

Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. i J. Łyko

Syllabus przedmiotowy 2018/2019 – 2023/24 r.

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Sposób realizacji zajęć	Stacjonarny
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat studiów/ 10 semestrów

1. Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Praktyka fizjoterapeutyczna
Kategoria przedmiotu	Moduły do Wyboru
Liczba punktów ECTS	38
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	V rok ; IX, X semestr

2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
-	-	-	-	-	960

3. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów ze strukturą zakładu opieki zdrowotnej, jego organizacją, zasadami funkcjonowania, w tym regulaminami wewnętrznymi, obowiązującymi personel i pacjentów.
----	---

C2	Zapoznanie studentów z zasadami tworzenia dokumentacji medycznej, jej przepływem oraz archiwizacją, a w tym również ze sposobami dokonywania, interpretacji i rejestrowania wyników postępów terapeutycznych.
C3	Zapoznanie studentów z obowiązującymi zasadami BHP i P-poż. w zakresie pracy z pacjentem, obsługi aparatów i urządzeń.
C4	Zapoznanie studentów ze zasadami współpracy interdyscyplinarnej w środowisku zawodowym oraz pomiędzy członkami zespołu rehabilitacyjnego.
C5	Nabywanie przez studenta umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych w warunkach ambulatoryjnych oraz na oddziałach szpitalnych.
C6	Wykształcenie u studenta umiejętności przeprowadzenia wywiadu chorobowego i diagnostyki fizjoterapeutycznej w ujęciu niezbędnym dla potrzeb bezpiecznego i efektywnego diagnozowania, programowania i wykonywania zabiegów z zakresu fizjoterapii.
C7	Wykształcenie u studenta umiejętności efektywnej i zgodnej z normami etyki zawodowej komunikacji interpersonalnej z pacjentem.
C8	Wykształcenie i zeweryfikowanie posiadania przez studenta przedmiotowych efektów kształcenia z zakresu kompetencji społecznych niezbędnych w zawodzie fizjoterapeuty.

4. Wymagania wstępne

1	Posiadanie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych stosownie do stopnia zaawansowania odbywanych praktyk semestralnych.
---	--

5. Przedmiotowe efekty kształcenia

Po zrealizowaniu treści programowych student:	
Wiedza	
PW.1	Potrafi wyliczyć i wyjaśnić zasady bezpieczeństwa i Higieny Pracy.
PW.2	Zna zasady ochrony przeciwpożarowej i zasady ewakuacji.

PW.3	Potrafi określić zasady ergonomii w zakresie pracy zawodowej, rolę usprawnienia fizycznego.
PW.4	Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu fizjoterapeuty w tym zasady prowadzenia dokumentacji medycznej.
Umiejętności	
PU.1	Samodzielnie diagnozuje, organizuje i programuje proces usprawniania w zakresie wszystkich działów fizjoterapii. Posiada umiejętności w zakresie prowadzenia różnych form i metod usprawniania psychofizycznego, stosuje różnorodne techniki i działania w zakresie fizjoterapii.
PU.2	Umie posługiwać się prawidłową terminologią w zakresie nauk medycznych, komunikować się w zakresie grupy zawodowej i z innymi specjalistami w zakresie fizjoterapii i nauk medycznych.
PU.3	Potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostki oraz grupy społecznej.
PU.4	Wykrywać i analizować efektywność procesu usprawniania, identyfikować błędne lub nieskuteczne działania. Rozpoznać zaniedbania w praktyce fizjoterapeutycznej.
PU.5	Wykonuje testy funkcjonalne i specjalne dla potrzeb i celów diagnostyki fizjoterapeutycznej. Rozpoznaje i interpretuje wyniki badań klinicznych, obrazowych, laboratoryjnych dla potrzeb diagnostyki fizjoterapeutycznej.
PU.6	Realizuje procedury związane z tworzeniem oraz archiwizacją dokumentacji medycznej, w tym karty pacjenta, wyników procesu usprawniania, raportów i prezentacji z procesu usprawniania.

