



**Dr Mateusz Wojciech Romanowski D.O.**

#### KURSY i SZKOLENIA

2014

„**Terapia Manualna**” (35 godzin) – prowadzący dr hab. Prof. UJK Zbigniew Śliwiński  
„**Zniekształcenia statyczne ciała u dzieci i młodzieży**” (35 godzin) – prowadzący  
lek. med. Jerzy Borowiec

2013

„**Terapia Manualna kierunku OSTEOPATIA**” (800 godzin) Sutherland Collage of  
Osteopathic Medicine

„**kurs podstawowy w Koncepcji PNF**” (100 godzin) – prowadząca IPNFA Instruktor  
Gordana Poscic

„**Teoria i filozofia fizjoterapii**” (5 godzin) – prowadzący dr hab. Jan Szczegielniak

„**Współczesne kierunki w zakresie protezowania i aparatowania kończyn górnych,  
kończyn dolnych i tułowia**” (21 godzin) – prowadzący: dr hab. Jan Szczegielniak, dr  
Katarzyna Bogacz, dr Marcin Krajczyk, mgr Grzegorz Skiba

„**Diagnostyka funkcjonalna w chorobach układu krążenia i oddechowego**” (35  
godzin) – prowadzący lek. med. Justyna Niedziela

2012

„**Podstawy farmakoterapii dla potrzeb fizjoterapii**” (35 godzin) – prowadzący mgr  
Monika Domagała

„**Fizjoterapia u dzieci ryzyka**” (35 godzin) – prowadzący dr Wojciech Kiebzak

„**Zakażenia HIV i choroba AIDS i inne zakażenia**” (7 godzin) – prowadzący lek. med.  
Anna Chałupczak-Winiarska

2010

„**Neuromobilizacje nerwów obwodowych**” – prowadzący dr Jacek Łuniewski

„**Diagnostyka funkcjonalna w terapii manualnej**” – prowadzący dr Tomasz Wolny

2009

„**Manual therapy**” (98 godzin) – Faculty of Physical Education and Sport, Charles University in Prague

„**Soft tissue techniques**” (15 godzin) - Faculty of Physical Education and Sport, Charles University in Prague

2008

„**Masaż Głęboki**” (100 godzin) – prowadzący dr Jarosław Ciechomski

2007

„**Kurs podstawowy Kinesiology Taping**” – prowadzący mgr Tomasz Senderek

„**Diagnozowanie i leczenie tkanek miękkich (I-VI)**” (160 godzin) – prowadzący dr Jarosław Ciechomski

2006

„**Masaż leczniczy**” (169 godzin) – prowadzący dr Jacek Lewandowski

#### ODBYTE STAŻE

2014

Institute of Rheumatology and Clinic of Rheumatology, Charles University in Prague (85 godzin)

Szpital Wojewódzki w Poznaniu, Oddział Kardiologiczny (70 godzin)

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu, XIII Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej (105 godzin)

2013

Uzdrowisko Cieplice w Jeleniej Górze (70 godzin)

2012

Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 w Łodzi, Oddział Kliniczny Neurochirurgii i Onkologii Centralnego Układu Nerwowego (105 godzin)

Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 w Łodzi, Oddział Kliniczny Neurologii (70 godzin)

Wielkopolskie Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii w Poznaniu (70 godzin)

Poznański Ośrodek Reumatologiczny w Śremie (105 godzin)

Katedra i Klinika Traumatologii, Ortopedii i Chirurgii Ręki Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu (70 godzin)

2011

Poznański Ośrodek Reumatologiczny w Śremie (70 godzin)

Katedra i Klinika Traumatologii, Ortopedii i Chirurgii Ręki Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu (105 godzin)

#### **Dotychczasowa praca naukowa:**

##### **- rozdział w książce**

1. Romanowski W, Lorenc R, **Romanowski MW**. *Kinezyterapia w chorobach reumatycznych*. Wielka Fizjoterapia Tom 2. Elsevier Urban & Partner. Wrocław, 2014.

##### **- artykuły w recenzowanych czasopismach:**

1. **Romanowski M**, Rąglewska P. *Sposoby radzenia sobie z bólem stawów kończyn i kręgosłupa przez osoby starsze*. Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja, 2010; 5 ,

2. **Romanowski M**, Korman P. *Osteopatia-jeszcze mało znana wśród ankietowanych lekarzy*. Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu, 2010; 1: 22.

