

## Podkowieńska Wyższa Szkoła Medyczna im. Z. I J. Łyko

### Syllabus przedmiotowy 2017/18 – 2021/22

Wydział	Fizjoterapii
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	-----
Forma studiów	Stacjonarne
Stopień studiów	Jednolite studia magisterskie
Profil kształcenia	Praktyczny
Okres kształcenia	5 lat / 10 semestrów

#### 1. PRZEDMIOT

Nazwa przedmiotu	Wychowanie Fizyczne
Kategoria przedmiotu	Nauki Ogólne z Językiem Obcym
Liczba punktów ECTS	0,0
Język wykładowy	Polski
Rok studiów/ semestr	I rok, I semestr

#### 2. Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Lektorat	Seminarium	Praktyka
-	30	-	-	-	-

#### 3. Cele przedmiotu

C1	Student zna cele, zasady i warunki zastosowania gier i zabaw ruchowych w pracy fizjoterapeuty
C2	Student umie wykonywać, nazywać i pokazywać poszczególne gry i zabawy ruchowe
C3	Na podstawie posiadanej wiedzy student przewiduje skutki wykonywanych gier i zabaw ruchowych

#### 4. Wymagania wstępne

1	Znajomość anatomii czynnościowej w zakresie budowy układu ruchu, budowy i układu nerwowego, budowy układu krążeniowo-oddechowego.
---	---

#### 5. Przedmiotowe efekty kształcenia

PW1	Student posiada wiedzę w zakresie fizykochemicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów
-----	---

PW2	Posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka
PW3	Zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia
PU1	Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów fizycznych i aktywności ruchowych stosowanych w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów
PU2	Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodowej w ramach studiowanego kierunku studiów
PK1	Posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe związane ze studiowanym kierunkiem
PK2	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów
PK3	Potrafi identyfikować problem pacjenta, klienta oraz grupy społecznej

## 6. Treści programowe

Lp.	Tematyka zajęć – Ćwiczenia	L.g.
Ćw.1	Omówienie programu nauczania, PSO, formy i warunki zaliczenia przedmiotu, przepisy BHP, ewakuacja.	1
Ćw.2	Piłka nożna, piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa, przepisy, technika.	5
Cw.3	Gimnastyka podstawowa, stosowana, przyrządowa, artystyczna.	4
Ćw.4	Start niski, bieg 100, bieg długi mężczyźni 1500m kobiety 800, pchnięcie kulą, marszobieg terenowe	4
Ćw.5	Gra szkolna właściwa	4
Ćw.6	Technika stylów pływacki, dowolny, klasyczny, grzbietowy, motylkowy, piłka wodna, ratownictwo	4
Ćw.7	Teoria i metodyka nauczania gier i zabaw ruchowych.	4
Ćw.8	Geneza wychowania fizycznego, omówienie ćwiczeń kształtujących, terminologia gimnastyczna, systematyka metod, metodyka lekcji.	4

## 7. Literatura:

Lp	Obowiązkowa
1.	Gilewicz Z.; Teoria wychowania fizycznego. Warszawa 1964, wydawnictwo SiT.
2.	Bondarowicz M.; Zabawy i gry ruchowe podstawy metodyczne. Warszawa 1993,

	wydawnictwo AWF.
	<b>Uzupełniająca</b>
1.	Bondarowicz M.; Forma zabawowa w nauczaniu sportowych gier zespołowych. Warszawa 1982, wydawnictwo SiT.
2.	Trzeźniowski R.; Gry i zabawy ruchowe. Warszawa 1989, wydawnictwo SiT.

### 8. Metody dydaktyczne

Metoda dydaktyczna	Symbol realizowanego tematu
Wykład informacyjny	Ćw1
Film, prezentacje multimedialne	Ćw6
Pokaz	Ćw2 – Ćw8
Praktyka ćwiczeń w grupach	Ćw2 – Ćw8

### 9. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Liczba godzin
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>	<b>36</b>
Liczba godzin w planie studiów	30
Konsultacje	2
Egzamin, zaliczenie	4
<b>Samodzielna praca studenta</b>	<b>0</b>
Przygotowanie do zajęć, w tym studiowanie literatury	0
Przygotowanie referatu, projektu, prezentacji i innych	0
Przygotowanie się do egzaminu, zaliczenia, sprawdzianu	0
Inne	0
<b>Całkowity nakład pracy studenta w godzinach</b>	<b>36</b>
<b>Liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>0,0</b>

### 10. Warunki dopuszczenia do zaliczenia przedmiotu

1.	Aktywne uczestnictwo w co najmniej 60% zajęć określonych planem studiów
----	---

### 11. Metody weryfikacji przedmiotowych efektów kształcenia

Metoda weryfikacji efektów kształcenia	Symbol efektu przedmiotowego
Zaliczenie	PW1 - PW3, PU1 - PU2
Obserwacja	PK1 - PK3

### 12. Kryteria oceny

Na ocenę 3,0	Uzyskanie oceny 3,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 60% poprawnie wykonanych ćwiczeń.
Na ocenę 3,5	Uzyskanie oceny 3,0 – 3,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 70% poprawnie wykonanych ćwiczeń.
Na ocenę 4,0	Uzyskanie oceny 4,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 80% poprawnie wykonanych ćwiczeń.
Na ocenę 4,5	Uzyskanie oceny 4,0 – 4,5 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 85% poprawnie wykonanych ćwiczeń.
Na ocenę 5,0	Uzyskanie oceny 4,5 – 5,0 z zaliczenia praktycznego, udzielenie nie mniej niż 90% poprawnie wykonanych ćwiczeń.

### 13. Macierz realizacji przedmiotu

Treści kształcenia zgodnie z symbolami	Przedmiotowe efekty kształcenia	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Nasylenie realizacji efektu kierunkowego
Ćw2, Ćw3, Ćw4	PW1	FZP_W01	+
Ćw5, Ćw6, Ćw7, Ćw8	PW2 – PW3	FZP_W07	++
Ćw5 – Ćw8	PW2 – PW3	FZP_W11	++
Ćw2, Ćw3, Ćw4	PU1	FZP_U17	+
Ćw1	PU2	FZP_U28	+
Ćw1- Ćw4	PU2	FZP_U29	+
Ćw1- Ćw8	PK1	FZP_K18	+
Ćw1- Ćw8	PK2, PK3	FZP_K19	+

### 14. Prowadzący przedmiot

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	Mgr Miłosz Jankowski
Osoba prowadząca ćwiczenia	Mgr Miłosz Jankowski

Podpisy prowadzących i osoby odpowiedzialnej za przedmiot:

.....

.....