Kompetencje	
PK.1	Prawidłowo organizuje czynności zawodowe zależnie od potrzeb pacjenta i współpracowników, bierze odpowiedzialność za podejmowane decyzje i ich wykonywanie.
PK.2	Wykazuje gotowość współpracy z grupą zawodową na etapie diagnozowania i programowania procesu usprawniania, kierując się dobrem pacjenta.
PK.3	Zna prawa pacjenta wynikające z obowiązującego stanu prawnego a ponadto okazuje mu szacunek i zrozumienie dla jego problemów, dba o jego dobro .
PK.4	Wykazuje prawidłową postawę moralną i etyczną w stosunku do pacjenta, współpracowników i przełożonych, ma świadomość, że jego postawa wpływa na postrzeganie całej grupy zawodowej.
PK.5	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy, umiejętności i praktyki klinicznej oraz wynikających z tego ograniczeń.
PK.6	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy
PK.7	Zna i realizuje katalog kompetencji społecznych obowiązujący w uczelni i w zawodzie fizjoterapeuty.

6. Treści programowe

Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Traumatologia Układu Ruchu	
Lp.	Tematyka Zajęć – Zajęcia wprowadzające
Wd1	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.

Wd2	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia.
Wd3	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.
Wd4	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale
Lp.	Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne
Ps1	Fizjoterapia pacjentów po złamaniach kości długich leczonych: <ul style="list-style-type: none"> • Operacyjnie, metodą zespołów śródszpikowych blokowanych • Operacyjnie, metodą stabilizatorów zewnętrznych np. Lizarow • Operacyjnie, metodą stabilizatorów wewnętrznych np. płytki, śruby etc.
Ps2	Fizjoterapia pacjentów po złamaniach kości długich leczonych: <ul style="list-style-type: none"> • Zachowawczo, opatrunki gipsowe

Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Neurologia – Dorośli Pacjenci

Lp.	Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające
Wd5	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.
Wd6	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia
Wd7	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.
Wd8	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.
Lp.	Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne
Ps3	Fizjoterapia i usprawnianie chorych z ogniskowym uszkodzeniem mózgu: <ul style="list-style-type: none"> • Udary mózgu niedokrwienne i krwotoczne, zatory mózgu • Urazy i guzy mózgu

Ps4	<p>Fizjoterapia i usprawnianie chorych z uszkodzeniem rdzenia kręgowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Całkowitym i częściowym • W zależności od odcinka urazu kręgosłupa • Nieurazowe uszkodzenia rdzenia kręgowego na tle nowotworowym i zapalnym
Ps5	<p>Fizjoterapia i usprawnianie chorych z bólowymi zespołami korzeniowymi: rwa ramienna, udowa, kulszowa</p>
Ps6	<p>Fizjoterapia w przewlekłych chorobach centralnego układu nerwowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stwardnienie rozsiane • Choroba nerwowo – mięśniowa • Choroba Parkinsona

Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Neurologia – Pediatria

Lp.	Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające
Wd9	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.
Wd10	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia
Wd11	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.
Wd12	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.
Lp.	Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne
Ps7	Fizjoterapia i Usprawnianie dzieci z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym (MPD)
Ps8	Fizjoterapia i usprawnianie dzieci z wrodzonym rozszczepem kręgosłupa i przepukliną oponowo - rdzeniową

Ps9	Fizjoterapia w: choroby nerwowo – mięśniowe: dystrofie mięśniowe.
Ps10	Fizjoterapia w: okołoporodowe uszkodzenie splotu ramiennego

Lp.	Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu – Wady Wrodzone i Rozwojowe Układu Ruchu.	Lg. 240
Wd1 3	Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające	Lg. 10
Wd1 4	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.	1
Wd1 5	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia	2
Wd1 6	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.	2
Wd1 7	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.	5
	Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne	Lg. 230
Ps11	Fizjoterapia i usprawnianie pacjentów z wadami postawy: <ul style="list-style-type: none"> • Plecy okrągłe i wklęsłe • Skrzywienia boczne kręgosłupa: postawa skoliozy, skoliozy leczone zachowawczo i operacyjnie • Choroba Scheurmana 	90
Ps12	Fizjoterapia i usprawnianie pacjentów z wadami klatki piersiowej	70
Ps13	Fizjoterapia i usprawnianie pacjentów w schorzeniach wieku rozwojowego: <ul style="list-style-type: none"> • Wrodzony kręcz szyi: leczenie zachowawcze i operacyjne • Dysplazje i zwłknięcia st. biodrowego: leczenie zachowawcze i operacyjne 	70