3. **Romanowski M**. *Możliwość wykorzystania osteopatii w leczeniu fibromialgii*. Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu, 2011; 3

4. **Romanowski M**. *Łańcuchy mięśniowo-powięziowe. Charakterystyka taśm anatomicznych*. Medycyna Manualna 2011; 2

6. **Romanowski M**, Rąglewska P, Grzeškowiak M. *Postępowanie kinezyterapeutyczne w leczeniu chorych na zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa*. Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja. 2012; 30

8. **Romanowski M**, Romanowska J., Grzeškowiak M. *A comparison of the effects of deep tissue massage and therapeutic massage on chronic low back pain*. E-newsletter Currents: Pain Management News and Research. American Academy of Pain Management's 7/12/2012

9. **Romanowski M.** *Issues that Need to be Addressed in Massage Therapy.* Nurs Midwifery Stud. 2012;1(2):109-10. DOI: 10.5812/nms.8773

10. **Romanowski M.** *Kinezyterapia elementem kompleksowej rehabilitacji pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów.* Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu, 2012; 2 (30): 161- 167

11. **Romanowski M.** *Leczenie osteopatyczne w przewlekłym uszkodzeniu stożka rotatorów stawu ramiennego.* Medycyna Manualna 2013;1:24-37.

12. **Romanowski M.** *Masaż głęboki i jego wpływ na aktywność choroby oraz sprawność funkcjonalną chorego z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa – opis przypadku.* Fizjoterapia Polska 2013 (13); 2 : 42- 47.

#### **- streszczenia prac w recenzowanych czasopismach:**

1. **Romanowski M.** *Stabilizacja statyczna i dynamiczna barku w toku postępowania rehabilitacyjnego po jednokrotnym zwicnięciu przednim stawu ramiennego. Leczenie zachowawcze.* Fizjoterapia Polska 2011; 11: 1.

2. **Romanowski M.** *Osteopatia uzupełnieniem leczenia chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów.* Reumatologia 2012; 50(4): 1.

3. **Romanowski M**, Straburzyńska-Lupa A, Romanowska A, Lorenc R. A comparison of the effects of kinesiotherapy and post-isometric relaxation on knee pain in patients with rheumatoid arthritis. Annals of the Rheumatic Diseases June 2014 volume 73, supplement 2, page 1174.

4. **Romanowski MW**, Spiritovic M, Straburzyńska-Lupa A, Romanowski W, Samborski W. Effectiveness of Deep Tissue Massage on Patient with Ankylosing Spondylitis. Journal of Rehabilitation Medicine, 2015 June, Supplement 54.

#### **- rozdziały w monografiach:**

1. Krótki P, **Romanowski M**, Kot T. *Środowisko wodne w profilaktyce zdrowotnej.* Aktywność Fizyczna w profilaktyce zdrowia, WiDŚK, Opole, 2007, 28-33

2. Klimorowski M, **Romanowski M**, Gliszyńska P. *Użyteczność sport-testerów w indywidualizacji treningu.* Badania nad ruchem w aspekcie biologicznym, psychologicznym i społeczno-kulturowym. AWF Poznań, 2009, 189-198

3. Krótki P, **Romanowski M**, Kot T. *Wiedza Polaków na temat wpływu ruchu na organizm w świetle stylu życia człowieka.* Badania nad ruchem w aspekcie biologicznym, psychologicznym i społeczno-kulturowym. AWF Poznań, 2009, 117-124

