp. (pierwsze zajęcia praktyczne).

## 9. Obciążenie pracą studenta

<b>Forma aktywności</b>	<b>Liczba godzin</b>
Godziny kontaktowe z nauczycielem/opiekunem praktyk wydelegowanym przez ośrodek praktyk/pracownikiem nadzorującym	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Traumatologia Układu Ruchu</li> </ul>	240
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Neurologia – Dorośli Pacjenci</li> </ul>	240
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Neurologia – Pediatria</li> </ul>	240
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu – Wady Wrodzone i Rozwojowe Układu Ruchu</li> </ul>	240
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fizjoterapia w Chorobach Wewnętrznych - Interna – Kardiologia i Pulmonologia</li> </ul>	240
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fizjoterapia w Chorobach Wewnętrznych - Schorzenia chirurgiczne : 240</li> </ul>	240
Liczba godzin w planie studiów przedmiotu „Praktyka semestralna”	960 / z 1440

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1, W6, Wd 10, WD15, Wd 18, Wd22	PW1; PW2; PW3; PK6	FZP_W15, FZP_W16, FZP_W24, FZP_K13, FZP_K14, FZP_K15,	++

Wd2, Wd 16, Wd19	PW2; PW.4 PU6; PK3	FZP_W016, FZP_W25; FZP_W26, FZP_W27, FZP_W28, FZP_U22, FZP_U30, FZP_K06	++
Wd4,Wd8, Wd11, Wd13,Wd17, Wd20, Wd24	PW3	FZP_W24, FZP_W25, FZP_W26, FZP_W27, FZP_W28, FZP_U07, FZP_K08, FZP_K05	++
Wd2,Wd3, Wd5Wd9, Wd12,Wd14, Wd16, Wd19, Wd 21, Wd23	PW4, PU.6 PK.3	FZP_W22, W23, W25	++
Ps9 – Ps24	PU1	FZP_U01; U02; U03	+++
Ps1 – Ps8	PU2	FZP_K07	+++
Ps9 – Ps23	PU3	FZP_U01 U02	+++
Ps9 – Ps23	PU4	FZP_U18;	+++
Ps9 – Ps23	PU5	FZP_U1;U02; U17; U20; U21; U25	+++
Ps9 – Ps23	PU6	FZP_U22;	+++
Ps1 – Ps23	PK1	FZP_K09	++
Ps1 – Ps23	PK2	FZP_K04; FZP_K08	++
Ps1 – Ps23	PK3	FZP_K06	++
Ps1 – Ps23	PK4	FZP_K05	++
Ps1 – Ps23	PK5	FZP_K03	++
Ps1 – Ps23	PK6	FZP_K09, FZP_K03, FZP_K13, FZP_K14, FZP_K15,	+++
Ps1 – Ps23	PK7	FZP_K05	++

Oznaczenia używanych skrótów: Wd – wykład; Ps – praktyka semestralna; PW – przedmiotowy efekt kształcenia w zakresie wiedzy, PU - przedmiotowy efekt kształcenia w zakresie umiejętności; PK - przedmiotowy efekt kształcenia w zakresie kompetencji społecznych.

### 11. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w 100% zajęć określonych planem studiów.* *Zgodnie z regulaminem praktyk student zobowiązany jest do przestrzegania określonych zasad uczestnictwa w zajęciach. Opiekun praktyk w razie zaistnienia istotnych naruszeń regulaminu praktyk przez studenta ma prawo odmówić mu wstępu na zajęcia, lub nakazać opuszczenie zajęć. W takim przypadku student nie uzyskuje pełnej frekwencji zajęć.
2.	Potwierdzenie odbycia praktyki w dzienniku praktyk zawodowych i karcie praktyk przez opiekuna praktyk : mgr fizjoterapii, mgr rehabilitacji ruchowej, lekarza specjalistę rehabilitacji, lekarza specjalistę w zakresie odbywanych praktyk zawodowych.
3.	Prowadzenie dziennika praktyk z uwzględnieniem: Ilości potwierdzonych godzin odbytych praktyk. Zakresu obowiązków i działań które są realizowane w trakcie praktyki.

	Opisu wykonywanych zabiegów i form terapii.
4.	Zaliczenia na podstawie złożonego w określonym przez Kierownika szkolenia praktycznego terminie wypełnionego dziennika praktyk udziela kierownik praktycznej nauki zawodu ze strony uczelni.

### **1. Prowadzący przedmiot**

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Aneta Błońska
Osoba nadzorująca praktykę fizjoterapeutyczną.	Mgr Aneta Błońska

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1. ....