	<ul style="list-style-type: none"> • Wrodzone wady i zniekształcenia stawów stóp • Choroba Perthesa 	
--	---	--

Lp.	Praktyka Fizjoterapeutyczna – Fizjoterapia w Chorobach Wewnętrznych - Interna – Kardiologia i Pulmonologia	Lg. 240
Wd18	Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające	10
Wd19	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.	1
Wd20	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia	2
Wd21	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.	1
Wd22	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.	6
	Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne	230
Ps14	Diagnostyka i programowanie procesu usprawniania w kardiologii: <ul style="list-style-type: none"> • Badania kliniczne podmiotowe i przedmiotowe • Ocena i kwalifikacja chorego do programu rehabilitacji wg stanu klinicznego i wskazań lekarskich 	30
Ps15	Testy wysiłkowe i Trening wytrzymałościowy stosowany w ChNS.	30
Ps16	Diagnostyka i programowanie procesu usprawniania w Pulmonologii	20
Ps17	Rehabilitacja kardiologiczna w zakresie modeli A1, A2, B etapu 1 szpitalnego usprawniania w chorobie niedokrwiennej mięśnia sercowego.	30
Ps18	Rehabilitacja kardiologiczna w zakresie modeli A, B, C, D, Etapu 2 ambulatoryjnego usprawniania w chorobie niedokrwiennej mięśnia sercowego.	30

Ps19	Rehabilitacja kardiologiczna Etapu 3.	30
Ps20	<p>Usprawnianie i Fizjoterapia w obturacyjnych chorobach układu oddechowego - Ocena wydolności oddechowej, ćwiczenia oddechowe, pozycje drenażowe, oklepywanie, masaż klatki piersiowej, ćwiczenia skutecznego kaszlu, ćwiczenia ogólnousprawniające.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przewlekłe zapalenie oskrzeli, • Rozstrzenie oskrzeli, • Astma oskrzelowa • POChP 	30
Ps21	<p>Usprawnianie w restrykcyjnych chorobach układu oddechowego.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizjoterapia w zapaleniu płuc • Fizjoterapia w wysiękowym zapaleniu opłucnej. • Fizjoterapia po zabiegach w obrębi klatki piersiowej (torakochirurgia) 	30

Praktyka Fizjoterapeutyczna –Fizjoterapia w Chorobach Wewnętrznych - Schorzenia chirurgiczne	
Lp.	Tematyka Zajęć –Zajęcia wprowadzające
Wd23	Zapoznanie z przepisami obowiązującymi w placówce w zakresie procedur zabiegowych i BHP. Przygotowanie stanowiska pracy.
Wd24	Dokumentacja w praktyce fizjoterapeuty: zasady prowadzenia
Wd25	Zapoznanie z obowiązkami członków zespołu terapeutycznego.
Wd26	Procedura badania pacjenta pod kątem planowania terapii. Ustalenie planu kompleksowej rehabilitacji i jego realizacji na oddziale.
Lp.	Tematyka Zajęć – Zajęcia praktyczne
Ps22	Usprawnianie po operacjach w obrębi jamy brzusznej.

Ps23	Usprawnianie po operacjach naczyń obwodowych.
-------------	---

7. Literatura

W zakresie przedmiotów będących podstawą dla praktyk zawodowych. Dostępna w Syllabusach przypisanych do przedmiotów będących podstawą dla praktyk zawodowych.

8. Metody i środki dydaktyczne

Praktyki mogą być prowadzone w:

- 1) Szpitalach , klinikach,(Oddziały rehabilitacji, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatrici, chirurgii, pediatrii), sanatoriach, Zakładach Opiekuńczo Lecznicych.
- 2) W zakładach rehabilitacji, przychodniach i gabinetach rehabilitacyjnych.
- 3) Placówkach medycyny kosmetycznej i kosmologii, zakładach odnowy biologicznej i SPA.

Środki dydaktyczne:

Miejsce wykonywania praktyk powinno być odpowiednio wyposażone w standardzie zakresu odbywanej praktyki.

Zalecane metody dydaktyczne:

Realizacja zadań praktycznych zgodnie z programem praktyk.

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	1/zw. – 24/zw.
Zajęcia praktyczne	1/zp. – 23/zp.

Objaśnienie skrótów : 1/zw. (pierwsze zajęcia wprowadzające);

1/zp. (pierwsze zajęcia praktyczne).