4. **Romanowski M.** *Krioterapia ogólnoustrojowa ważnym elementem leczenia niefarmakologicznego chorych z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa*. Doktorant a innowacyjność podejmowanych tematów badań. Creativetime, 2011, 186-190
5. **Romanowski M.** *Powięź jako sieć przenosząca informacje. Ogólna "mapa drogowa" taśm anatomicznych*. AWF Poznań, 2011: 277-282
6. **Romanowski M**, Romanowska J, Grześkowiak M. *A comparison of the effects of deep tissue massage and therapeutic massage on chronic low back pain*. IOS Book Research into Spinal Deformities 8, Amsterdam 2012, 411-414
7. **Romanowski M.** *Wstępna ocena wpływu masażu głębokiego na funkcję i odczuwanie bólu chorych z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa(ZZSK)*. Kultura fizyczna i turystyka w badaniach naukowych doktorantów. AWF Poznań 2012, 54-61
8. Klimorowski M, **Romanowski M.** *Wybrane techniki fizjoterapeutyczne w tendionopatiach*. AWF Poznań 2013, 56-62
9. **Romanowski M.** *Masaż głęboki. Działanie przeciwbólowe u kobiet w ciąży*. AWF Poznań 2013, 63-70
10. Grześkowiak M, Lewandowski J, Bach E, Barinow-Wojewódzki A, **Romanowski M.** *Plastrowanie dynamiczne w praktyce fizjoterapeutycznej*. AWF Poznań 2013, 71-81
11. **Romanowski M**, Lorenc R, Romanowski W. *Historia rehabilitacji w Poznańskim Ośrodku Reumatologicznym w Śremie. DYSFUNKCJE NARZĄDÓW RUCHU - Różne oblicza fizjoterapii. Katedra I Klinika Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego Im. Karola Marcinkowskiego W Poznaniu. 2014; Tom 5; 7-19*
12. **Romanowski M**, Barańska E, Klimorowski M, Romanowska J. *Masaż głęboki taśmy głębokiej przedniej kończyny górnej w zespole „bolesnego barku” u chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów. DYSFUNKCJE NARZĄDÓW RUCHU - Różne oblicza fizjoterapii. Katedra I Klinika Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego Im. Karola Marcinkowskiego W Poznaniu. 2014; Tom 5; 83-94*
13. Barańska E, **Romanowski M**, Gajewska E, Sobieska M, Samborski W. *Rozwój i sposoby oceny funkcji kończyny górnej u dzieci w pierwszych miesiącach życia. DYSFUNKCJE NARZĄDÓW RUCHU - Różne oblicza fizjoterapii. Katedra I Klinika Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego Im. Karola Marcinkowskiego W Poznaniu. 2014; Tom 5; 95-103*

**- streszczenia z konferencji:**

1. Krótki P, **Romanowski M**, Kot T. *Środowisko wodne w profilaktyce zdrowotnej.*, VI Międzynarodowe warsztaty kół naukowych i młodych pracowników nauki „Ruch jako lek...” Głuchołazy, 2007

2. Klimorowski M, **Romanowski M**, Gliszyńska P. *Użyteczność sport-testerów w indywidualizacji treningu*. VII Międzynarodowe warsztaty kół naukowych imłodych pracowników nauki „Ruch jako lek...”, Głuchołazy, 2008
3. Krótki P, **Romanowski M**, Kot T. *Wiedza Polaków na temat wpływu ruchu na organizm w świetle stylu życia człowieka*. II Festiwal Nauki i Kultury Studenckiej AWF Poznań FENIKS, 2008
4. **Romanowski M**, Rąglewska P. *Sposoby radzenia sobie z bólem stawów kończyn i kręgosłupa przez osoby starsze*. II Wiosna z fizjoterapią, Warszawa, 2008
5. **Romanowski M**, Korman P. *Osteopatia-jeszcze mało znana wśród ankietowanych lekarzy*. Perspektywy rozwoju rehabilitacji w Polsce, Pabianice, 2009
6. **Romanowski M**. *Wpływ terapii manualnej na funkcję stawu kolanowego u chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów*. Rola osteopatii i terapii manualnej w procesie rehabilitacji, Poznań, 2010
7. **Romanowski M**. *Wpływ terapii manualnej na odczuwanie bólu stawu kolanowego u chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów*. XXVII Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Ortopedów Wojska Polskiego, Szczyrk, 2010
8. **Romanowski M**. *Możliwość wykorzystania osteopatii w leczeniu fibromialgii*. VIII Międzynarodowe warsztaty kół naukowych i młodych pracowników nauki „Ruch jako lek...”, Głuchołazy, 2010
9. **Romanowski M**. *Wpływ terapii manualnej na funkcję stawu kolanowego u chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów*. II Krajowe Spotkanie Reumatologiczne Sopot, 2010.
10. **Romanowski M**. *Wykorzystanie technik terapii manualnej w celu usprawnienia stawu kolanowego chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów*. VII Ogólnopolska Konferencja Naukowa: „Perspektywy rozwoju rehabilitacji w Polsce”, Pabianice, 2010
11. **Romanowski M**. *Powięź jako sieć przenosząca informacje. Ogólna „mapa drogowa” taśm anatomicznych*. IV FENIKS: „Nowe idee w badaniach nad rehabilitacją”, Poznań, 2010.
12. **Romanowski M**. *Wpływ masażu głębokiego na funkcję i odczuwanie bólu na przykładzie chorego z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa (ZZSK) – opis przypadku*. Międzynarodowy Dzień Inwalidy, XVII-Edycja, Zgorzelec 2011.
13. Romanowski W, Brenda Z, Lorenc R, Straburzyńska-Lupa A, **Romanowski M**, Z. Świątlik Z. *Wpływ wybranych zabiegów fizykoterapeutycznych na miejscowy stan zapalny u chorych z RZS*. Międzynarodowy Dzień Inwalidy, XVII-Edycja, Zgorzelec 2011.
14. Romanowski W, Brenda Z, Straburzyńska-Lupa A, **Romanowski M**. *Efekt przeciwbólowy wybranych zabiegów fizykalnych*. XXI Zjazd Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego, Mikołajki 2011

- 15. Romanowski M.** *Wstępna ocena wpływu masażu głębokiego na funkcję i odczuwanie bólu chorych z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa(ZZSK).* II Krajowa Konferencja Naukowa Doktorantów Akademii Wychowania Fizycznego, Poznań 2011
- 16. M. Romanowski:** *Stabilizacja statyczna i dynamiczna barku w toku postępowania rehabilitacyjnego po jednokrotnym zwichnięciu przednim stawu ramiennego. Leczenie zachowawcze.* XV Jubileuszowy Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii, Łódź 2011
- 17. Romanowski M.** *Osteopatia w uszkodzeniach pierścienia rotatorów.* 6th international Poznań Course in Shoulder, Elbow and Wrist Surgery, Poznań 2012
- 18. Romanowski M,** Romanowska J, Grześkowiak M. *A comparison of the effects of deep tissu massage and therapeutic massage on chronic low back pain.* 9<sup>th</sup> Biennial International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD) Meeting, Poznań 2012
- 19. Romanowski M.** *Osteopatia uzupełnieniem leczenia chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów.* 9th Central European Congress of Rheumatology and 3rd Annualn Meeting of Polish Rheumatologists, Kraków 2012
- 20.** Romanowski W, Straburzyńska-Lupa A, Brenda Zł, **Romanowski M.** *Porównanie działania przeciwbólowego ciepła i zimna u chorych na RZS.* VIII Ogólnopolska Konferencja Naukowa: „Perspektywy rozwoju rehabilitacji w Polsce”, Pabianice 2012
- 21. Romanowski M,** Klimorowski M. *Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na aktywność choroby oraz sprawność funkcjonalną u chorych na ZZSK.* VIII Ogólnopolska Konferencja Naukowa: „Perspektywy rozwoju rehabilitacji w Polsce”, Pabianice 2012
- 22.** Klimorowski M, **Romanowski M.** *Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych tendinopatiach.* VIII Ogólnopolska Konferencja Naukowa: „Perspektywy rozwoju rehabilitacji w Polsce”, Pabianice 2012
- 23. Romanowski M.** *Masaż głęboki. Działanie przeciwbólowe u kobiet w ciąży.* konferencja naukowo- szkoleniowa pt. „Postępy w rehabilitacji klinicznej”, Ludwikowo 2012
- 24. Romanowski M.** *Leczenie osteopatyczne w tendinopatii mięśnia nadgrzebieniowego.* Międzynarodowy Dzień Inwalidy, XIX-Edycja, Zgorzelec 2013
- 25. Romanowski M,** Lorenc R, Romanowski W. *Historia Rehabilitacji w Poznańskim Ośrodku Reumatologicznym w Śremie.* 100 lat Ortopedii Polskiej, 50 lat Fizjoterapii w Polsce, Poznań 2013
- 26. Romanowski M,** Romanowski W. *60 lat działalności Poznańskiego Ośrodka Reumatologicznego w Śremie w stuletniej historii Poznańskiej Ortopedii.* 100 lat Ortopedii Polskiej, 50 lat Fizjoterapii w Polsce, Poznań 2013
- 27. Romanowski M.** *Masaż głęboki taśmy powierzchownej przedniej i głębokiej przedniej kończyny górnej jako forma prewencji bólu barku u pływaków.* VIII Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji. Współczesne kierunki rehabilitacji po urazach wielonarządowych. 5-7.09 Poznań 2013