9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
Godziny kontaktowe z nauczycielem/opiekunem praktyk wydelegowanym przez ośrodek praktyk/pracownikiem nadzorującym	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Traumatologia Układu Ruchu 	240
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Neurologia – Dorośli Pacjenci 	240
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu - Neurologia – Pediatria 	240
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Układu Ruchu – Wady Wrodzone i Rozwojowe Układu Ruchu 	240
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fizjoterapia w Chorobach Wewnętrznych - Interna – Kardiologia i Pulmonologia 	240
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fizjoterapia w Chorobach Wewnętrznych - Schorzenia chirurgiczne : 240 	240
Liczba godzin w planie studiów przedmiotu „Praktyka semestralna”	960 / z 1440

10. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Wd1, W6, Wd 10, WD15, Wd 18, Wd22	PW1; PW2; PW3; PK6	FZP_W15, FZP_W16, FZP_W24, FZP_K13, FZP_K14, FZP_K15,	++

Wd2, Wd 16, Wd19	PW2; PW.4 PU6; PK3	FZP_W016, FZP_W25; FZP_W26, FZP_W27, FZP_W28, FZP_U22, FZP_U30, FZP_K06	++
Wd4,Wd8, Wd11, Wd13,Wd17, Wd20, Wd24	PW3	FZP_W24, FZP_W25, FZP_W26, FZP_W27, FZP_W28, FZP_U07, FZP_K08, FZP_K05	++
Wd2,Wd3, Wd5Wd9, Wd12,Wd14, Wd16, Wd19, Wd 21, Wd23	PW4, PU.6 PK.3	FZP_W22, W23, W25	++
Ps9 – Ps24	PU1	FZP_U01; U02; U03	+++
Ps1 – Ps8	PU2	FZP_K07	+++
Ps9 – Ps23	PU3	FZP_U01 U02	+++
Ps9 – Ps23	PU4	FZP_U18;	+++
Ps9 – Ps23	PU5	FZP_U1;U02; U17; U20; U21; U25	+++
Ps9 – Ps23	PU6	FZP_U22;	+++
Ps1 – Ps23	PK1	FZP_K09	++
Ps1 – Ps23	PK2	FZP_K04; FZP_K08	++
Ps1 – Ps23	PK3	FZP_K06	++
Ps1 – Ps23	PK4	FZP_K05	++
Ps1 – Ps23	PK5	FZP_K03	++
Ps1 – Ps23	PK6	FZP_K09, FZP_K03, FZP_K13, FZP_K14, FZP_K15,	+++
Ps1 – Ps23	PK7	FZP_K05	++

Oznaczenia używanych skrótów: Wd – wykład; Ps – praktyka semestralna; PW – przedmiotowy efekt kształcenia w zakresie wiedzy, PU - przedmiotowy efekt kształcenia w zakresie umiejętności; PK - przedmiotowy efekt kształcenia w zakresie kompetencji społecznych.

11. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Uczestnictwo w 100% zajęć określonych planem studiów.* *Zgodnie z regulaminem praktyk student zobowiązany jest do przestrzegania określonych zasad uczestnictwa w zajęciach. Opiekun praktyk w razie zaistnienia istotnych naruszeń regulaminu praktyk przez studenta ma prawo odmówić mu wstępu na zajęcia, lub nakazać opuszczenie zajęć. W takim przypadku student nie uzyskuje pełnej frekwencji zajęć.
2.	Potwierdzenie odbycia praktyki w dzienniku praktyk zawodowych i karcie praktyk przez opiekuna praktyk : mgr fizjoterapii, mgr rehabilitacji ruchowej, lekarza specjalistę rehabilitacji, lekarza specjalistę w zakresie odbywanych praktyk zawodowych.
3.	Prowadzenie dziennika praktyk z uwzględnieniem: Ilości potwierdzonych godzin odbytych praktyk. Zakresu obowiązków i działań które są realizowane w trakcie praktyki.

	Opisu wykonywanych zabiegów i form terapii.
4.	Zaliczenia na podstawie złożonego w określonym przez Kierownika szkolenia praktycznego terminie wypełnionego dziennika praktyk udziela kierownik praktycznej nauki zawodu ze strony uczelni.

1. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Aneta Błońska
Osoba nadzorująca praktykę fizjoterapeutyczną.	Mgr Aneta Błońska

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

1.