28. **Romanowski M.** *Osteopatia uzupełnieniem kompleksowego leczenia fibromialgii.* VIII Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji. Współczesne kierunki rehabilitacji po urazach wielonarządowych. 5-7.09 Poznań 2013
29. **Romanowski M.** *Trening stabilizacyjny postawy ciała jako uzupełnienie kompleksowej rehabilitacji u chorych z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa.* IV Krajowe Spotkanie Reumatologiczne. 12-14.09 Sopot 2013
30. **Romanowski M, Klimorowski M.** *Masaż głęboki i jego oddziaływanie na chorych z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa.* IX Ogólnopolska Konferencja „Perspektywy Rozwoju Fizjoterapii”. 25-26.10 Pabianice 2013
31. **Romanowski MW.** Leczenie zachowawcze „łokcia tenisisty”. Masaż głęboki uzupełnieniem kompleksowej fizjoterapii. Konferencja Naukowa - 20. Edycja - Zgorzelec 20-23 marca 2014
32. Klimorowski M, Lorenc R, **Romanowski M.** Propozycja terapii w zespole przedniego przedziału kolana. Konferencja Naukowa - 20. Edycja - Zgorzelec 20-23 marca 2014
33. **Romanowski MW.** Wykorzystanie stretchingu statycznego i poizometrycznej relaksacji mięśni w celu zwiększenia zakresu ruchu w stawie ramiennym. Konferencja Naukowa - 20. Edycja - Zgorzelec 20-23 marca 2014
34. **Romanowski M, Straburzyńska-Lupa A, Romanowska A, Lorenc R.** A comparison of the effects of kinesiotherapy and post-isometric relaxation on knee pain in patients with rheumatoid arthritis. Annual European Congress of Rheumatology (EULAR), Paris, France, 11-14 czerwiec, 2014
35. **Romanowski M, Špiritović M, Mateusz Klimorowski M.** Terapia manualna w leczeniu chorych z twardziną układową (Manual therapy in treatment of patient with systemic sclerosis). X Jubileuszowa Międzynarodowa Konferencja "Perspektywy Rozwoju Fizjoterapii" Pabianianice 17-18 października 2014.
36. Romanowski MW, Špiritović M, Samborski W. Przeskórna elektryczna stymulacja nerwów (TENS) w leczeniu bólu przewlekłego [Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) for chronic pain management]. Konferencja Naukowa - 21. Edycja ; Zgorzelec 20-21 marca 2015.
37. Romanowski MW, Straburzyńska-Lupa A, Romanowski W, Keczmer P, Majchrzycki M, Samborski W. Whole body cryotherapy in rehabilitation of patients with ankylosing spondylitis. World Confederation for Physical Therapy Congress; 1-4 maja, 2015, Singapore.
38. **Romanowski MW, Spiritovic M, Straburzyńska-Lupa A, Romanowski W, Samborski W.** Effectiveness of Deep Tissue Massage on Patient with Ankylosing Spondylitis. 9th World Congress of International Society of Physical and Rehabilitation Medicine 19-23 czerwca, 2015, Berlin, Germany.
39. **Romanowski MW, Klimorowski M, Špiritović M, Samborski W.** Stabilność posturalna u chorych z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa. XVI Kongres Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii; Pabianice 19-21 listopad 2015



40. **Mateusz W. Romanowski**, Włodzimierz Samborski. Badanie fizykalne niezbędnym elementem poprzedzającym fizjoterapię chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów. (Physical assessment is necessary before starting physiotherapy in patients with rheumatoid arthritis). XXII-edycja Międzynarodowego Dnia Inwalidy "Życie bez bólu. Zdrowe dzieci - zdrowa Europa". Zgorzelec, 18-20 III 2016.

41. **Mateusz W. Romanowski**, Olga Łabędzka, Wojciech Romanowski, Włodzimierz Samborski. Badanie kliniczne stawów krzyżowo-biodrowych u chorego z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa. (Clinical assessment of the sacroiliac joints in patients with ankylosing spondylitis). XXII-edycja Międzynarodowego Dnia Inwalidy "Życie bez bólu. Zdrowe dzieci - zdrowa Europa". Zgorzelec, 18-20 III 2016.

42. **Mateusz W. Romanowski**, Roman Lorenc, Olga Łabędzka, Agata Zdanowska. Leczenie biologiczne i fizjoterapia w reumatologii. (Biological therapies and physiotherapy in rheumatic diseases). XXII-edycja Międzynarodowego Dnia Inwalidy "Życie bez bólu. Zdrowe dzieci - zdrowa Europa". Zgorzelec, 18-20 III 2016.

43. **Romanowski MW**, Klimorowski M, Romanowska J, Samborski W. How to achieve shoulder stability after dislocation without operations? 9th international Poznań Course in Shoulder, Elbow and Wrist Surgery, Poznań 2016.

44. **Romanowski MW**, Špiritović M, Romanowska J, Samborski W. Osteopathic treatment for the tennis elbow (lateral epicondylitis). 9th international Poznań Course in Shoulder, Elbow and Wrist Surgery, Poznań 2016.